

Уважаемые коллеги!

★СТАРТОВАЛ «МАРАФОН ДОВЕРИЯ. 2026»

Иногда достаточно одного звонка, чтобы стало чуть легче.

Иногда достаточно одного репоста, чтобы кто-то узнал, где ему помогут.

Детский телефон доверия — это возможность получить поддержку, когда трудно, тревожно, страшно или не с кем поделиться своими переживаниями.

☎ 8 800 2000 122

➔☎124 — короткий номер для звонка с мобильного

Почему это важно? Потому что помощь здесь:

- ✓бесплатная
- ✓анонимная
- ✓доступная из любой точки России
- ✓конфиденциальная

Помощь рядом.

С уважением, ФКЦ МГППУ

03.04.2026