МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИИ)

Департамент государственной политики в сфере защиты прав детей

Люсиновская ул., д. 51, Москва, 115093
Тел. (495) 587-01-10, доб. 3450
E-mail: d07@edu.gov.ru

_____ № _____

Руководителям
исполнительных органов
субъектов Российской Федерации,
осуществляющих государственное
управление в сфере образования

О проведении Недели психологии

Департамент государственной политики в сфере защиты прав детей Минпросвещения России (далее – Департамент) сообщает о проведении в период **с 23 по 27 ноября 2026 г.** в дошкольных образовательных организациях, общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях (далее вместе – образовательные организации) с участием центров психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи **осенней Недели психологии** (далее – осенняя Неделя психологии – 2026, Неделя психологии, мероприятие).

Неделя психологии проводится во исполнение пункта 21 плана основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства, на период до 2027 года, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 12 июня 2025 г. № 1547-р, Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей, утвержденных указом Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809, пункта 33 плана мероприятий на 2024 – 2030 годы по реализации Концепции развития системы психолого-педагогической помощи в сфере общего образования и среднего профессионального образования в Российской Федерации на период до 2030 года, утвержденного Министерством просвещения Российской Федерации 18 июня 2024 г. № СК-13/07вн.

Тематическими направлениями осенней Недели психологии – 2026 определены:

– «Не растеряться, когда трудно: навыки, которые помогают в любой ситуации»: развитие умений и навыков справляться с жизненными ситуациями, переживанием интенсивных эмоций на различных этапах возрастного развития;

– «Учимся договариваться и поддерживать друг друга»: развитие и совершенствование навыков общения, формирование благоприятного социально-психологического климата в образовательной среде;

– «Шаги спокойствия: от переживаний к действию» – формирование и совершенствование навыков оказания допсихологической помощи, умений оказания психологической поддержки внутри ученического коллектива, самопомощи и безопасного отношения к своему психологическому состоянию.

В соответствии с задачами, реализуемыми в тематическом русле Года дошкольного образования (объявлен Министром просвещения Российской Федерации С.С. Кравцовым), в программу осенней Недели психологии – 2026 включены дополнительные мероприятия, направленные на поддержку гармоничного развития детей дошкольного возраста, оказание консультативной помощи родителям (законным представителям) по вопросам возрастных особенностей дошкольников.

В рамках организационно-методической поддержки деятельности по психолого-педагогическому сопровождению участников образовательных отношений Департамент направляет методические рекомендации «Неделя психологии в образовательных организациях в субъектах Российской Федерации» (далее – методические рекомендации), разработанные Федеральным координационным центром по обеспечению развития психолого-педагогической помощи в системе образования Российской Федерации федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный психолого-педагогический университет» (далее – ФКЦ).

Методические рекомендации предназначены для проведения осенней Недели психологии – 2026 в образовательных организациях и включают сценарные разработки занятий, предлагаемых к реализации, в соответствии с тематическими направлениями Недели психологии и категориями участников образовательных отношений. Дополнительный акцент в методических рекомендациях сделан на информировании родителей (законных представителей) о возможностях

цифрового образовательного сервиса «Цифровой психолог» (далее – ЦОС «Цифровой психолог»).

Департамент просит организовать проведение мероприятия в субъектах Российской Федерации с учетом максимально возможного охвата участников образовательных отношений, а также использовать потенциал Недели психологии для мотивирования родительской общественности к получению психологических консультаций в ЦОС «Цифровой психолог».

Контактное лицо по вопросам методического сопровождения Недели психологии – Никифорова Екатерина Александровна, начальник научно-методического отдела ФКЦ, адрес электронной почты nikiforovaea@mgppu.ru.

Информируем также о запланированном установочном вебинаре в целях подготовки к проведению Недели психологии, а также последующем сборе информации по итогам реализации ее мероприятий, о сроках и формах которых будет сообщено дополнительно.

Приложение: на 299 л. в 1 экз.

МШЭП

Директор департамента Л.П. Фальковская

Драганова О.А.
(495) 587-01-10, доб. 3489