

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

# СУИЦИДАЛЬНОЕ, САМОПОВРЕЖДАЮЩЕЕ ПОВЕДЕНИЕ

ПАМЯТКА ДЛЯ ПЕДАГОГОВ В СООТВЕТСТВИИ С НАВИГАТОРОМ ПРОФИЛАКТИКИ

## Какие особенности поведения обучающегося могут насторожить педагога?

- устойчивое в течение 2-х и более недель снижение настроения с преобладанием переживаний безнадежности, одиночества, безысходности;
- резкое снижение успеваемости, проявление безразличия к учебе и оценкам;
- любые резкие изменения в привычном поведении ;
- прямые или косвенные заявления о желании умереть, убить себя, нежелании продолжать жизнь;
- рискованное, самоповреждающее поведение; агрессивное поведение по отношению к окружающим; факты употребления ПАВ, алкоголя;
- факты ухода из дома

## Ситуации, наличие которых в жизни ребенка, требуют повышенного внимания со стороны педагога

- любая ситуация, объективно переживаемая ребенком как обидная, оскорбительная, несправедливая, глубоко ранящая;
- отвержение сверстниками, травля;
- несчастная любовь или разрыв романтических отношений;
- объективно тяжелая жизненная ситуация;
- случаи суицида (попытки) в ближайшем окружении, а также среди значимых взрослых или сверстников;
- нестабильная семейная ситуация;
- личная неудача обучающегося на фоне высокой значимости и ценности социального успеха;
- ссора или острый конфликт со значимым взрослым или сверстником;
- резкое изменение социального окружения или уклада жизни