

«Мониторинг психологического здоровья обучающихся образовательных организаций (на базе 1-х, 4/5-х, 8-х классов)»

Основание: распоряжение от 26.12.2025 № 1764-р «Об организации проведения мониторинговых исследований в 2026 году»; госзадание МО Самарской области (п. 5.1.).

Руководитель: Т.Н. Ключева, Л.А. Карамаева

Исполнители: Р.Р. Яхина, Е.А. Еграшкина, Ю. А. Грачёв

Цель мониторинга: исследование состояния психологического здоровья на основании выделенных характеристик обучающихся образовательных организаций в Самарской области.

Методологической базой мониторинга является подход российских психологов к определению психологического здоровья, как интегрального показателя полноценного развития ребенка, необходимыми условиями которого выступают:

- полноценное психическое развитие, включающее адекватное интеллектуальное развитие (Дубровина, 2010),
- преобладание позитивных эмоций над отрицательными (Стожарова, 2016),
- «эмоциональное мироощущение», создающее преимущественно позитивное состояние личности, характеризующееся как эмоциональное благополучие, «внутренний душевный комфорт» (Коломинский и др., 2007).

Предмет мониторинга: состояние психологического здоровья обучающихся образовательных организаций Самарской области.

Объект мониторинга: интеллектуальные функции, эмоциональные психические процессы, социально-психологические и личностные особенности обучающихся образовательных организаций Самарской области.

Методическая база мониторинга:

- формирование пакета психодиагностических методик, отражающих методологический подход к проблеме. Подготовка инструментария (тестовые материалы) для проведения психологической диагностики педагогами-

психологами с обучающимися образовательных организаций, участвующих в мониторинге;

— общеобразовательные организации Самарской области, включенные в указанный мониторинг;

— базы данных обучающихся с результатами психодиагностики предоставляемую в лабораторию в закодированном виде на основании шаблонов (электронных таблиц), разработанных специалистами лаборатории;

— сбор информации от образовательных организаций и формирование аналитических итоговых таблиц проводят научные сотрудники лаборатории с помощью разработанных в лаборатории электронных сводных таблиц;

— обработка и анализ информации проводится с помощью средств электронной статистической обработки.

Сроки проведения мониторинга:

мониторинг проводится с января по декабрь 2026 года.

Этапы мониторинга:

1. Диагностический этап (март-май; сентябрь-ноябрь)
2. Аналитический этап (май-июнь; октябрь-декабрь)

Отчетные документы: отчеты по результатам мониторинга по уровням образования (1, 4-5, 8-е классы) предоставляются в Министерство образования Самарской области в декабре 2026 года.

Информация предоставлена
начальником лаборатории
практической психологии

Грачёвым Ю.А.