

Государственное бюджетное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
«Региональный социопсихологический центр»

**Научно-исследовательская база  
для осуществления научной (научно-исследовательской) деятельности**

**2.4.2. Мониторинг психологического здоровья обучающихся  
образовательных организаций (на базе 1-х, 4/5-х, 8-х классов)  
2025 г.**

Цель исследования: исследование состояния психологического здоровья на основании выделенных характеристик обучающихся образовательных организаций в Самарской области (на базе 1-х, 4/5-х классов)

Методологической базой мониторинга является подход российских психологов к определению психологического здоровья, как интегрального показателя полноценного развития ребенка, необходимыми условиями которого выступают:

- полноценное психическое развитие, включающее адекватное интеллектуальное развитие (Дубровина, 2010),
- преобладание позитивных эмоций над отрицательными (Стожарова, 2016),
- «эмоциональное мироощущение», создающее преимущественно позитивное состояние личности, характеризующееся как эмоциональное благополучие, «внутренний душевный комфорт» (Коломинский и др., 2007).

Предмет исследования: состояние психологического здоровья обучающихся образовательных организаций Самарской области.

Объект исследования: интеллектуальные функции, эмоциональные психические процессы, социально-психологические и личностные особенности обучающихся образовательных организаций Самарской области.

Научно-исследовательская база мониторинга:

- формирование пакета психодиагностических методик, отражающих методологический подход к проблеме. Подготовка инструментария (тестовые материалы) для проведения психологической диагностики педагогами-психологами с обучающимися образовательных организаций, участвующих в мониторинге;
- общеобразовательные организации Самарской области, включенные в указанный мониторинг;

- базы данных обучающихся с результатами психодиагностики предоставляемую в лабораторию в закодированном виде на основании шаблонов (электронных таблиц), разработанных специалистами лаборатории;
- сбор информации от образовательных организаций и формирование аналитических итоговых таблиц проводят научные сотрудники лаборатории с помощью разработанных в лаборатории электронных сводных таблиц;
- обработка и анализ информации проводится с помощью средств электронной статистической обработки.

Кадровый потенциал обеспечен научными сотрудниками лаборатории.

Грачев Ю.А.,

начальник лаборатории практической психологии в системе образования

Согласовано с Карамаевой Л.А., заместителем директора по научной работе