

Министерство образования Самарской области
Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования Самарской области
«Региональный социопсихологический центр»

«УТВЕРЖДАЮ»:

Директор

Т.Н. Ключева

«_____» _____ 20__ г.

Программа повышения квалификации
«Психолого-педагогические стратегии и техники повышения стрессоустойчивости педагогов-психологов
образовательной организации как ресурса развития обучающихся»
(в рамках выполнения государственного задания МОиН СО)

Учебный план

	Наименования тем	Всего часов	Обязательная ауд. учеб. нагрузка		Само ст. работ а
			всего	в т.ч. практ ич.	
Результат 1. разрабатывает мероприятие по повышению стрессоустойчивости педагогических работников как	Тема 1. Стрессоустойчивость педагогических работников как ресурс развития обучающихся.	11	8	4	3
	Тема 2. Оценка и анализ личностной стрессоустойчивости: подходы и методики.	10	7	5	3
	Тема 3. Ресурсы стрессоустойчивости.	11	7	6	4
	Тема 4. Психолого-педагогические стратегии, техники и практики повышения стрессоустойчивости.	11	7	6	4
	Тема 5. Итоговая аттестация.	11	7	7	4
	<i>Всего:</i>	54	36	28	18

ресурса успешного развития обучающихся					
--	--	--	--	--	--

Обновлено: 23.06.2025

Информация представлена согласно п. 10 Требований к структуре официального сайта образовательной организации в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и формату представления информации (Приказ Рособрнадзора № 1493 от 04.08.2023)

Харитонов Т.В., 8(846) 931-52-08, 8(927)709-27-72