Министерство образования и науки Самарской области

Государственное бюджетное учреждение дополнительного
профессионального образования Самарской области
«Региональный социопсихологический центр»

Образовательная (просветительская) психолого-педагогическая программа для родителей «Эффективное общение с ребенком 6-7 лет»

Автор составитель:
Небаева А.Г.,
педагог-психолог
ГБОУ ДПО "Региональный
социопсихологический центр"

Материал·предоставлен·автором·программы.¶
Публикуется·в·авторской·редакции¶

Самара
2018

Содержание

1. Аннотация_____ 3 стр.
2. Учебный план_____ 7 стр.
3. Учебно-тематический план_____ 8 стр.
4. Учебная программа_____10 стр.
5. Список литературы_____ 55 стр.
6. Приложение_____ 56 стр.

Аннотация

Семья оказывает определяющее влияние на становление личности в дошкольные и первые школьные годы жизни. Справедливо утверждение, что в этот период роль семьи в полноценном развитии детей незаменима. Именно в семье ребенок обучается навыкам социализации, усваивает общечеловеческие нормы морали. В процессе взаимодействия с родителями и другими значимыми взрослыми у ребенка формируются первые представления об окружающем мире, о взаимоотношении с людьми.

Такие ученые, как В.В.Чечет, В.М. Дружинин, в своих работах о значении семьи в государстве утверждали, что именно в семье во все времена у всех наций заключена главная функция – это социализация детей.

В статье 63 Семейного кодекса РФ указывается: «Родители имеют право и *обязаны* воспитывать своих детей. Родители несут ответственность за воспитание и развитие своих детей. Они обязаны заботиться о здоровье, физическом, психическом, духовном и нравственном развитии своих детей». Иногда родители полагают, что с приходом ребенка в школу снижается роль семьи в его воспитании, ведь основное время теперь дети проводят в стенах школы. Отметим, что влияние семьи не только не снижается, но возрастает.

Именно в младшем школьном возрасте у учащегося формируются представления о нормах и правилах поведения по отношению к людям, миру вещей, к своим обязанностям, природе, самому себе.

Нельзя забывать, что младший школьник еще во многом живет эмоциями и что именно эмоциональная среда оказывает влияние на его духовный мир. Положительный эмоциональный климат семьи, где преобладает радость, оптимизм, душевность, любовь и нежность, нужен ребенку для его психического здоровья. То, как взрослый реагирует на происходящее, имеет огромное значение для формирования представлений ребенка, который откликается на все происходящее эмоциональными средствами: смехом, гневом, жестикуляцией, мимикой. Ребенок внушаем, склонен к подражанию,

он чутко воспринимает и перенимает все эмоциональные реакции, так как в этом возрасте только начинается зарождаться критическое мышление.

Многие родители не имеют достаточно знаний или не уверены в своих силах, как правильно взаимодействовать со своим ребенком. Поэтому первым шагом в поиске решения этой проблемы стало создание образовательной (просветительской) программы для родителей «Будущее Вашего ребенка». Это курс, который помогает родителям, получать удовольствие от воспитания, направляя ребенка в его эмоциональном, нравственном и духовном развитии, вырастить счастливого и успешного человека.

Программа «Эффективное общение родителей с ребенком 6-7 лет» - является частью этого курса.

Актуальность. Воспитание ребёнка в семье сложный и уникальный процесс. Особое значение для данного процесса приобретает позиция родителей, которая состоит из эмоционального отношения к ребенку, мотивов, ценностей и т.д. Для полноценного развития личности ребенка в семье должны складываться благоприятные условия, которые напрямую зависят от психолого-педагогической компетентности родителей, их умения грамотно и эффективно решать проблемы и задачи воспитания, возникающие в реальной жизни.

Формирование компетентностного родительства является приоритетным направлением социальной политики Российской Федерации, что отражается в таких нормативно-правовых документах как: «Концепция государственной семейной политики до 2025 года», «Стратегия развития воспитания в РФ на период до 2025 года» и «Постановление РФ от 23.05.2015г. №497 о Федеральной целевой программе развития образования на 2016-2020 год с дополнениями от 02.02.2017г. №122».

Программа *«Эффективное общение родителей с ребенком 6-7 лет»* поможет родителям приобрести навыки общения с ребенком, необходимые для формирования более эффективного, гармоничного стиля воспитания. Так

как младший школьник не только стремится удовлетворить в общении свои эмоциональные и интеллектуальные потребности, но и хочет получить оценку своей личности, самоутвердиться и осознать себя. Только в том случае, если ребенок будет чувствовать доброжелательное, уважительное отношение к нему взрослого, он охотно примет его советы, замечания и нравственные ценности.

Практическая значимость

Программа *«Эффективное общение родителей с ребенком 6-7 лет»* может найти свое применение в образовательных учреждениях при работе с родителями детей, обучающихся в 1-х классах и нуждающихся в получении психологических знаний.

Реализация данной программы способствует предупреждению формирования деструктивных моделей поведения учащихся (суицидальной, аддиктивной, девиантной и т.д.) при достижении ими подросткового возраста.

Цель программы: формирование психологических знаний родителей в вопросах эффективного общения с ребенком 6-7 лет.

Задачи:

1. Ознакомление родителей с психологическими и возрастными особенностями детей 6-7 лет.
2. Определение родителями своего стиля воспитания (стиля воспитания их родителей).
3. Ознакомление родителей с методами воздействия на ребенка (в разных стилях воспитания).
4. Осознание родителями базовой потребности ребенка в безусловной любви и способах ее выражения.
5. Использование психологических техник в общении Родителя с Ребенком.

Адресат: родители обучающихся 1-х классов.

Продолжительность курса

Программа рассчитана на 16 часов, рекомендуемая периодичность проведения 1 раз в неделю, продолжительность занятий 2 часа.

Ожидаемые результаты реализации программы:

Родители после прохождения программы смогут эффективно общаться с ребенком и воспитывать его в гармоничном направляющем стиле, что впоследствии поможет ему расти счастливым и успешным человеком.

«СОГЛАСОВАНО»
И.О. Директора
МБОУ Школы № 53 г.о.Самара
_____ Ю.В. Зацепина
«6» сентября 2019г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор Регионального
социопсихологического центра
_____ Т.Н.Клюева
«15» _____ 2019г.

Учебный план

Цель программы: формирование психологических знаний родителей и практических навыков в вопросах эффективного общения с ребенком 6-7 лет.

Категория обучающихся: родители обучающихся 1-х классов.

Срок обучения: 16 часов

Режим занятий: по 2 часа 1 раз в неделю.

№	наименование тем	всего часов	в том числе		форма контроля
			теоретических	практических	
1	Стили воспитания	2	0,5	1,5	тестирование, рефлексия
2	Методы воздействия на ребенка	4	0,5	3,5	таблица, рефлексия
3	Базовые потребности ребенка	2	0,5	1,5	таблица, рефлексия, наблюдение
4	Техника активного слушания	2	0,5	1,5	таблица, наблюдение, рефлексия
5	Техника «Я-сообщение»	2	0,25	1,75	таблица, наблюдение, рефлексия
6	Применение техник общения во взаимодействии с ребенком	2	0,25	1,75	таблица, наблюдение, рефлексия
7	Заключительное занятие	2	0,5	1,5	тестирование, рефлексия, методический продукт
	Итого	16	3,5	12,5	