

Министерство образования и науки Самарской области
Государственное бюджетное учреждение
дополнительного профессионального образования Самарской области
«Региональный социопсихологический центр»

Просветительская
психолого-педагогическая программа для родителей
«Как помочь первокласснику адаптироваться в школе»

Автор-составитель:
Петрова Н.И.,
педагог-психолог
ГБУ ДПО «Региональный социопсихологический
центр»

Материал предоставлен автором программы.¶
Публикуется в авторской редакции¶

Самара
2018г.

Содержание

1	Аннотация.....	3
2	Учебный план.....	6
3	Учебно-тематический план.....	7
4	Учебная программа.....	15
5	Список литературы.....	42
6	Приложение.....	43

Аннотация

Поступление ребенка в школу приводит к возникновению эмоционально-стрессовой ситуации. Ребенка, пришедшего впервые в школу, встретит новый коллектив детей и взрослых. Ему нужно установить контакты со сверстниками и педагогами, научиться выполнять требования школьной дисциплины, новые обязанности, связанные с учебной работой.

Адаптация — естественное состояние человека, проявляющееся в приспособлении (привыкании) к новым условиям жизни, новой деятельности, новым социальным контактам, новым социальным ролям.

Период адаптации ребенка к школе длится от 2-3 недель до полугода. Это зависит от многих факторов: индивидуальных особенностей ребенка, типа учебного заведения, уровня сложности образовательных программ, степени подготовленности ребенка к школе и т.д.

Предлагаемая программа «Как помочь первокласснику адаптироваться в школе» носит просветительский характер направленности.

Цель программы: повышение психологических компетенций родителей (законных представителей) по вопросам адаптации обучающихся младшего школьного возраста.

Задачи:

1.Познакомить родителей с возрастными особенностями младшего школьного возраста и наиболее часто встречающимися нарушениями в развитии и воспитании.

2.Осуществить просвещение родителей по вопросам психологической готовности к обучению.

3.Осветить основные проблемы адаптационного периода первоклассников.

4.Помочь родителям в осознании важности создания комфортной среды в семье (рабочее место, двигательные нагрузки и т.д.).

5. Научить навыкам принятия своего ребенка, умению слышать, адекватно оценивать сложные жизненные ситуации.

Адресат: родители обучающихся 1-х классов.

Продолжительность занятий: 2 часа.

Занятия проводятся с октября по декабрь, 1 раз в неделю.

Количество занятий: 8.

Количество детей в группе: 8-12 человек.

Ожидаемые результаты реализации программы:

1. Повышение уровня родительской компетентности в вопросах адаптации ребенка к обучению.

2. Приобретение родителями навыков конструктивного взаимодействия с ребенком.

3. Оптимизация детско-родительских отношений.

После прохождения программы родители будут

Знать: возрастные особенности младшего школьного возраста и теоретические аспекты проблематики адаптационного периода.

Уметь: совмещать жизненный опыт и психологические знания в процессе преодоления проблем адаптационного периода.

Владеть: методами и приемами помощи детям в преодолении трудностей адаптации в школе.

«Согласовано»
Директор МБОУ Школы № 77
г.о. Самара



О.Р. Терина
« 4 » 20__ год

«Утверждаю»
Директор Регионального
социопсихологического
центра



Г.Н. Клюева
« 20 » 20__ год

Учебный план программы

Цель программы: повышение психологической компетентности родителей (законных представителей) по вопросам адаптации первоклассников.

Категория обучающихся: родители первоклассников.

Срок обучения: 16 часов.

Режим занятий (встреч): 1 раз в неделю (2 часа 1 встреча)

№	Наименование тем	Всего часов	В том числе		Формы контроля
			теоретических	практических	
1	Возрастные особенности первоклассников.	4,0	1,5	2,5	Диагностика рефлексия
2	Особенности адаптационного периода	4,0	1,5	2,5	Наблюдение, рефлексия
3	Психологическая готовность к обучению.	2,0	1,5	3,0	Наблюдение, рефлексия
4	Создание комфортной домашней среды.	4,0	0,5	1,5	анкетирование, рефлексия
5	Способы эффективного взаимодействия родителей с детьми. Итоговое занятие	2,0	0,3	1,7	Анкета обратной связи
	Всего:	16,0	4,3	11,7	