

Министерство образования и науки Самарской области
Государственное бюджетное учреждение
Дополнительного профессионального образования Самарской области
«Региональный социопсихологический центр»

Просветительская
Психолого-педагогическая программа
для работы с родителями первоклассников
«Эффективное общение родителей с ребенком 7 лет»
(реализуется на базе МБОУ ЛАП №135 г.о. Самара)

Автор-составитель:
Кондратьева О.Н.,
педагог-психолог ГБУ ДПО
«Региональный социопсихологический центр»

Материал предоставлен автором программы.¶
Публикуется в авторской редакции¶

Самара
2019

Содержание

1. Аннотация_____	3 стр.
2. Учебный план_____	6 стр.
3. Учебно-тематический план_____	7 стр.
4. Учебная программа_____	9 стр.
5. Список литературы_____	46 стр.
6. Приложение_____	47 стр.

Актуальность. Воспитание ребёнка в семье сложный и уникальный процесс. Особое значение для данного процесса приобретает позиция родителей, которая состоит из эмоционального отношения к ребёнку, мотивов, ценностей и т.д.

Программа поможет родителям приобрести навыки, необходимые для формирования более эффективного, гармоничного стиля воспитания (в данной программе этот стиль называется «направляющим воспитанием»).

Программа поможет родителям, получая удовольствие от воспитания, направлять ребёнка в его эмоциональном, нравственном и духовном развитии и вырастить счастливого и успешного человека.

Формирование компетентного родительства является приоритетным направлением социальной политики Российской Федерации, что отражается таких нормативно-правовых документах как: «Концепция государственной семейной политики до 2025 года», «Стратегия развития воспитания в РФ на период до 2025 года» и «Постановление РФ от 23.05.2015г. №497 о Федеральной целевой программе развития образования на 2016-2020 год с дополнениями от 02.02.2017г. №122».

Практическая значимость

Программа может найти свое применение в образовательных учреждениях при работе с родителями детей, обучающихся в 1-х классах и нуждающихся в получении психологических знаний.

Реализация данной программы способствует предупреждению формирования деструктивных моделей поведения учащихся (суицидальной, аддиктивной, девиантной и т.д.) при достижении ими подросткового возраста.

Цель программы: формирование психологических знаний родителей в вопросах эффективного общения с ребенком 7 лет.

Задачи:

1. Ознакомление родителей с психологическими и возрастными особенностями первоклассников.
2. Определение родителями своего стиля воспитания.
3. Осознание родителем базовым потребностям ребенка в безусловной любви и умение ее выражать.
4. Использование психологических техник в общении родителя с ребенком.

Адресат: родители обучающихся 1-х классов.

Продолжительность курса.

Программа рассчитана на 16 часов, рекомендуемая периодичность проведения 1 раз в неделю, продолжительность занятий 2 часа.

Ожидаемые результаты реализации программы:

Родители после прохождения программы смогут применять психотехники для эффективного общения с ребенком.

«СОГЛАСОВАНО»

Директор

МБОУ ЛАП №135 г.о.Самара

 С.Ю.Копытин

« 2 » сентября 2019г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Регионального
социопсихологического центра

 Т.Н. Клыueva

« 2 » сентября 2019г.



Учебный план программы

Цель программы: формирование психологических знаний родителей в вопросах эффективного общения с ребенком 7 лет.

Категория обучающихся: родители обучающихся в 1-х классов.

Срок обучения: 16 часов

Режим занятий: 2 часа в неделю

№	наименование тем	всего часов	в том числе		форма контроля
			теоретических	практических	
1	Стили воспитания	2	0,5	1,5	Рефлексия, продукт деятельности, тест, наблюдение
2	Методы воздействия на ребенка	4	0,5	3,5	Рефлексия, наблюдение
3	Базовые потребности ребенка	2	0,5	1,5	Рефлексия, наблюдение
4	Техника активного слушания	2	0,5	1,5	Наблюдение, рефлексия
5	Техника «Я-сообщение»	2	0,5	1,5	Наблюдение, рефлексия
6	Применение техник общения во взаимодействии с ребенком	2	0,5	1,5	Наблюдение, рефлексия
7	Заключительное занятие	2	0,5	1,5	Наблюдение, рефлексия
Итого		16	3,5	12,5	