

Рекомендации родителям

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Ваша поддержка очень важна для успешности Вашего ребёнка в сдаче экзамена!

Подготовка к сдаче итоговых испытаний для детей является достаточно напряженным и тревожным периодом. В это время ребенок может стать заложником физического и психологического напряжения, что может существенно снизить его работоспособность, и как следствие, итоговые результаты.

Как поддержать выпускника?

Создайте дома обстановку дружелюбия и уважения, демонстрировать любовь и уважение к ребенку

Повышайте его уверенность в себе, так как чем больше ребенок боится неудачи, тем более вероятность допущения ошибок.

Наблюдайте за самочувствием ребенка. Никто, кроме Вас, не сможет вовремя заметить и предотвратить ухудшение состояния ребенка, связанное с переутомлением или ухудшением самочувствия.

Не нагружайте ребенка своими ожиданиями.

Подбадривайте ребенка, хвалите его за то, что он делает хорошо. Говорите, что любите его.

Поощрение, поддержка, реальная помощь, а главное – спокойствие взрослых помогают ребенку успешно справиться с собственным волнением.

Волшебные фразы, которые подбодрят ребенка перед экзаменом:

Ты – это не оценка на экзамене.

Мы любим и будем любить тебя вне зависимости от твоих оценок.

Люди не могут быть одинаковыми.

Победа – это не всегда быть лучшим.

Счастье не определяется оценками.

В это время детям, как никогда, нужна поддержка и помощь самых близких людей — родителей.