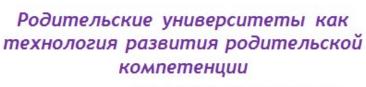
Петрова Н.И.,

педагог-психолог ГБУ ДПО «Региональный социопсихологический центр» Родительские университеты как технология развития родительской компетенции

Выступление на XXVI областной научно-практической конференции «Образование и психологическое здоровье» 9 ноября 2023 г.





Педагог-психолог РСПЦ

Петрова Наталия Ивановн

Цель программы: Повышение психологических компетенций родителей (законных представителей) по вопросам адаптации обучающихся младшего школьного возраста.

Задачи:

- 1.Познакомить родителей с возрастными особенностями младшего школьного возраста и наиболее часто встречающимися нарушениями в развитии и воспитании.
- 2.Осуществить просвещение родителей по вопросам психологической готовности к обучению.
- 3.Осветить основные проблемы адаптационного периода первоклассников.
- ▶ 4.Помочь родителям в осознании важности создания комфортной среды в семье (рабочее место, двигательные нагрузки и т.д).

Ожидаемые результаты реализац<mark>ии</mark> программы:

- 1.Повышение уровня родительской компетентности в вопросах адаптации ребенка к обучению.
- 2. Приобретение родителями навыков конструктивного взаимодействия с ребенком.
- 3. Оптимизация детско родительских отношений.

Занятие 2: «Психологические особенности первоклассника»

Цель занятия: знакомство родителей возрастными особенностями первоклассников.

Упражнение «Серьезный момент».

О том, что начало обучения ребенка в школе — один из самых серьезных моментов в его жизни, знают все. Но что значит «серьезный момент»?

- -новый коллектив,
- -новые знания,
- -новая учительница,
- -много новых впечатлений,
- -новые обязанности, большие нагрузки.

Раздать памятки!

Упражнение. «Сто способов похвалы»

- ► Часто, хваля ребенка, взрослые словно боятся, что он зазнается или разленится, и добавляют ложку дегтя в бочку меда.
- ▶ «Хорошо , ты порадовал меня! Если бы еще так же радовал меня по математике»

Упражнение-опрос «Наши надежды и опасения»

- ▶ На желтом листочке напишите, чего вы ждете от своего первоклассника, ваши самые светлые мечтания.
- ▶ На красном листочке- то, что вызывает ваше беспокойство, то, чего еще нет, но вы опасаетесь, что это может случится



 Родителям предлагается заполнить бланки для обратной связи

