

Петрова Н.И.,  
педагог-психолог ГБУ ДПО «Региональный социопсихологический центр»  
**Родительские университеты как технология развития родительской  
компетенции**

Выступление на XXVI областной научно-практической конференции  
«Образование и психологическое здоровье» 9 ноября 2023 г.

*Родительские университеты как  
технология развития родительской  
компетенции*

Родительский  
университет



Педагог-психолог РСПЦ

Петрова Наталья Ивановна

**Цель программы:** *Повышение психологических компетенций родителей (законных представителей) по вопросам адаптации обучающихся младшего школьного возраста.*

**Задачи:**

- ▶ *1. Познакомить родителей с возрастными особенностями младшего школьного возраста и наиболее часто встречающимися нарушениями в развитии и воспитании.*
- ▶ *2. Осуществить просвещение родителей по вопросам психологической готовности к обучению.*
- ▶ *3. Осветить основные проблемы адаптационного периода первоклассников.*
- ▶ *4. Помочь родителям в осознании важности создания комфортной среды в семье (рабочее место, двигательные нагрузки и т.д.).*

## **Ожидаемые результаты реализации программы:**

- 1.Повышение уровня родительской компетентности в вопросах адаптации ребенка к обучению.
- 2.Приобретение родителями навыков конструктивного взаимодействия с ребенком.
- 3.Оптимизация детско - родительских отношений.

## **Занятие 2: «Психологические особенности первоклассника»**

**Цель занятия:** знакомство родителей с возрастными особенностями первоклассников.

### ***Упражнение «Серьезный момент».***

О том, что начало обучения ребенка в школе — один из самых серьезных моментов в его жизни, знают все. Но что значит «серьезный момент»?

- новый коллектив,
- новые знания,
- новая учительница,
- много новых впечатлений,
- новые обязанности, большие нагрузки.

***Раздать памятки!***

### *Упражнение. «Сто способов похвалы»*

- ▶ Часто, хваля ребенка, взрослые словно боятся, что он зазнается или разленится, и добавляют ложку дегтя в бочку меда.
- ▶ «Хорошо , ты порадовал меня! Если бы еще так же радовал меня по математике»

### *Упражнение-опрос «Наши надежды и опасения»*

- ▶ На желтом листочке напишите, чего вы ждете от своего первоклассника, ваши самые светлые мечтания.
- ▶ На красном листочке- то, что вызывает ваше беспокойство, то, чего еще нет, но вы опасаетесь, что это может случится

## Итог занятия. Обратная связь.

- ▶ Родителям предлагается заполнить бланки для обратной связи

