



**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИИ)**

**Департамент государственной  
политики в сфере защиты прав  
детей**

Люсиновская ул., д. 51, Москва, 115093  
Тел. (495) 587-01-10, доб. 3450  
E-mail: d07@edu.gov.ru

15.04.2024 № 07-1681

Руководителям  
исполнительных органов субъектов  
Российской Федерации,  
осуществляющих государственное  
управление в сфере образования

## О проведении Недели психологии

Департамент государственной политики в сфере защиты прав детей Минпросвещения России (далее – Департамент) сообщает о проведении в период с 22 по 26 апреля 2024 г. традиционной весенней Недели психологии.

Мероприятие проводится во исполнение пункта 113 плана основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства, на период до 2027 года, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 23 января 2021 г. № 122-р, Указа Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей».

В соответствии с актуальным социальным запросом, стратегическими задачами обеспечения психологической безопасности образовательной среды, а также в целях личностного и профессионального становления личности определены следующие тематические направления Недели психологии:

развитие навыков жизнестойкости (в том числе освоение приемов саморегуляции, снятия напряжения и тревоги с использованием медитативных техник, мышечной релаксации и иных), анализа актуального эмоционального состояния; актуализация личностных ресурсов;

совершенствование навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия, освоение навыков распознавания эмоций (своих и собеседника), невербальных сигналов в процессе общения, совершенствование навыков конструктивного разрешения конфликтной ситуации, повышение культуры общения и межличностного взаимодействия;

развитие профессионального самоопределения на основе личностного, ролевого моделирования ситуаций выбора, повышение осведомленности о мире профессий и профессиональных ролях (в том числе повышение осведомленности обучающихся об открытии психолого-педагогических классов и возможностях поступления на программы подготовки педагогов-психологов).

Департамент в рамках организационно-методической поддержки деятельности по психолого-педагогическому сопровождению участников образовательных отношений направляет методические рекомендации «Неделя психологии в образовательных организациях», разработанные Федеральным координационным центром по обеспечению психологической службы в системе образования Российской Федерации федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный психолого-педагогический университет». Указанные методические рекомендации предназначены для проведения Недели психологии в дошкольных образовательных организациях, общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях.

Департамент просит реализовать мероприятия в субъектах Российской Федерации с учетом максимально возможного охвата участников образовательных отношений.

Контактное лицо по вопросам методического сопровождения Недели психологии – Никифорова Екатерина Александровна, ведущий аналитик Федерального координационного центра по обеспечению психологической службы в системе образования Российской Федерации ФГБОУ ВО «Московский государственный психолого-педагогический университет», адрес электронной почты [nikiforovaea@mgppu.ru](mailto:nikiforovaea@mgppu.ru).

Информируем также, что по итогам реализации мероприятий Недели психологии запланировано проведение мониторинга, о сроках и форме которого будет сообщено дополнительно.

Приложение: на 256 л. в 1 экз.

Исполняющая  
обязанности  
директора  
департамента



Ю.М. Сачко

Драганова О.А.  
(495) 587-01-10, доб. 3489