

# НЕДЕЛЯ ПСИХОЛОГИИ



С 22 по 26 апреля 2024 г. в образовательных организациях Самарской области (дошкольных, общеобразовательных и профессиональных) прошла традиционная весенняя Неделя психологии.

В период весенней Недели психологии педагогами-психологами Регионального социопсихологического центра проведено **1760** различных мероприятий, в которых приняли участие:

- обучающиеся – **32730** чел.;
- родители (законные представители) и иные члены семей обучающихся (бабушки, дедушки, сестры, братья и иные лица) – **7788** чел.;
- педагогические работники – **2147** чел.

Тематическими направлениями Недели психологии были:

- развитие навыков жизнестойкости (в том числе освоение приемов саморегуляции, снятия напряжения и тревоги с использованием медитативных техник, мышечной релаксации и иных), анализа актуального эмоционального состояния; актуализация личностных ресурсов;

Всего по данному направлению проведено **658** мероприятий, в т.ч.:

- с обучающимися – 468;
- родителями и иными членами семей обучающихся – 102;
- педагогическими работниками – 88.

- совершенствование навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия, освоение навыков распознавания эмоций (своих и собеседника), невербальных сигналов в процессе общения, совершенствование навыков конструктивного разрешения конфликтной ситуации, повышение культуры общения и межличностного взаимодействия;

Всего по данному направлению проведено **768** мероприятий, в т.ч.:

- с обучающимися – 569;
- родителями и иными членами семей обучающихся – 109;
- педагогическими работниками – 90.

- развитие профессионального самоопределения на основе личностного, ролевого моделирования ситуаций выбора, повышение осведомленности о мире профессий и профессиональных ролях (в том числе повышение осведомленности обучающихся об открытии психолого-педагогических классов и возможностях поступления на программы подготовки педагогов-психологов).

Всего по данному направлению проведено **334** мероприятий, в т.ч.:

- с обучающимися – 257;
- родителями и иными членами семей обучающихся – 56;
- педагогическими работниками – 21.

Формами проведения мероприятий на Неделе психологии были:

- тренинговые занятия
- игровые занятия
- вебинары
- круглые столы
- мастер-классы
- лекции
- классные часы
- родительские собрания
- конференции
- иные мероприятия

Обратная связь, полученная от участников Недели психологии (анкетирование обучающихся, их родителей, педагогов; «доска обратной связи» на информационных стендах и др.), свидетельствует о достаточно высокой оценке проведенных мероприятий, об интересе участников Недели психологии к различным ее формам. Кроме того, полученный в рамках Недели психологии опыт позволяет родителям (законным представителям) обучающихся и педагогическим работникам использовать его в воспитании и общении с ребенком, а также в профессиональной педагогической деятельности.