

Жадаева С.В.,

начальник отдела профилактики наркомании
Регионального социопсихологического центра (г. Самара)

**Система работы кабинетов профилактики
Регионального социопсихологического центра по профилактике
зависимого поведения детей и подростков в Самарской области**

В соответствии с областной целевой программой мер по противодействию незаконному обороту наркотических средств, профилактике наркомании, лечению и реабилитации наркозависимой части населения Самарской области в структуре Регионального социопсихологического центра в 2005 году был создан отдел по профилактике негативных зависимостей, который курирует и организует работу 33 кабинетов, расположенных по всей территории области.

Приоритетным направлением деятельности отдела является первичная профилактика негативных зависимостей среди учащихся, молодежи. Основная цель первичной профилактики в образовательной среде состоит в воспитании психологически здорового, личностно развитого человека, способного самостоятельно справляться с собственными психологическими затруднениями и жизненными проблемами.

В профилактические мероприятия, реализуемые специалистами кабинетов профилактики негативных зависимостей, педагогами-психологами и социальными педагогами в образовательных учреждениях Самарской области, активно вовлекаются родители, педагоги и администрация.

Планирование деятельности кабинетов профилактики негативных зависимостей осуществляется в соответствии с проблемами, выявленными в ходе анализа социальной ситуации на каждой конкретной территории с помощью «Мониторинга (оценки) наркоситуации в образовательных

учреждениях разного типа и вида на различных возрастных диапазонах» по заказу Министерства образования и науки Самарской области.

Количество участников образовательного процесса, охваченных различными направлениями деятельности специалистами кабинетов профилактики за 2013 год, представлены в Таблице 1.

Таблица 1

Направление деятельности	Участники образовательного процесса				2013	2012
	Учащиеся	Родители	Педагоги	Адм-ция		
Психодиагностика	23463	674	404	0		
Психопрофилактика	32204	75	42	22	32343	14861
Психопросвещение	37078	20483	3769	36	61366	37775
Консультирование	6334	3519	2391	56	12300	9638
Итого	99079	24751	6606	114	130550	91433

В рамках первичной психопрофилактики, начиная с 2006 года, в образовательных учреждениях Самарской области, активно реализуются профилактические программы, прошедшие апробацию и рекомендованные к использованию на федеральном и региональном уровнях:

— компьютерные программы функционального биоуправления («Волна», «Экватор», «Комфорт») позволяют обеспечить создание берегающей здоровье среды, решить проблемы коррекции таких часто встречающихся нарушений, как снижение концентрации внимания, работоспособности, произвольного контроля поведения. Значительные интеллектуальные и эмоциональные нагрузки преодолеваются легче за счет нормализации функционального состояния, что позволяет учащимся успешнее адаптироваться к учебному процессу. У обучающихся появляется возможность анализировать свои действия и ощущения во время занятий. Основной контингент учащихся, с которыми организованы занятия по программам функционального биоуправления, – это дети и подростки, которые

характеризуются низким уровнем стрессоустойчивости, эмоциональной нестабильностью;

— учебно-методический комплект «Все цвета, кроме черного» (данный комплект направлен на формирование у детей навыков эффективной адаптации в обществе, позволяющей в дальнейшем предупредить вредные привычки: курение, употребление алкоголя и психоактивных веществ);

— программа формирования у старших подростков социальных установок на здоровый образ жизни «Правильный выбор» (формирование собственной позиции в отношении здорового жизненного стиля и способности принятия решения).

Программа «Волна» используется в работе специалистами 17 кабинетов, «Экватор» – специалистами 9 кабинетов, «Сталкер» – специалистами 12 кабинетов, «Комфорт» – специалистами 3 кабинетов.

По результатам работы специалистов кабинетов профилактики по программам БФУ можно сказать, что большинство обучающихся удачно осваивают данные программы, у них формируются навыки диафрагмального дыхания («Волна»), снижается уровень ситуативной тревожности, в ходе психофизиологического тренинга подростки обучаются навыкам эффективной саморегуляции, вырабатывая их под контролем изменения физиологических параметров (частота пульса и периферическая температура), отражающих общее состояние организма («Сталкер»).

Учебно-методический комплект «Все цвета, кроме черного» активно используют в своей работе специалисты в 20 кабинетах. Специалисты чаще всего охватывают учащихся начальных классов.

Программа «Правильный выбор» активно проводится специалистами в 15 кабинетах, в основном, среди учащихся 8-9-х классов.

Кроме вышеперечисленных программ, специалистами кабинетов профилактики наркомании реализуются программы: «Конфликты и общение», «Выработка стрессоустойчивости у старших школьников», «Путь к

толерантному обществу», «Твой выбор – твоя жизнь», «Современные технологии первичной профилактики наркомании и ВИЧ-инфекции в образовательной среде в контексте требований ФГОС», также в регионах проводятся программы «Жизнь на перепутье», «Луч», «ЗОЖ». Всего за 2013 год обучение по данным программам прошли 6 413 учащихся (данные представлены в таблице 2).

Таблица 2.

Программа	Территория, район	Кол-во уч-ков
«Ответственное поведение – залог здоровья»	г. Самара Железнодорожный р-н, Советский р-н	26
«Учимся и общаемся с удовольствием»	г. Самара	25
«Основы нравственности»	Самарский р-н, Октябрьский р-н, Ленинский р-н	16
«Асоциальное поведение подростков»	г. Самара	30
«Я учусь владеть собой»		61
«Учимся и общаемся с удовольствием»		6
«Цветик-семицветик»		10
«Уроки общения с младшими школьниками»		14
«Толерантность – ключ к гражданскому обществу»		24
«Задачи взросления»		301
«Твой выбор – твоя жизнь»	г. Тольятти	123
«Профилактика стресса у подростков»	Комсомольский р-н	78
«Задачи взросления»	г. Тольятти Автозаводский р-н	86
«Путь к успеху»	Красноярский р-н, Елховский р-н, Кошкинский р-н	16
«Без наркотиков»		12
«Проблемы общения в подростковой среде»		16
«Молодежь на перепутье»		16
«Развитие коммуникативных способностей детей»		15
«Развитие коммуникативных способностей детей»		32
«Мы – дружный класс»		36
«Детство без алкоголя»	Алексеевский р-н	20
«Жизнь на перепутье»		269
«Свободный выбор»		
«Подростковая наркомания»		

Программа	Территория, район	Кол-во уч-ков	
«Сохраним здоровье вместе»			
«Экзамен без стресса»	Борский р-н	9	
«Я выбираю профессию»		37	
«Психологическое здоровье первоклассника»		72	
«Страна познания»		136	
«Мир, в котором я живу»		22	
«Уверенность»		28	
«Школа эмоций»		20	
«Путь к успеху»		34	
«Я – третиклассник»		44	
«Теперь мы – пятиклассники»		94	
«Анти-СПИД»		Кинельский р-н	400
«Жизнь на перепутье»			177
«Трезвое решение»	188		
«Свежий ветер»	304		
«Юность – свободная от курения»	188		
«Я и мои ценности», «Я и мое будущее»	36		
«Тропинка к своему Я»	286		
«Колючка»	22		
«Мой выбор»	Хворостянский р-н	22	
«На стороне иллюзий»		13	
«Линия жизни»		6	
«От сердца к сердцу невидимая нить»		23	
«Профилактика подростковой наркомании»		32	
«Я и мир вокруг меня»		31	
«Я учусь владеть собой»		г.о. Чапаевск	145
«Я – подросток»			236
«Шаг на встречу»	125		
«Я – это Я»	110		
«Здоровое поколение»	Отраденский р-н	330	
«Здоровый школьник – здоровая Россия»		78	
«Здоровый педагог – здоровый школьник»		60	
«Родительский университет»		45	
«Доброго здоровья»	Кинель-Черкасский р-н	168	
«Противостояние жизненным трудностям»		143	
Программа профилактики дезадаптации учащихся 5-х классов		71	
Программа профилактики табакокурения у подростков «Жизнь без никотина»		55	
«Сам себе психолог»		6	
«Юность – территория, свободная от курения»	Исаклинский р-н	9	
«Программа развития способности к самопознанию и уверенности в себе у детей 10-12 лет»	г.о. Похвистнево	118	

Программа	Территория, район	Кол-во вч-ков
«Тропинка к здоровью»	Большеглушицкий р-н	20
«Детство без алкоголя»		20
«Мой жизненный путь»		20
«Учусь понимать себя»		20
«Учусь понимать других»		20
«Учусь общаться»		20
«Познаю свои способности»		20
«Жизнь на перепутье»	г.о. Жигулевск	68
«Дорога к дому -1»		50
«Дорога к дому-2»		1
«Луч»		235
«Путеводные огоньки мудрости»		175
«Путеводные огоньки доброты»		75
«Задачи взросления»		60
«Алый парус»	Г.о. Сызрань	24
«Из сказки в жизнь»		197
«Смотри внимательно на мир»		34
«Азбука эмоций»		67
«ЗОЖ»		46
«Психолог и Я»		86
ИТОГО:		

Наряду с реализацией различных психопрофилактических программ, социальные педагоги и педагоги-психологи Регионального социопсихологического центра в образовательных учреждениях области ежегодно проводят для учащихся подросткового возраста беседы и классные часы («Говори наркотикам «нет», «Ты говоришь своему здоровью «да», «Первые шаги во взрослость», «Выбираем ценности», «Развитие ценностных ориентаций подростков», «Во взрослую жизнь без вредных привычек», ролевые игры «Суд идет»; неделя правовых знаний; привлечение учащихся к созданию проектов по данной тематике и т.д.). В данных мероприятиях ежегодно принимает участие около 37 000 учащихся.

Более 17000 учащихся средних и старших классов приняли участие в психологических тренингах, направленных на развитие коммуникативных навыков, навыков личностного роста, принятия решений в экстремальных ситуациях выхода из конфликта и умения сказать «нет» вредным привычкам.

Для учащихся средних и старших классов педагогами-психологами центра постоянно проводятся групповые и индивидуальные коррекционно-развивающие занятия по снижению тревожности, страха, агрессии, направленные на сплочение детского коллектива и развитие коммуникативных навыков. Охват учащихся составил 16053 человек.

В 2013 году 3769 педагогов образовательных учреждений приняли участие в семинарах, методических объединениях, организованных специалистами Регионального социопсихологического центра по проблеме первичной профилактики негативных зависимостей среди учащихся образовательных учреждений и мерах по её совершенствованию («Профилактика школьной и социальной дезадаптации», «Психологическое здоровье», «Взаимосвязь психологического здоровья детей и образовательной практики», «Педагогическая коррекция запущенного ребенка» и т.д.).

Специалисты кабинетов профилактики активно сотрудничают со специалистами центров «Семья» по проведению районных, городских и областных мероприятий по пропаганде здорового образа жизни (районные акции, социальные проекты, конкурсы плакатов, рисунков, листовок и т.п.). Обычно эти мероприятия приурочены ко «Дню здоровья», «Международному дню отказа от курения», к Всероссийской антинаркотической акции «Скажи, где торгуют смертью», «Красная лента», «Неделя добра», «Волна здоровья» и др.

По заказу Министерства образования и науки Самарской области в рамках государственного задания МОиН СО и на основе Именного образовательного чека Региональный социопсихологический центр осуществляет повышение квалификации работников образования Самарской области. На базе Регионального социопсихологического центра действует кафедра социально-гуманитарных наук. По проблеме профилактики детского суицида преподавателями кафедры разработаны и реализуются программы повышения квалификации для педагогов-психологов и социальных педагогов «Профилактика суицида среди учащихся» в объёме 36 часов и «Разрешение

кризисных ситуаций в школе, связанных с моббингом (травлей)» в объёме 36 часов. При этом содержание данных программ представлено во взаимосвязи, и специалисты проходят углублённую подготовку по программам повышения квалификации в объёме 72 часов. Вместе с тем преподавателями кафедры разработаны и реализуются программы однодневных семинаров «Организация антикризисных мероприятий в ОУ» для специалистов территориальных управлений образования и ресурсных центров области, для заместителей директоров школ по ВР и классных руководителей в объёме 8 часов.

В 2014 году по заказу Министерства образования и науки Самарской области в рамках государственного задания МОиН СО будет осуществляться повышение квалификации педагогических работников школ по проблеме «Профилактическая работа с обучающимися, находящимися в трудной жизненной ситуации», программа которого разработана преподавателями кафедры в объёме 72 часов.