

## **Отчет о проведении акции «Внимание, подросток!»**

**с 13 по 24 апреля 2015 года**

Министерством образования и науки Самарской области совместно с ГУ МВД по Самарской области, министерством здравоохранения Самарской области, министерством социально-демографической и семейной политики Самарской области и вузами Самарской области (МГПУ, ПГПУ, ТГУ) с 13.04.2015 г. по 24.04.2015 г. была организована и проведена акция «Внимание, подросток!» по профилактике деструктивного поведения подростков 13-17 лет

Ответственным координатором работы по проведению акции был определен ГБОУ ДПО ПК «Региональный социопсихологический центр».

В мероприятиях акции участвовали образовательные учреждения Самарской области: №№ 1, 91, 6, 15, 18, 55 (г. о. Тольятти); 8, 34, 36, 53, 77, 78, 99, 128, 174, 176, 177, 43, 45, 95 (г. о. Самара); 21 (г. о. Чапаевск); 7 (г. о. Новокуйбышевск); 2, 4 (г. о. Сызрань); 2 (ж.-д. ст. Клявлино м. р. Клявлинский Самарской области); ОЦ п. г. т. Рощинский м. р. Волжский Самарской области.

В акции участвовали 30 образовательных учреждений Самарской области.

Общее количество участников образовательного процесса, принявших участие в акции «Внимание, подросток!», составило 6352 человек, из них:

учащихся – 3846; педагогов – 1919; родителей – 587.

Региональным социопсихологическим центром и вузами Самарской области (МГПУ, ПГСГА, ТГУ) были разработаны программы проведения мероприятий по профилактике деструктивного поведения подростков; определены кураторы; составлен график проведения мероприятий.

Группа преподавателей и студентов факультета психологии ПГСГА охватила акцией 4 образовательных учреждения №№ 8, 34, 36, 174 г. о. Самара. Совместно с педагогами-психологами, назначенными кураторами по данным организациям, были проведены следующие мероприятия:

— тренинг с учащимися «Развитие коммуникаций»;

- тренинг «Учимся распознавать эмоции»;
- тренинг «Победи конфликт»;
- занятие «Мы такие разные, но все-таки мы вместе»;
- занятие с подростками «Сложные жизненные ситуации и способы преодоления трудностей»;
- занятие с педагогами, направленное на совершенствование методов саморегуляции и снятие напряжения;
- родительское собрание «Особенности подросткового возраста»;
- родительское собрание «Поддержка и помощь близких в кризисных ситуациях».

В СОШ № 8 был организован выезд кризисного психолога, который провел педсовет на тему: «Суицидальные факторы. Варианты и темы по профилактике суицидального поведения».

Среди родителей и педагогов было организовано распространение буклетов по профилактике суицидального поведения.

Группа преподавателей и студентов Самарского государственного медицинского университета охватила акцией 3 образовательных учреждения №№ 99, 128, 177. Совместно с педагогами-психологами, назначенными кураторами по данным организациям, были проведены следующие мероприятия:

- классный час «Линия жизни»;
- тренинг «Серебряный шар»;
- тренинг «Основы правильного выбора: ведущий или ведомый»;
- семинар для родителей «Экзамены как стрессогенный фактор для подростков. Психологические рекомендации по подготовке»;
- групповая консультация «Что такое общение и конфликт»;
- тренинг «Снимаем напряжение через лучи солнца»;
- тренинги «Саморегуляция поведения подростка в экзаменационный период», «Уровень стрессоустойчивости»; «Вы умеете быть счастливым»;
- занятие «Этот елевый мерзкий дождь»;
- занятие «Ресурсы стрессоустойчивости»;

- круглый стол для педагогов «Суицид в подростковой среде. Меры профилактики и предупреждения»;
- мини-лекция для педагогов «Что такое суицид? Причины и признаки»;
- родительское собрание «Особенности подросткового возраста»;
- уроки по темам «Психологические механизмы воздействия деструктивных групп», «Обратная сторона рекламы»;
- организовано распространение памяток среди родителей и педагогов «Что нужно знать педагогу про суицид», «Родителям о детях», «Приемы позитивного мышления» и т.д.

Студенты факультета психологии Самарского государственного университета совместно с деканом факультета провели для обучающихся в параллели 9-х классов СОШ № 176 г. о. Самара тренинг «Любовь».

Группа преподавателей и студентов факультета психологии СФ МГПУ охватила акцией 7 образовательных учреждений №№ 53, 77, 78, 43, 45, 95 и ГУДО ЦСМ. Совместно с педагогами-психологами, назначенными кураторами по данным организациям, были проведены следующие мероприятия:

- «Урок счастья» в 7-х классах;
- классный час с элементами тренинга «Линия жизни»;
- тренинг «Психология счастья» для 7-8 классов;
- педсовет «Профилактика суицидального поведения»;
- педсовет «Меры профилактики суицидального поведения учащихся в условиях школы»;
- родительское собрание «Профилактика суицида»;
- родительское собрание «Как противостоять стрессу»;
- родительское собрание «Суицид среди подростков»;
- семинар для педагогов по теме «Профилактика суицида и компьютерной зависимости» в ГУДО ЦСМ.

Студенты Тольяттинского государственного университета были задействованы во всех образовательных учреждениях, заявленных на проведение акции. В соответствии с планом мероприятий кураторами акции и студентами были проведены следующие мероприятия для учащихся 7 – 9 классов:

- классный час «Линия жизни»;
- семинар для педагогов «Жизнь как ценность»;
- родительское собрание «Жизнь как ценность»;
- общешкольное родительское собрание «Ребенок – взрослый?!»;
- семинар для педагогов «Планета «Подросток»;
- семинар для педагогов «Профилактика кризисных состояний подростка»;
- заседание родительского университета «Мы и наши дети».

В г. о. Чапаевск куратором акции Пивцовой Т. Н. для обучающихся в параллели 8-х классов СОШ № 21 были проведены следующие мероприятия:

- тренинг «Формирование стрессоустойчивости подростков»;
- классный час по профилактике;
- семинар с элементами тренинга для педагогов «Факторы, влияющие на здоровье. Стресс»;
- индивидуальные консультации педагогов по вопросам профилактики;
- собрание для родителей «Этот сложный подростковый возраст».

В г.о. Новокуйбышевск кураторами акции Полубояровой Е. В. и Сухомлиновой Т. А. были проведены профилактические мероприятия:

- беседа с учениками «Эмоции» (для 8-х классов);
- педсовет «Особенности подросткового возраста»;
- родительское собрание «Особенности подросткового возраста».

В г.о. Сызрань Бокаревой И. А. были запланированы и проведены:

- внеклассное занятие для обучающихся 8-х классов «Жизнь одна»;

- семинар для педагогов «Рекомендации по профилактике подросткового суицида»;
- родительское собрание «Профилактика подросткового суицида».

По запросу в образовательное учреждение № 2 ж.-д. ст. Клявлино м. р. Клявлинский Самарской области был организован выезд кризисного психолога. В данной школе были проведены:

- педсовет «Профилактика суицидального поведения среди подростков»;
- родительское собрание «Возрастные особенности подростков, стратегии взаимодействия, способы решения конфликтных ситуаций, подготовка к экзаменам, профилактика суицидального поведения и моббинга».

В образовательном центре п. г. т. Роцинский м. р. Волжский Самарской области педагогами-психологами Караханян Л. В. и Дятченко О. А. были проведены профилактические мероприятия для учащихся 7-9 классов:

- тренинги «Твой выбор»;
- классный час по профилактике «Почему несовершеннолетним не следует употреблять алкоголь».

Для педагогов и родителей проведены:

- занятие с педагогами «Легко ли быть «Трудным подростком?»»;
- индивидуальные консультации педагогов;
- лекторий с родителями «Как преодолеть сложности раннего и среднего подросткового возраста»;
- общешкольное родительское собрание «Внимание: ПАВ».

По результатам проведения акции можно сделать вывод, что запланированная система мероприятий реализована в полном объеме. Акция получила только положительные отзывы, от всех участников образовательного процесса.