

Министерство образования и науки
Самарской области

Государственное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования (повышения
квалификации) специалистов – центр повышения квалификации
«Региональный социопсихологический центр»

ПСИХОЛОГИЯ РАЗВИТИЯ И АДАПТАЦИИ

Сборник программ
победителей и призеров областного конкурса
психолого-педагогических программ 2015 года

Самара
2015

УДК 159.9

ББК 74.3

П 86

Печатается в соответствии с государственным заданием министерства образования и науки Самарской области ГБОУ ДПО «Региональный социопсихологический центр» на 2015 год и результатами областного конкурса психолого-педагогических программ «Психология развития и адаптации».

П 86 Психология развития и адаптации: сборник программ победителей и призеров областного конкурса психолого-педагогических программ 2015 года. – Самара: Региональный социопсихологический центр, 2015. – 234 с.

ISBN 978-5-901707-66-1

В сборнике представлены программы победителей и призеров областного конкурса психолого-педагогических программ «Психология развития и адаптации», состоявшегося в 2015 году. Данные программы были апробированы и в настоящее время успешно реализуются в образовательных учреждениях Самарской области.

Сборник адресован психологам, педагогам, специалистам служб практической психологии образования, руководителям образовательных учреждений, студентам факультетов психологии и педагогики, всем тем, кто интересуется состоянием современного образования.

ISBN 978-5-901707-66-1

© Авторы-составители, 2015

**© Региональный
социопсихологический центр**

Содержание

Предисловие	4
Часть 1. «Профилактические психолого-педагогические программы»	5
«Ступеньки к школе»	
Юрчук Е. Н.	5
«В кругу друзей» (Аннотация)	
Глинчская И. А.	116
«Учусь понимать других» (Аннотация)	
Ефимова Т. П.	119
«Разноцветное настроение» (Аннотация)	
Каменская Е. А., Ермакова Т. П., Кочнева Т. Г.	123
«Выбираю свободу» (Аннотация)	
Попова Л. В.	128
«Школа сотрудничества» (Аннотация)	
Сергеева О. В.	131
Часть 2. «Коррекционно-развивающие психолого-педагогические программы»	134
«Я – ученик» (Аннотация)	
Гоголь Н. В.	134
Часть 3. «Развивающие психолого-педагогические программы» .	141
«Формирование эмоциональной саморегуляции у детей 6-7 лет»	
Цыганкова И. Г., Ошкина А. А.	141
«Фантазии на песке» (Аннотация)	
Белова Л. И.	207
«Готовимся к экзаменам с интересом» (Аннотация)	
Калашникова С. А., Круглова Т. А.	212
«Развитие зрительно-моторной координации первоклассников в рамках формирования регулятивных УУД» (Аннотация)	
Кравцова О. В., Маколина Ю. А.	214
«Я расту и развиваюсь» (Аннотация)	
Томилова О. В.	217
Часть 4. «Образовательные психолого-педагогические программы»	221
«Воспитываем с любовью» (Аннотация)	
Замятнина Е. В.	221
«Психологический тренинг профессионального роста» (Аннотация)	
Роткина В. Н.	224
«Повышение профессиональной и личной эффективности педагогов в условиях внедрения инноваций» (Аннотация)	
Шехтман И. В.	227