

**Министерство образования и науки Самарской области**  
Государственное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного профессионального образования (повышения  
квалификации) специалистов – центр повышения квалификации  
**«Региональный социопсихологический центр»**

## **ПСИХОЛОГИЯ РАЗВИТИЯ И АДАПТАЦИИ**

Сборник программ победителей и призеров  
областного конкурса психолого-педагогических программ

### **ЧАСТЬ I.**

**Профилактические психолого-педагогические программы**

Самара  
2014

**УДК 159.9**  
**ББК 74.3**  
**П 86**

Печатается по решению редакционно-издательского совета  
Государственного бюджетного образовательного учреждения  
дополнительного профессионального образования  
(повышения квалификации) специалистов – центра повышения квалификации  
«Региональный социопсихологический центр»

**Психология развития и адаптации:** сборник программ победителей и призеров областного конкурса психолого-педагогических программ: в 4 ч. – Самара : Региональный социопсихологический центр, 2014.

**ISBN 978-5-901707-70-8**

Часть I. Профилактические психолого-педагогические программы. – 94 с.

**ISBN 978-5-901707-66-1**

В сборнике представлены программы победителей и призеров областного конкурса психолого-педагогических программ «Психология развития и адаптации», состоявшегося в 2014 году. Данные программы были апробированы и в настоящее время успешно реализуются в образовательных учреждениях Самарской области.

В часть первую сборника включены программы победителей «Психологические психолого-педагогические программы».

Сборник адресован психологам, педагогам, специалистам служб практической психологии образования, руководителям образовательных учреждений, студентам факультетов психологии и педагогики, всем тем, кто интересуется состоянием современного образования.

**ISBN 978-5-901707-66-1 (ч. 1)**

**ISBN 978-5-901707-70-8**

© Авторы, 2014  
© Региональный  
социопсихологический  
центр

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>Предисловие.....</b>	<b>4</b>
<b>«ФОРМИРОВАНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ РЕСУРСОВ ЛИЧНОСТИ»</b>	
Профилактическая психолого-педагогическая программа <b>Дудина Д. И. ....</b>	<b>7</b>
<b>«НАЕДИНЕ С САМИМ СОБОЙ»</b>	
Профилактическая психолого-педагогическая программа <b>Пивцова Т. Н. ....</b>	<b>52</b>
<b>«ПРОБЛЕМЫ МОЖНО РЕШАТЬ»</b>	
Профилактическая психолого-педагогическая программа <b>Викульева Е. В. ....</b>	<b>67</b>
<b>«МОЯ ШКОЛА»</b>	
Профилактическая психолого-педагогическая программа <b>Сафонова Ю. С. ....</b>	<b>77</b>
<b>«МЫ ИДЕМ В ДЕТСКИЙ САД»</b>	
Программа социально-психологической адаптации детей раннего возраста к детскому саду <b>Шакина Н. В., Степанова И. А., Костылева А. С. ....</b>	<b>84</b>