

Министерство образования и науки Самарской области

Государственное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
(повышения квалификации) специалистов – центр повышения
квалификации «Региональный социопсихологический центр»

ПСИХОЛОГИЯ РАЗВИТИЯ И АДАПТАЦИИ

Материалы областного конкурса
психолого-педагогических программ
2009 года

Самара
2010

УДК 159.9
ББК 88
П 86

Печатается по решению редакционно-издательского совета
Государственного бюджетного образовательного учреждения
дополнительного профессионального образования
(повышения квалификации) специалистов – центра повышения квалификации
«Региональный социопсихологический центр»

Психология развития и адаптации: Материалы областного конкурса психолого-педагогических программ 2009 года. – Самара : Региональный социопсихологический центр, 2010. – 48 с.

ISBN 978-5-901707-31-9

В марте 2009 г. состоялся областной конкурс психолого-педагогических программ «Психология развития и адаптации». В конкурсе приняли участие авторские психолого-педагогические программы, апробированные в образовательных учреждениях Самарской области и имеющие положительный отзыв научной организации и администрации образовательного учреждения.

В настоящий сборник включены авторские программы, признанные лауреатами конкурса. Сборник адресован педагогам, психологам, а также всем специалистам системы образования, которые стремятся к созданию условий для успешного становления личности ребенка.

УДК 159.9
ББК 88

ISBN 978-5-901707-31-9

© Авторы, 2010

Содержание

Введение	4
Программа «Я с тобой»	6
Панова О. В.; Центр диагностики и консультирования г. о. Сызрань	
Программа «Обучение учащихся навыкам эффективной саморегуляции в стрессовых ситуациях»	14
Глебова И. В.; Региональный социопсихологический центр	
Профилактическая психолого-педагогическая программа «Я – это Я»	18
Пивцовава Т. Н.; Региональный социопсихологический центр	
Коррекционно-развивающая программа «Мир моих возможностей»	26
Кузина М. Е.; Региональный социопсихологический центр	
Программа «Формирование и развитие социально-личностной адаптации детей подросткового возраста "Я и мир"»	32
Мочалкина Е. А., Веселова О. В.; Региональный социопсихологический центр	
Психопрофилактическая программа «По сказочным дорожкам к успеху»	21
Юрчук Е. Н.; АНО ДО «Планета детства «Лада», детский сад № 188 г. о. Тольятти	
Программа коррекционно-развивающей работы с детьми младшего дошкольного возраста «Развитие элементов произвольной регуляции поведения на основе упражнений с водой»	25
Панченко Е. Б.; Детский сад № 184 «Жигуленок» г. о. Тольятти	
Адаптированная коррекционно-развивающая программа «Психокоррекционная помощь детям с особыми образовательными потребностями»	28
Колошникова Е. А.; ГОУ «ППЦ» г. о. Тольятти	
Программа «Развитие социального интеллекта подростков»	31
Фадеева М. П.; Региональный социопсихологический центр	
Эмоционально-развивающая программа для детей младшего дошкольного возраста	34
Леонова О. Н.; АНО ДО «Планета детства «Лада» ДС № 68 «Серебряное копытце» г. о. Тольятти	
Коррекционно-развивающая программа «Давай подружмся»	38
Абрамова Т. А.; АНО ДО «Планета детства «Лада» ДС № 182 «Золотой ключик» г. о. Тольятти	
Программа «Психогимнастика» (для детей старшего дошкольного возраста)	42
Герасименко О. С.; ГОУ Борский психологический центр	
Программа «Развитие познавательных возможностей младших школьников на базе уроков психологического развития»	73
Машистова А. А.; МОУ гимназия № 9 г. о. Тольятти	