

Упражнения для занятия с обучающимися.
Материалы семинара «Практики межкультурного взаимодействия»
23.10.2023

Упражнение «Имя-качество»

Задача:

- познакомить участников тренинга друг с другом.

Организационно-методические условия проведения: участники располагаются сидя в общем кругу.

Материалы: мяч.

Инструкция: Участники тренинга, по очереди передавая, друг другу мяч, называют свое имя и одно прилагательное на первую букву своего имени. Данное прилагательное должно характеризовать этого человека. В заключении ведущий называет имена всех участников.

Упражнение «Линейка»

Задачи:

- более близкое знакомство участников тренинга;

- создать в группе атмосферу, благоприятную для работы.

Организационно-методические условия проведения: необходимо значительное свободное пространство.

Инструкция: Ведущий: «Сейчас мы познакомимся ближе, для этого нам надо быть внимательными друг к другу. Для начала определим, кто из нас самый высокий? (участники выстраиваются в линейку по росту, самый первый, т.е. самый высокий проверяет правильность построения). Далее по такому же принципу выстраивается линейка:

- по цвету волос;

- по цвету глаз;

- по теплоте рук;

- по дню рождения;

- по веселости (если участники тренинга знакомы друг с другом);

- и т.д.».

Упражнение «Буква со смыслом»

Задача:

- более близкое знакомство участников тренинга;

- создать в группе атмосферу, благоприятную для работы.

Организационно-методические условия проведения: подготовить карточки А5 с буквами.

Инструкция: Участникам выдается листок и карандаш. Каждый участник берет карточку с буквой и занимает место в зале. Дается 5 минут для подготовки задания. Участники на листке пишут позитивные качества на букву, которая в карточке. Ведущий записывает на доску (флипчарт) те качества, которые записали участники.

Пример:

1. В – Взаимопомощь;
2. В – Взаимодействие;
3. В – Вежливость.

Когда все слова записаны, ведущий спрашивает, обращаясь по имени к участнику с вопросом – Почему ты считаешь эти качества полезными и важными в коллективе?

В результате получается список качеств, присущих данному коллективу, что способствует сплочению и доверию, а так же расширяет и актуализирует знания о качествах присущих человеку.