

## Осторожно: группы смерти

В социальных сетях интернета существуют закрытые группы, созданные вокруг идеи смерти. Названия групп могут быть различными, действуют они тайно, распространяют свои идеи среди пользователей своих интернет-ресурсов, а также через личное общение.

Администраторы групп смерти насаждают у пользователей своих интернет-ресурсов неадекватно заниженную самооценку, неудовлетворённость действительностью, в частности отношениями с окружающими, развивают негативное отношение к людям и к жизни, утверждают иллюзорность любви и отсутствие смысла жизни.

Для групп смерти, как для прочих сект закрытого типа, характерна своя символика. К примеру, бабочка обозначает у них скоротечность жизни, поскольку бабочки живут от нескольких часов до нескольких месяцев. «Не задерживайся на земле! Покинь её поскорее, молодым и прекрасным, а не старым и дряхлым, лети вслед за своей мечтой!» — такие императивы призваны внушить подросткам этот символ. И они действительно «летят» вскрывать себе вены, бросаться под поезд или прыгать с крыши.

Широко распространён символ кита. Он связан с многочисленными фактами массовых самоубийств среди этих морских животных. Кит олицетворяет в группах смерти мощь, силу, способность плыть против течения, то есть против таких «стереотипов», как жизнь. Кит олицетворяет мечту о свободе, ради которой нужно расстаться с жизнью. Словно пытаясь взлететь, кит-самоубийца выпрыгивает из свойственной ему стихии, разбивается о скалы и погибает. Эта смерть представляется жертвам групп смерти как нечто прекрасное, как достойный пример для подражания.

Администраторы групп смерти разделяют своих адептов на две основные группы: на тех, для кого участие в группе есть своеобразная игра, и на тех, кто «уже готов», кто способен «познать истину». Под этими терминами подразумевается готовность подростка к совершению суицида.

На своих интернет-страницах администраторы смерти размещают фото подростков-самоубийц, развивают почти культовое почитание таких подростков. Умело используя детское тщеславие, служители смерти подсовывают подростку мысль, что и он может легко стать известным, стать кумиром для многих. Нужно лишь сделать всего один последний шаг.

Самоубийство представляется самым достойным поступком в жизни человека. Насаждается мысль, что к суициду способны только лучшие, самые сильные, «продвинутые». Не давая ребёнку опомниться и сделать осознанный выбор, жрецы смерти создают для него видимость того, что и его самоубийство — лишь дело времени, причём очень скорого. Как тонкие психологи, администраторы групп смерти избавляют подростка от трудного выбора «жить или не жить», делая за него этот выбор. «Ты следующий», — или: «Твой номер такой-то», — сообщают они очередной жертве, заставляя ребёнка ждать «своего часа», который наступит очень скоро, и обдумывать способы совершения суицида. В некоторых группах не используется присвоение номера жертве в очереди смертников. Но это не меняет сути. Просто подростка доводят до самоубийства более тонко и осторожно.

Своеобразной подготовкой к суициду являются самоистязания, которым подростки себя подвергают. Чаще всего это порезы лезвием или ножом на руках, бёдрах, реже на груди и других частях тела. Иногда это прижигания сигаретой и т.п. Светские психологи и психиатры склонны объяснять самоистязания подростков сильными переживаниями, боль которых несчастные пытаются хоть как-то нейтрализовать болью физической. Иногда самоистязания подростков объясняются ненавистью к себе из-за собственной никчёмности, некрасивости, неудачливости или иных проявлений собственного комплекса неполноценности. При этом светскими исследователями зачастую игнорируется идеологическая, сектантская подоплёка этих действий. Ведь в самоистязаниях подросток чаще всего просто «пробует свои силы», готовясь к более важному действию — к самоубийству. И этот суицид совершается по «идейным соображениям», а «идею» негативного отношения к жизни навязывают идеологи сект смерти.

Среди «посвященных» в тайну подростков не вызывает недоумение вопрос: «Ты режешься?» На их сленге это означает принадлежность к какой-нибудь группе смерти и самоистязание, знакомое многим из них по собственному опыту.

Замечено, что значительно чаще самоистязанию и суициду подвержены девочки-подростки как существа наиболее ранимые и внушаемые.

Поведение подростка, замыслившего суицид, может ничем не отличаться от поведения его «непродвинутых» сверстников. Ребёнок может быть успешным во всех отношениях: в плане учёбы, взаимоотношений со сверстниками и т.д. Но жрецы ада выбивают у него из-под ног опору, насаждая ощущение безысходности из-за навязанной бессмыслицы собственной жизни и жизни как таковой.

Если в жизни подростка имели место сильные стрессовые ситуации: измена «близкого человека», сложные отношения с родителями и проч., — то служители смерти, как тонкие психологи, умело играют на этом, всячески усиливая страдания жертвы, создавая у неё ощущение безысходности и подводя к идее самоубийства как единственного достойного выхода из сложившейся ситуации. Подростки, имеющие горький опыт разочарований, сильнее подвержены внушению и чаще становятся жертвами идеологов суицида.

Поведение таких подростков может характеризоваться замкнутостью, озлобленностью или, наоборот, подчёркнутой доброжелательностью. Они иногда ведут себя и выражаются загадочно, исподволь или даже словесно намекая на какой-то смысл, который окружающие поймут не сейчас, а потом. Иногда такие подростки без видимых причин просят у всех прощения, что может являться сигналом того, что решение совершить самоубийство окончательно принято, избран способ суицида и до его совершения остались считанные часы.

Представленная информация рассчитана на благоразумие самих подростков, а ещё более их родителей. Результатом ознакомления с ней должна стать забота об эмоциональном и духовном здоровье ребёнка, а не навязчивый страх за него или запрещение ему всякого чтения, общения и тем более примирения с окружающими.

Обращайте особое внимание на поведение своих детей-подростков. Интересуйтесь, чем заняты ваши дети, что они читают, какие у них проблемы и настроение, осознают ли они разумность и существование смысла жизни.

И взрослому, и подростку необходимы понимание, забота и любовь окружающих. У человека не должно создаваться ложного ощущения своей тотальной ненужности и никчёмности. Стремление к вечной жизни, а не к вечной смерти должно быть ориентиром жизненного пути.

Нужно объяснять подросткам, что идеологи смерти не друзья, которые нас понимают и хотят нам помочь, не исполины духа, а ничтожные пигмеи, со своими собственными психологическими проблемами и духовными патологиями. Они хотят нас разлучить с Богом, с родителями и с прочими людьми, которым мы действительно дороги.

Преодолеть любые трудности в жизни помогает понимание того, что самоубийство — тяжкий грех, что суицид — проявление не силы, а трусости и слабости перед трудностями, что из любой ситуации есть не безумные, а разумные выходы.

Сильный и уверенный человек никогда не станет жертвой внушения идеологов суицида. Они ищут людей, подобных трости надломленной, в которых угасла вера. Таких людей легко подчинить, спровоцировать на самые безумные поступки.

Любой разумный человек замечает в себе какие-то несовершенства, но это не путь к депрессии, а путь к «радостотворному» покаянию и смирению, посредством которых человек наполняется всесовершенствами Бога. По благодати Божьей человек действительно становится духовно прекрасным и могучим. Вместе с Богом, Который нас любит и помогает нам, жизнь, со всеми её обстоятельствами, наполняется глубоким смыслом, а любые трудности становятся ничтожными и легко преодолимыми.

**протоиерей Владимир Шарапов**

Древо. Духовно-просветительский журнал. Выпуск № 5 (2017 год). Издание подготовлено Самарской и Сызранской епархией Московского патриархата Русской Православной Церкви. – С. 55–57

<http://samepar.ru/smi/drevo5.pdf>