

## Волгоградский психолог рассказала, кто может стоять за «группами смерти» в социальных сетях

21.03.2017 16:17



В последнее время толки вокруг так называемых «групп смерти» не утихают, как и вокруг детей, которые туда попадают словно в ловушку. Только накануне уполномоченный при президенте России по правам ребенка Анна Кузнецова в рамках селекторного совещания в Национальном центре управления в кризисных ситуациях МЧС России по теме «О профилактике суицидов среди несовершеннолетних» заявила, [количество самоубийств в 2016 году выросло на 60%, и причиной являются «группы смерти».](#)

Корреспонденты интернет-газеты «Кривое зеркало» решили поговорить на эту тему с кандидатом технических наук, психологом психоаналитического направления, специалистом по исследованию бессознательных механизмов в бизнесе, членом правления ЕКПП-Россия-Волгоград Натальей Кузнецовой. Специалист поделилась, кто, по ее мнению, может скрываться за «группами смерти», какие типы детей им подвержены, а также рассказала о примерном психологическом портрете преступников, которые затягивают подростков в смертельную игру.

Наталья отмечает, что в последнее время тема склонения подростков к суициду в группах «ВКонтакте» на основе специальных заданий сильно волнует органы власти, родителей, прессу.

*- Я уже не в первый раз комментирую данную тему и читаю довольно много материала на эту тему. Чем больше читаю, тем больше убеждаюсь в том, что это похоже на хорошо продуманную систему психологических манипуляций. К сожалению, в том или ином виде манипуляции используются родителями, школой, поэтому дети так легко «ведутся», все это им уже знакомо, - считает Наталья.*



Кроме того, сама система выстроенных заданий вовлекает тех, кто любит выполнять задания. Для этого используется психологический механизм, к которому чувствительна не только психика подростка – отвержение (если ты нарушишь, ты выбываешь, ты не с нами, мы больше не любим тебя). Фактически, подростку угрожают и ставят перед выбором: или ты послушный и мы любим тебя, или, если ты не послушный, мы отвергнем тебя, не будем принимать и любить.

*Соответственно, кто может быть чувствителен к этому? Те дети, кого учили быть послушным этими же методами. С учётом того, что подростки и так переживают возрастной кризис и становятся эмоционально чувствительны, они, соответственно, ещё легче на ведутся на такие группы.*

Наталья проанализировала текст заданий, которые даются подросткам в подобных сообществах. Напомним, что их около 50, и последним, непосредственно, является

суицид. Текст заданий имеется в распоряжении редакции, но не публикуется по этическим соображениям.

Анализ заданий, уточняет специалист, также нам показывает перевертыш чёрное-белое, еще есть термин газлайтинг. На самом деле, смерть только однажды, а жизнь каждый день. Если выкинуть эту фразу, все остальное, в целом, не слишком плохо. Это основной способ давления и манипулирования, внутрь (примерно, в середину) включается фраза, которая переворачивает все. И человек не замечает как словил этот посыл. Перепутаны местами развитие и деградация, происходит навязывание и вовлечение в садо-мазохистическое отношение к себе. Здесь тоже перевертыш чёрного и белого, газлайтинг. На самом же деле человеку причиняется боль.

При этом моя практика работы с подростками говорит о том, что повреждения своего тела, это попытка не чувствовать боль душевную, заменить боль душевную на физическую, когда душевная уже невыносима. Особенно, проявляется подобное у эмоционально-чувствительных подростков, творческих личностей, ранимых, тонко чувствующих. Здесь можно говорить и о том, что преступники используют давление, фактически берут «на слабо», также происходит разрыв связи с тем, что любишь и лишение себя удовольствий.

*- С виду все выглядит безопасно, поскольку родители часто используют подобный метод как метод наказаний в своей воспитательной практике. Плохо себя вел - сегодня без интернета. Получил двойку - гулять не идешь. Само по себе бесконечное лишение себя удовольствий и наказания может свести психику к суицидальному итогу. И первыми к нему прокладывают дорогу сами родители, потому то, что ранее было получено из рук родителей, уже не кажется опасным,* - поясняет Наталья.



В то же время анализ заданий позволяет говорить и о том, что, выполняя их, подросток практически полностью подавляет собственную волю.

*- Во-первых, физическая усталость и изнеможение приводят к подавлению воли. Во-вторых, погружение все глубже и глубже. Сначала лёгкие задания, потом труднее и труднее. На преодоление себя. Вот только жизнь и смерть перепутаны местами. Преодоление себя ради жизни и решение трудных жизненных задач или преодоление себя ради смерти. Кроме того, это фактически алгоритм, программа, пошаговая инструкция, как будто написанная программистами. Цикличность заданий, приводит к тому, что у подростка происходит своего рода «роботизация», «автоматизация»,* - подчеркивает Наталья.

Те задания, по мнению специалиста, которые заставляют ребенка просыпаться в 4:20, смотреть специфические видео, слушать музыку, разговаривать с китом, представляют собой изоляцию, постепенное глубокое погружение в депрессию, подготовку к уходу из жизни, прощание, принятие смерти, причем здесь присутствует та же выработка автоматизма и безысходность. В результате, к последнему заданию, подчёркивает специалист, психика ребенка окончательно вымотана, поэтому смерть начинает ощущаться освобождением, что конечно ошибка, иллюзия. На самом деле - это просто физическая и психологическая усталость.

- Я довольно много работала с темой суицидальности у взрослых. И бывает, что человек измотан физически, психологически: учебой, работой и не видит просвета. Свет в конце тоннеля в такие моменты, это или надежда, или, наоборот, ее отсутствие. В зависимости от этого, шаг назад или вперед, и ты на краю пропасти. Так вот мне это напоминает, по ощущениям, то же самое, только к пропасти толкают, - сообщает специалист.

Стоит отметить, что специалист проанализировала, предоставленный редакцией дополнительный материал, найденный на просторах «групп смерти». Выяснилось, что преступники, кроме всего вышеперечисленного, используют запугивание, манипуляции, пользуются страхами конкретного ребенка. Индивидуальные ключи, как к программе, подбираются к каждому ребёнку.

И потом дается выбор: умрешь ты или твои близкие. И те, кто любит близких вполне могут выбрать себя. В целом, все основано на послушности, сломать волю и заставить подчиниться, а поскольку этого же хотят в современном социуме, сейчас так и воспитывают чаще всего детей, то любые подростки легкая добыча. Ведь система продумана так, что захватит почти любого.

- Я встречалась в своей практике с тем, что взрослых людей доводили до этого состояния, причём вполне себе интеллектуально и психически развитых, просто нажимая на нужные кнопки. Тут таких кнопок столько, что хватит на всех, - отмечает Наталья.



Вовлекать в подобные «группы смерти» может человек, который сильно обижен на родителей и детей, на жизнь, мир, сильно травмирован. Такой некий вариант Гитлера, но только тихий, спокойный, высокоинтеллектуальный, стратег с военным мышлением, делающих орудием в своих руках подростков, точнее военнопленных с номерками и лишенных воли, личности, собственного «Я».

Это больше похоже либо на месть, либо на хорошо организованную военную акцию или политическую игру. Человек или группа желают получить власть над миром, власть над жизнью и смертью, нарцисстическая личность, вероятнее всего, или с шизоидными, шизофреническими чертами. Это люди или человек, лишенный чувств. Возможно, что-то, что он, они делают с детьми когда-то делали с ними. Он заставляет других чувствовать то, что чувствовал когда-то сам. Фактически происходит замена инстинкта самосохранения на инстинкт смерти.

Другое дело, что подростки в принципе в силу своего возрастного кризиса имеют сложности в этот период с инстинктом, самосознанием, есть личности, которые имеют с этим проблемы, ещё в раннем возраст, иногда ещё внутриутробный период, иногда ранее детство до 3 лет, в группе риска те подростки, которые не проявляют открыто агрессию (имеется ввиду вербальную, словесную) и недовольство в сторону родителей или учителей (а недовольства в подростковости хватает, поскольку амбиции растут, но возможностей ещё нет).

В группе риска и те подростки, которые «очень хорошие мальчики и девочки», в группе риска подростки, не имеющие контакта с родителями и понимания родителей (речь не идёт о тотальном принятии сейчас, речь идёт о невозможности конструктивных диалогов

или диалогов вообще), в группе риска подростки, которых родители бьют и проявляют насилие различного рода, особенно насилие через манипуляции. В группе риска доверчивые, открытые миру дети.

Безусловно, я разделяю тревогу и опасения родителей, поскольку кроме всего, что я перечислила, есть ещё большая социальная проблема общения, взаимопонимания. При этом подростки уже отделяясь от родителей, не слишком посвящают их в свои контакты, поскольку *«уже взрослые»*. На это, вероятно, и рассчитывают администраторы подобных групп.

Родителям следует рассказывать детям об этих группах в социальных сетях. Но не хочу давать ложную надежду, это вовсе не обязательно защитит. Поэтому, чем больше читаю материала на тему «групп смерти», все больше складывается впечатление, что это политически организованная акция, целая система с использованием психологических механизмов, манипуляций. Есть поговорка: *«хочешь победить врага, воспитай его детей»*, и здесь мы имеем дело с организованным убийством детей.

### **ФОТО: Instagram**

**Кандидат технических наук, психолог психоаналитического направления, детский, семейный, взрослый, специалист по исследованию бессознательных механизмов в бизнесе, член правления ЕКПП-Россия-Волгоград Наталья Кузнецова, специально для интернет-газеты «Кривое зеркало»**

<https://krivoe-zerkalo.ru/content/volgogradskij-psikholog-rasskazala-kto-mozhet-stoyat-za-gruppami-smerti-v-sotsialnykh-setyakh.html>