



Министерство образования и науки Самарской области
Государственное бюджетное учреждение дополнительного
профессионального образования Самарской области
«Региональный социопсихологический центр»

Как преодолеть опасности социальных сетей. Алгоритм для родителей

Илюхина Наталья Валерьевна

– заместитель директора по учебно-методической работе

Канцева Елена Александровна

– педагог-психолог

Поволжская Ассамблея психологов-практиков «Мир психологии»

7-8 апреля 2017 г.

Самара

Информационная безопасность детей

Это состояние защищенности детей, при котором отсутствует риск, связанный с причинением информацией, в том числе распространяемой в сети Интернет, вреда их здоровью, физическому, психическому, духовному и нравственному развитию (Федеральный закон от 29.12.2010 № 436-ФЗ "О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию").

К информации, запрещенной для распространения среди детей, относится информация:

- 1) побуждающая детей к совершению действий, представляющих угрозу их жизни и (или) здоровью, в том числе к причинению вреда своему здоровью, самоубийству;
- 2) способная вызвать у детей желание употребить наркотические средства, психотропные и (или) одурманивающие вещества, табачные изделия, алкогольную и спиртосодержащую продукцию, пиво и напитки, изготавливаемые на его основе, принять участие в азартных играх, заниматься проституцией, бродяжничеством или попрошайничеством;

К информации, запрещенной для распространения среди детей,

относится информация:

- 3) обосновывающая или оправдывающая допустимость насилия и (или) жестокости либо побуждающая осуществлять насильственные действия по отношению к людям или животным, за исключением случаев, предусмотренных настоящим Федеральным законом;
- 4) отрицающая семейные ценности и формирующая неуважение к родителям и (или) другим членам семьи;
- 5) оправдывающая противоправное поведение;
- 6) содержащая нецензурную брань;
- 7) содержащая информацию порнографического характера.

К информации, ограниченной для распространения среди детей определенных возрастных категорий, относится информация:

- 1) представляемая в виде изображения или описания жестокости, физического и (или) психического насилия, преступления или иного антиобщественного действия;
- 2) вызывающая у детей страх, ужас или панику, в том числе представляемая в виде изображения или описания в унижающей человеческое достоинство форме ненасильственной смерти, заболевания, самоубийства, несчастного случая, аварии или катастрофы и (или) их последствий;
- 3) представляемая в виде изображения или описания половых отношений между мужчиной и женщиной;
- 4) содержащая бранные слова и выражения, не относящиеся к нецензурной брани.

Виды он-лайн угроз, представляющих опасность для жизни, физического, психического и нравственного здоровья и полноценного развития ребенка

- Самая распространенная угроза для детей в Интернете, это **обилие откровенных материалов сексуального характера**. Поэтому крайне важно, чтобы ребенок доверял родителям и педагогами и был подготовлен ими к восприятию и адекватной оценке той информации о взаимоотношениях полов, которую он может получить из Сети.
- При общении в Сети у каждого обязательно появляются **виртуальные знакомые и друзья**. Виртуальное хамство и розыгрыши часто заканчиваются **киберпреследованием и киберунижением**, доставляя объекту травмы множество страданий. Для ребенка такие переживания могут оказаться критичными, поскольку он более раним, чем взрослые люди.
- Опасная для детей информация, способная причинить серьезный вред их здоровью, развитию и безопасности может содержаться **на электронных ресурсах, содержащих материалы экстремистского и террористического характера**.

Виды он-лайн угроз, представляющих опасность для жизни, физического, психического и нравственного здоровья и полноценного развития ребенка

- Особую опасность представляют для незрелой психики несовершеннолетних **электронные ресурсы, созданные и поддерживаемые религиозными сектами.**
- Доверчивость и наивность детей нередко используют в своих целях компьютерные **мошенники, спамеры, фишеры.** Несовершеннолетние нередко переходят по присланным им злоумышленниками ссылкам без подозрений, скачивают неизвестные файлы, которые могут оказаться вирусами или содержать незаконную информацию. Недостаточно информированный об опасностях в сети ребенок может сообщить злоумышленнику номер кредитной карточки родителей, пароль от электронного кошелька, свой настоящий адрес и многое другое
- **Пропаганда наркотиков, насилия и жестокости, суицидального поведения, аборт, самоповреждений** может быть весьма опасной для неокрепшей детской психики.

Виды он-лайн угроз, представляющих опасность для жизни, физического, психического и нравственного здоровья и полноценного развития ребенка

- Помимо указанной выше информации в Сети есть **немало сомнительных развлечений, таких как онлайн-игры, пропагандирующие секс, жестокость и насилие,** требующие немалых финансовых вложений. Дети бывают вовлечены в азартные игры в сети.
- Психологами отмечается распространенность в среде пользователей, в том числе несовершеннолетних, случаев **болезненного пристрастия к участию в сетевых процессах, так называемой "Интернет-зависимости",** проявляющегося в навязчивом желании неограниченно долго продолжать сетевое общение
- Опасность для детей представляют также **социальные сети и блоги, на которых ребенок оставляет о себе немало настоящей информации, завязывает небезопасные знакомства, нередко подвергается незаметной для него психологической и нравственно-духовной обработке.**
- Дети все чаще используются дельцами от порнобизнеса **в качестве моделей для детской порнографии**

Выделяется **6 основных типов интернет-зависимости** с учетом того, к чему сформировалось пристрастие у конкретной личности:

- Навязчивый веб-серфинг—бесконечные путешествия по **Всемирной паутине**, поиск **информации**.
- Пристрастие к виртуальному общению и виртуальным знакомствам—большие объёмы переписки, постоянное участие в **чатах, веб-форумах**, избыточность знакомых и друзей в Сети.
- **Игровая зависимость** — навязчивое увлечение **компьютерными играми по сети**.
- Навязчивая финансовая потребность—игра по сети в **азартные игры**, ненужные покупки в **интернет-магазинах** или постоянные участия в **интернет-аукционах**.
- Пристрастие к просмотру фильмов через интернет, когда больной может провести перед экраном весь день не отрываясь из-за того, что в сети можно посмотреть практически любой фильм или передачу.
- Киберсексуальная зависимость—навязчивое влечение к посещению порносайтов и занятию **киберсексом**.

Опасности в сети:

- Вирусы и взломщики (антивирус и брандмауэр)
- При пользовании эл. почтой –спам (антиспам, удаление незнакомых писем)
- При поиске информации - сайты с нежелательным содержанием (фильтры, черные и белые списки, родительский контроль)
- При общении в чатах, форумах, ICQ –хамство, угрозы, домогательства (не сообщать личную информацию)
- Интернет-магазины (оплата после доставки)



Социальные сети

Социальные сети – это компьютерные технологии, которые получили значительное распространение в мире интернета на сегодняшний день: более половины его пользователей зарегистрированы в той или иной социальной сети. Самыми популярными социальными сетями в России являются В Контакте, Мой Мир, Мой Круг, ЖЖ, Одноклассники.



Социальные сети

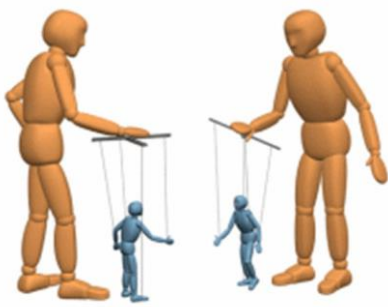
Социальные сети имеют как свои положительные стороны, так и отрицательные. Одним из **негативных последствий** распространения социальных сетей является **формирование у человека психологической зависимости от них**. Базой для зарождения этого состояния, по мнению специалистов, является неуверенность в себе человека. Чрезмерное увлечение социальными сетями, по мнению ученых, вредит как социальному, так и психологическому здоровью. Наиболее опасно данное увлечение для подростков.



Социальные сети

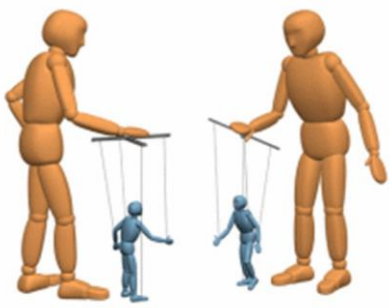
В интернете ребенок может подвергаться **информационному насилию**. Его основные механизмы: **психологическое подавление и манипулирование сознанием**. Это одна из самых серьезных угроз в информационной среде.

Она чревата получением **психологической травмы** и даже нанесением **ущерба психологическому здоровью**.



Манипуляция -

это вид психологического воздействия, при которого мастерство манипулятора используется для **скрытого внедрения в психику** адресата целей, желаний, намерений, отношений или установок, не совпадающих с теми, которые имеются у адресата в данный момент.



Манипуляция -

это действия, направленные на «прибирание к рукам» другого человека, помыкание им, производимые настолько искусно, что у того создается впечатление, будто он самостоятельно управляет своим поведением.

Скрытая манипуляция



Men's rules | мужские правила

Запомни основные правила :

1. Если твоя любимая нравится кому-то еще, это не повод для ревности. Значит ты сделал правильный выбор . Это повод для гордости - в твоих руках чья-то мечта...
2. Мужчина стоит ровно столько, сколько стоит его слово.
3. Хорошее здоровье - это когда в аптеку ходишь только за презервативами.
4. Мужчина, признающий свои ошибки, когда он не прав — мудрец...
5. Истинный мужчина должен уступить место женщине и никому не уступать место рядом с ней.
6. Мужчина, признающий свои ошибки, когда он прав — женатый...
7. У всех нас есть то, до чего никому не добраться. То, с чем мы остаемся вечером на балконе, куря сигарету.
8. Запомни правило трёх «Н» — Нет Ничего Невозможного.



Влияние компьютерных игр на детей

Для многих родителей компьютерные игры – «палочка-выручалочка»: включил – и ребенок тихо сидит за ними часами, не пристает, не скачет по квартире, не пропадает на улице неизвестно где и с кем.



Влияние компьютерных игр на детей

Компьютерные игры — не слишком полезное занятие для детей, но поскольку **негативные эффекты обычно отсрочены во времени**, многие родители рассуждают так: «Ну посидит часика два вечером, ничего страшного... Ему же нравится! Да и лучше пусть тут на глазах будет, чем неизвестно с кем во дворе тусоваться!»



Влияние компьютерных игр на детей

СМИ, медики и учителя бьют в набат по поводу обострившейся проблемы детской жестокости. Случаи, когда дети и подростки убивают своих сверстников, уже настолько часты, что даже перестали шокировать. А истоки этой «звериной» жестокости во многом оттуда, из компьютерных «игрушек», культивирующих силу.

Влияние компьютерных игр на детей

У детей, много и часто играющих в «стрелялки», искажается мировосприятие:

- ребенок ассоциирует себя с бессмертным компьютерным героем и привыкает к тому, что если его «убили», можно начать игру заново – чувство самосохранения притупляется, и вот уже на улице ему кажется, что он способен с легкостью и без риска для жизни совершить какой-нибудь головокружительный трюк;
- цель игры – убийство, основное действие убийство;
- сцены насилия прочно застревают в подсознании ребёнка. В такого рода играх быстро усваиваются модели поведения.

Влияние компьютерных игр на детей

У детей, много и часто играющих в «стрелялки», искажается мировосприятие:

- ребенок начинает считать, что решение любых конфликтов с использованием силы и оружия – это норма, и даже не пытается уладить ссоры в реальной жизни мирным путем, просто не умеет этого делать;
- за самые жестокие поступки и убийства герои компьютерных игр не несут ответственности – эта модель поведения переносится ребенком и на реальный мир: можно ударить, до крови избить соперника – и тебе ничего за это не будет!

Влияние компьютерных игр на детей

- игры убивают способность трудиться, прилагать усилия для достижения результата;
- дети привыкают, что пара кликов мышкой решает любую проблему – и вот ты писаная красавица, твой компьютерный питомец накормлен и счастлив, ферма процветает.



Влияние компьютерных игр на детей

Эту неправильную модель поведения они переносят потом и на реальную жизнь – отсюда депрессии, стрессы и истерики, когда что-то не получается с первого раза, когда нужно постараться, чтобы получилось.



Рекомендации родителям: как предупредить компьютерную зависимость

1. Ограничивайте свое время пользования Интернетом, когда общаетесь с детьми

Исследователи доказали, что дети часто чувствуют себя покинутыми, когда родители отвлекаются от разговоров на телефон или компьютер. В результате ребенок сам «погружается» в виртуальный мир. Так что возьмите себе за правило не отвлекаться на устройства, когда разговариваете с ребенком.

2. Изучите поведение ребенка в Интернете

Начните с исследования того, как ваш ребенок пользуется сетью. Играет ли он в игры? Постит ли селфи в социальных сетях? Ведет ли блог? В какое время он пользуется Интернетом?

Ответы на все эти вопросы помогут вам лучше понять, как действовать дальше.

Рекомендации родителям: как предупредить компьютерную зависимость

3. Копируйте Интернет-активность ребенка

Если ваше чадо «зависает» в социальных сетях, то добавьте его к себе в друзья и подпишитесь на группы, которые ему интересны. Время от времени вы можете даже общаться с ребенком с помощью того средства коммуникации, которое он предпочитает.

Подобный «трюк» поможет установить контакт в случае, если разговор между вами и ребенком не клеится. Ребенок будет больше открыт к общению, а вы, возможно, осмелитесь виртуально задать ему те вопросы, на которые ранее не получали ответа.

Рекомендации родителям: как предупредить компьютерную зависимость

4. Переводите ребенка из онлайн в оффлайн, ориентируясь на его интересы

Если ребенок играет в определенный тип игр, то предложите ему совместную настольную или активную игру с похожим смыслом. Например, ваш ребенок не может оторваться от создания своего виртуального мира. Значит, он так же полюбит конструкторы или химические наборы, позволяющие «копировать» его деятельность в популярных играх. Некоторым детям в игре больше привлекает элемент соревнования. Дайте малышу возможность делать то же самое, к примеру, отведя в спортивную секцию на борьбу.

Если ребенок «завис» в социальных сетях, предложите общение с друзьями в реальности: устройте домашние игры, которые найдут живой отклик у подрастающего поколения.

Рекомендации родителям: как предупредить компьютерную зависимость

6. Придумывайте вместе с ребенком новые хобби

Все эксперты сходятся во мнении, что наличие хобби – самый «мощный» инструмент излечения от зависимости, и не только от Интернета. Если вы уже знаете интересы ребенка, предложите ему варианты офлайн-активности: будь то занятия спортом, театром или музыкой. Если ребенок ничем не интересуется, кроме Интернета, вернитесь к рекомендации номер два, а затем последуйте рекомендациям три и четыре.

7. Объявите «День свободы от Интернета»

Наконец, заведите в семье особенные дни отдыха от технологий. Вы можете придумать семейные праздники или создать новые семейные традиции.

Дополнительно в этот день придумайте собственную игру, по правилам которой любой член семьи получает «желтую карточку», когда берет телефон или «срывается» на компьютер. Разработайте способы поощрения за технологическое воздержание. Чем интереснее и сложнее правила, тем лучше может оказаться эффект.

«Море китов», «F 57», «Тихий дом», «Разбуди меня в 4.20»



Схема



Назначение даты и
способа самоубийства

присвоение номера

игра

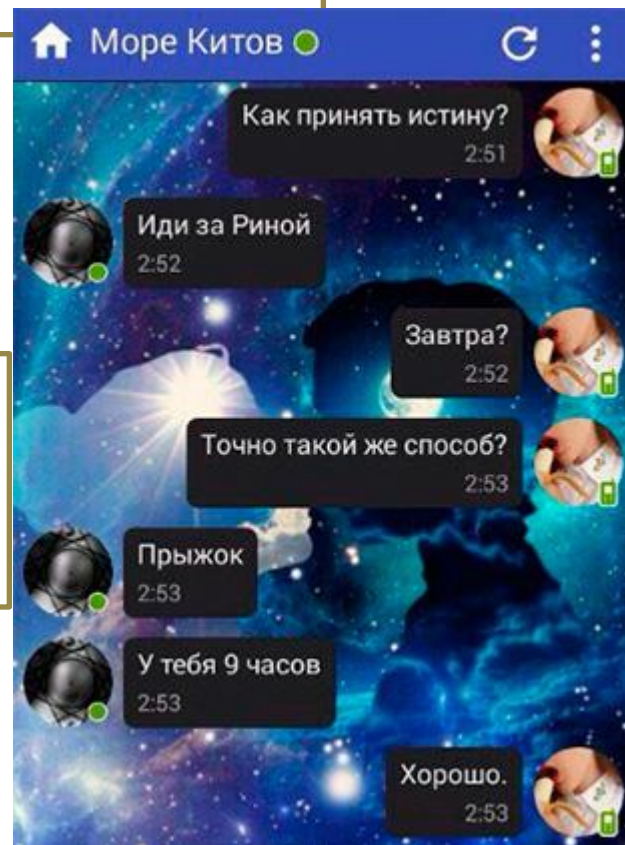
Приглашение
в группу
«избранных»

проблемы

«Печальная»
страничка

Стаж в ВК

Вступление в группу



Механизм - ЗОМБИРОВАНИЕ

«ПЕДАЛИ»:



- Чувство сопричастности
(у меня такие же проблемы, как у других)

- Чувство принадлежности



- Чувство уникальности | УНИКАЛЬНОСТЬ



Цитаты со странички в ВК «Море китов»

- **ЕГЭ**... Все учителя только и делают, что подгоняют знания под тесты, впихивая знания, о которых через 5 лет ни вспомнишь. **Тупым стадом просто управлять,** это удивительно, но **экзамены перед поступлением – маленькое оружие деградации.**
- Нынешняя **школа** если чему и **учит** учеников, так это умению **списывать, врать и заниматься очковтирательством**
- Насчет **отношений с родителями**... Наберись терпения до 11 класса, а после... Они против варианта без высшего образования? **Очнись, это твоя жизнь!**
- Не вздумай показывать, что **привязана к человеку** настолько, что способна оставить шрамы на руках, если он исчезнет из твоей жизни - это морально давит и ускоряет процесс расставания.

Выдержки из социальных сетей

- Он(а) грозитя погибнуть? **Нужно в такие моменты повторять - Я не несу ответственность за выбор другого человека, Я его предоставляю.**
- "У тебя ничего не получится, с тобой и твоими советами - киты никогда не станут оптимистами". О, да. **Не смейте превращаться в улыбающихся кретинов.**
- **Киты, кормите своих демонов.** Нажимайте до пола педаль акселератора, целуйте до боли в скулах желанных девиц, делайте татуировки, бейте стаканы об стены и морды хамам, распевайте пьяными песни на улицах, прыгайте с парашютом и улыбайтесь детям в соседних машинах через стекло автомобиля. **Кормите своих демонов, потому что ваши демоны это и есть вы. ..**

Выдержки из социальных сетей

Семья – формирование отношения

1. Давят. Хочешь делать что-то сам, но они находят твои болевые точки и мешают тебе это осуществить...
2. Не перечь. Те, кто тебя выращивает - ужасно упрямы и у них по умолчанию в мозге всегда крутится одно. Раз я старше, значит я умнее и правее. Ничего им доказать невозможно - даже не пытайся..
3. **Молчи в ответ.** Пусть хоть усираются и брызгают кровью из глаз - но всё равно **МОЛЧИ.** ..
4. **Забудь про сказочки о том, что правда и доверие в семье - это залог успеха.** Всю твою правду они будут использовать против тебя...
5. Не провоцируй скандалы. Матери что-то не нравится. Она орёт - **плевать**...
6. Делай как можно больше вещей, чтобы самого себя обслуживать, ибо только так родители поймут, что им нечем тебя задавить. Готовь, убирай, стирай. **И всё молча. Главное - для себя.** ..
7. **Никогда и ничего не докладывай. У тебя СВОЯ жизнь. Молча игнорируешь любые расспросы...**

Выдержки из социальных сетей

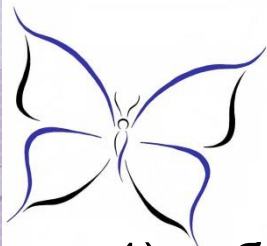
"Родители не понимают?", "Ты изгой в классе?", "Ты влюблена, а он не замечает?", "Ты толстая и некрасивая?" ... приходи к нам, мы поможем тебе, покажем **иной** мир...



Так бывает. Вот ты
есть...

...а тебя никому не надо.





Как опознать



- 1) ребенок рисует китов (и бабочек), пишет фразы типа "киты плывут вверх" и подобные
- 2) ходит сонный (его будят в 4:20 утра на специальные чаты)
- 3) фотографируется с ножами
- 4) выкладывает фотки с порезами рук, шрамами (сэлфхарм)
- 5) слушает депрессивную музыку.
- 6) проскакивает имя Рина (в группах вконтакте, на рисунках и где угодно)
- 7) встречается нумерация китов (кит №34 и т.п.)
- 8) Счетчик дней - 50 дней до суицида
- 9) всякие заумные религиозные символы (ОНО и подобные)

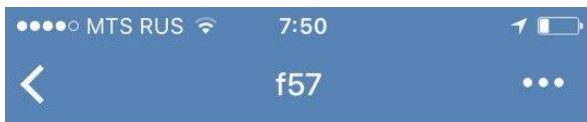
02 : 07 : 26 : 53

Дней

Часов

Минут

Секунд



f57

23 янв в 8:29



Андрей Расанов

21 янв в 15:50

#f57 #тихийдом #морекитов #няпока



5



f57

23 янв в 8:20



СОВЕТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ПОДРОСТКОВЫХ СУИЦИДОВ

- Открыто обсуждайте семейные и внутренние проблемы детей.
- Помогайте своим детям строить реальные цели в жизни и стремиться к ним.
- Любые стоящие положительные начинания молодых людей одобряйте словом и делом.
- Больше любите своих подрастающих детей, будьте внимательными и, что особенно важно, деликатными с ними.
- Сохраняйте контакт со своим ребенком. Важно постоянно общаться с подростком, несмотря на растущую в этом возрасте потребность в отделении от родителей.

СОВЕТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ПОДРОСТКОВЫХ СУИЦИДОВ

- расспрашивайте и говорите с ребенком о его жизни, уважительно относитесь к тому, что кажется ему важным и значимым.
- придя домой после работы, не начинайте общение с претензий, даже если ребенок что-то сделал не так. Проявите к нему интерес, обсуждайте его ежедневные дела, задавайте вопросы. Замечание, сделанное с порога, и замечание, сделанное в контексте заинтересованного общения, будут звучать по-разному!
- помните, что авторитарный стиль воспитания для подростков неэффективен и даже опасен. Чрезмерные запреты, ограничения свободы и наказания могут спровоцировать у подростка ответную агрессию или аутоагрессию (то есть, агрессию, направленную на себя). В подростковом возрасте предпочтительной формой воспитания является заключение договоренностей. Если запрет необходим, не пожалейте времени на объяснение целесообразности запрета. Если же ребенок продолжает протестовать, то постарайтесь вместе найти решение, устраивающее и вас, и его.

Секты в Интернете

Подавляющее большинство лидеров сект любыми путями стремятся присутствовать в Интернете и рекламировать свою деятельность, предоставляя ложную информацию о себе.

Сектанты всегда скрываются под какой-либо маской, которая очень нужна большинству людей - как перестать беспокоиться и начать жить счастливой жизнью, как создать крепкую семью, как стать удачным, обрести покой или поверить в себя или Бога, - они могут предлагать все что угодно, но только чтобы это было нам интересно. А сопровождается такая информация всегда каким-либо психологическим приемом, который должен помочь внушить доверие к секте и помочь разубедить людей в том, что это секта.

Какие же дороги ведут детей в секты?

1. Эмоциональное неблагополучие в семье.

Вывод: главной страховкой от попадания в беду является родительская любовь, любовь без условий: мол, я согласен любить тебя, но только если ты будешь делать то-то и то-то...

2. Перенесенный кризис, ситуация, когда целый мир рухнул. Таким фактором может стать смерть близкого человека, болезнь, утрата социального положения и подобные несчастья, глубоко переживаемые и приводящие к потере смысла бытия.

3. Духовный вакуум, укоренившийся в нашем обществе в последние годы. Пионерия, комсомол, при всех их недостатках, давали молодежи некую идею и цель.

4. Одиночество в толпе, когда вокруг «никто никому не нужен». Молодому человеку нестерпимо хочется вписаться в общество.

5. Тяга к самопознанию, интерес к необычному, мистическому.

Признаки того, что ребёнка втягивают в секту:

- появление в доме многочисленных, красочных брошюр, плакатов, книг или журналов, которые кто-либо подарил с целью «просвещения», или приглашения на некое бесплатное мероприятие. Свечи, знаки, амулеты, ароматические вещества. Неспроста, когда круто меняются стиль одежды, способ проведения досуга и круг знакомых.
- появление в доме дисков со специфической музыкой, иногда перемежающейся непонятным текстом, тягучей, вяжущей, из серии так называемых трансовых ритмов.
- резкое изменение в поведении: сидит часами в прострации, уставившись в одну точку: в окно, на стенку, на какой-то новый необычный предмет, портрет.

ОПАСНО: если ребёнок начинает заводить разговоры о смысле жизни, о добре и зле, причем его взгляды резко расходятся с принятыми в семье и носят характер внушенных извне.

Социальные сети - как один из способов вовлечения несовершеннолетних в оборот нелегального порно!

Социальные сети активно используются злоумышленниками для вовлечения детей и подростков в распространение порнографических материалов с участием несовершеннолетних посредством сети Интернет.

Для этого создается вымышленная анкета (электронная страница), где используются фотосессии и вымышленные данные несовершеннолетних, взятые из различных открытых источников. Таким образом, порноделец маскируется под видом обыкновенного подростка, который в сети Интернет пытается рассказать о себе и найти новых знакомых с общими интересами.

Вовлечение несовершеннолетних в оборот нелегального порно!

В ходе электронного общения создаются условия, побуждающие подростка направить свои откровенные фотографии. После их получения данные изображения распространяются на тематических форумах, файлообменных системах и фото и видеопорталах.

Зачастую злоумышленнику становятся известны анкетные данные подростка, и тогда происходит травля (размещение в Интернете на форумах, в дискуссионных группах, в вики-проектах провокационных сообщений с целью собственного развлечения и созданием конфликтов между участниками). Это необходимо для установления круга знакомых, учителей и родителей подростка с целью направления им полученных провокационных фотографий.

Общаясь в социальных сетях, помните:

Любой человек, с которым вы познакомились в сети и вступили в переписку, может оказаться всего лишь вымышленным персонажем. Не увидев его воочию, вы никогда не сможете быть уверенными в его реальном существовании!

Информация, направляемая Вами посредством сети Интернет - будь это личные данные, фотографии либо видео - может быть использована против Вас, в том числе в корыстных и преступных целях.

Негативное влияние пропаганды анорексии в социальных сетях и других СМИ на подростков



Анорексия -

это психическое заболевание, при котором наблюдается патологическое желание потери веса, сопровождающееся сильным страхом ожирения.




Анорексия. Статистика.

«В России сегодня от анорексии страдает каждая двадцатая девушка. Основная группа риска от 12 до 28 лет, их среди больных примерно 90 %. Остальные женщины постарше и мужчины».

2-5% из них погибают. А вот молодых **девушек** от этой болезни **погибает** больше – **20%**.

Пропаганда анорексии в социальных сетях.

В социальной сети  Вконтакте идёт полным ходом пропаганда анорексии. Кричащие заголовки групп и других сообществ гласят:

«Анорексия – смысл жизни»

«Худеем! Анорексия – как любовь к себе»

«Анорексия – религия»

Страница

Психология анорексии

Про девочек-бабочек с красными браслетиками на тоненьких запястьях.

О компании:

БАН за:

1. рекламу и ссылки на другие паблики/группы
2. оскорбления / нравоучения / засорение стены

Для создания дневника пишем в личку Оле Гальченко, Татьяне Алхимовой, Александру Макаrchуку, Александру Вишня. (Дневник в обсуждениях или Фотодневник в альбомах +название)

ВНИМАНИЕ!

Дневник стирается, если в него не пишут 2 недели!!!

хотите опубликовать что-то?тогда вам в предлагаемые новости ↘

желателен полный комплект (текст, песня, фотография)

Веб-сайт:

https://twitter.com/Rin_Masamune

2682 записи

[предложить новость](#)



Психология анорексии

Анонимно, ладно?

Знаете, начну, наверно, с самого начала. всю жизнь я была худая и сильная одновременно. На рост 170 мой вес колебался от 48 до 50. Я была худой с рождения, по-этому никогда не заморачивалась по-поводу съеденной мной еды, как я выгляжу со стороны. случилось так, что в свои 14,5 лет я попала в модельный бизнес, и уже через некоторое время был мой первый полет за границу.

[Показать полностью..](#)



[Добавить в закладки](#)

Закрытая группа

Анорексия

Описание:

Мы не обсуждаем хороша или плоха крайняя худоба. Здесь не дискуссионный клуб. Здесь поклонники анорексичной худобы, как женской, так и мужской.

После вступления в группу читайте правила.
Дата основания: 26 ноя 2007.

Участники

63 420 человек



Юлия



Кристина



Инка



Катя



Анастасия



Anyuta



Добавить в закладки

Подать заявку

Это закрытая группа.

Моя Страница ред.

Мои Друзья

Мои Фотографии

Мои Видеозаписи

Мои Аудиозаписи

Мои Сообщения

Мои Группы

Мои Новости

Мои Закладки

Мои Настройки

Приложения +55

Документы

Генератор

Радио

Мои Гости

Вкurse

Напоминание

Завтра день
рождения Леры
Наймушиной.

анорексия



Поиск

Все

Люди

Новости

Сообщества

Аудиозаписи

Видеозаписи

Найдено 630 сообществ

**Анорексия**

Закрытая группа

84 172 участника

**Психология анорексии**

37 376 подписчиков

**Анорексия**

14 304 подписчика

**душевная анорексия**

Открытая группа

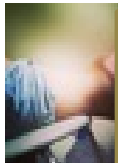
15 798 участников

Тип сообщества

- Любой
- Группа
- Страница
- Встреча

Регион

Выбор страны



Тонкие заповеди

1. Ты непривлекательна, если не имеешь тонких ног.
2. Худоба важнее здоровья.
3. Нужно делать всё, чтобы выглядеть как можно тоньше: укладывать волосы, покупать подходящую одежду, полюбить голод, принимать слабачки.
4. Не ешь - не виновата.
5. Отсутствие жира - отсутствие самоистезаний.
6. Ты обязана считать и ограничивать калории.
7. Самым важным является то, что тебе говорят весы и длина обхвата талии. Остальные врут.
8. Отвес - хорошо. Привес - плохо.
9. Нет предела тонкости рук.
10. Худоба - признак истинной силы воли и успех.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Чтобы предотвратить появление анорексии, нужно, прежде всего, **внимательно относиться к личности ребенка**. Каждая мама должна **не менее 10 раз в день находить поводы похвалить и поблагодарить** своего ребенка и мужа.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

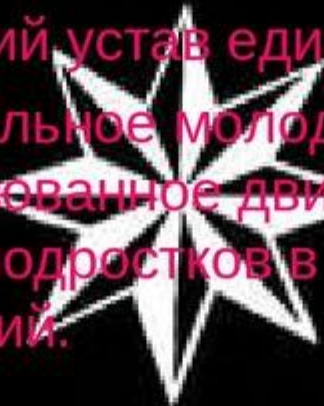
Вы должны учиться слушать и стараться понять своего близкого — без каких-либо оценок, советов, рекомендаций, указаний, запретов. Только таким образом у вас с вашим близким установятся теплые, доверительные отношения и он начнет вам что-то рассказывать о себе.

ОПАСНАЯ ТЕНДЕНЦИЯ

A.U.E.

- Арестантско-уркаганское единство
- Арестантский устав един

Это неформальное молодежное криминализованное движение. Втягивает подростков в совершение преступлений.



Арестантское уркаганское единство (АУЕ)

В президентском Совете по правам человека озабочены ситуацией в Забайкальском крае. В молодежной среде набирает популярность Арестантское уркаганское единство (АУЕ), предлагающее жизнь по воровским понятиям. Регулярные сборы денег в общак распространились с детдомов на обычные школы. Большая часть собранных средств отправляется в колонии, где отбывают срок местные преступные авторитеты.

Арестантское уркаганское единство (АУЕ)



Вконтакте В данной социальной сети оправдывается противоправное поведение, содержится нецензурная брань, информация, способная вызвать желание употребить наркотические средства, табачные изделия, алкогольную продукцию, а также пойти на преступление или поиграть в азартные игры. В данном сообществе зарегистрировано свыше 58 тысяч подписчиков, почти треть из них не достигла 18-летнего возраста. Среди участников сообщества есть и 261 житель Оренбурга, 49-ти из них нет еще 14 лет.

ОПАСНАЯ ТЕНДЕНЦИЯ

В Приморье правоохранительные органы изымают жвачку компании Wrigley "Five. Правда или действие", обертка которой призывает к опасным действиям.



ОПАСНАЯ ТЕНДЕНЦИЯ



На обратной стороне такой жвачки представлены правила игры "Правда или действие", а на обертках — призывы выполнить то или иное задание. Некоторые из них побуждают к опасным для жизни действиям, например, забраться на крышу высокого здания и подумать о том, что необходимо сделать перед смертью.

Сейчас ожидается экспертное заключение Роспотребнадзора. Ранее **РЕН ТВ** узнал о гибели подростка, который выполнял задание с обертки "опасной" жвачки.



(846) 931-55-08

тел/факс: (846) 931-55-15

www.rspc-samara.ru

rspc@samtel.ru

**Спасибо за
внимание!**