

Государственное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного профессионального образования (повышения  
квалификации) специалистов – центр повышения квалификации  
**«Региональный социопсихологический центр»**

**Информация о результатах деятельности  
специалистов кабинетов профилактики наркомании  
по направлению «Психолого-педагогическая профилактика» в 2014 году**

Профилактическая работа специалистами кабинетов профилактики наркомании осуществляется в соответствии с проблемами, выявленными в ходе анализа социальной ситуации каждой территории.

В 2014 году в образовательных учреждениях Самарской области, использовались профилактические программы, прошедшие апробацию и рекомендованные к использованию на федеральном или региональном уровнях:

- компьютерные программы функционального биоуправления / БФУ («Волна», «Экватор», «Сталкер», «Комфорт»);
- УМК «Все цвета, кроме черного» (профилактика наркомании среди младших школьников);
- программы формирования у старших подростков социальных установок на здоровый образ жизни «Правильный выбор»;
- программа «Жизнь на перепутье»;
- программа «Конфликты и общение»;
- программа «Луч» (профилактика аддиктивного поведения для детей дошкольного и младшего школьного возраста) и др.

***Компьютерные программы функционального биоуправления***

Программа «Волна» используется в работе специалистами 14 кабинетов, «Экватор» – специалистами 8 кабинетов, «Сталкер» – специалистами 8 кабинетов и «Комфорт» – специалистами 2 кабинетов. Основной контингент обучающихся, с которыми организованы занятия –

Государственное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного профессионального образования (повышения  
квалификации) специалистов – центр повышения квалификации  
**«Региональный социопсихологический центр»**

дети и подростки, требующие повышенного внимания по  
психоэмоциональным показателям.

Количественный состав участников образовательного процесса,  
охваченных программами БФУ

Название программы	Количество участников в 2014 г.	Количество участников в 2013 г.	Количество участников в 2012 г.
«Волна»	972	571	784
«Экватор»	265	234	493
«Сталкер»	734	1564	1368
«Комфорт»	38	38	538
<b>Итого</b>	<b>2009</b>	<b>2407</b>	<b>3183</b>

*Учебно-методический комплект «Все цвета, кроме черного»* активно используют в своей работе специалисты в 19 кабинетах.

Количественный состав участников образовательного процесса по УМК «Все цвета, кроме черного»

Год	Классы						Итого
	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	5 класс	6 класс	
<b>2011</b>	-	988	871	800	356	251	<b>3266</b>
<b>2012</b>	102	1047	802	418	165	73	<b>2607</b>
<b>2013</b>	-	862	850	702	319	37	<b>2770</b>
<b>2014</b>	33	879	814	423	164	8	<b>2 321</b>

*Программа «Правильный выбор»* активно проводится специалистами в 17 кабинетах.

В основу программы положена работа по развитию у школьников социальных установок, как основных личностных образований, связанных с намерениями человека поступать определенным образом.

Государственное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного профессионального образования (повышения  
квалификации) специалистов – центр повышения квалификации  
**«Региональный социопсихологический центр»**

Количественный состав участников программы «Правильный выбор»

Год	Классы						Итого
	7 класс	8 класс	9 класс	10 класс	11 класс	1,2,3 курс	
<b>2011</b>	-	109	341	203	41	116	<b>810</b>
<b>2012</b>	24	49	330	372	165	198	<b>1138</b>
<b>2013</b>	29	553	654	387	149	52	<b>1824</b>
<b>2014</b>	145	479	397	235	104	218	<b>1 578</b>

Программа «Правильный выбор» помогает подросткам сформировать представления о механизмах формирования зависимостей, о последствиях употребления психоактивных веществ и наркотиков.

Специалисты кабинетов профилактики наркомании проводят и другие дополнительные программы

Профилактические программы,  
проводимые на территории Самарской области

Программа	Территория, район	Кол-во уч-ков	
«Классы, свободные от курения»	г. Самара Железнодорожный р-н, Советский р-н	96	
«Конфликты и общение»		54	
«Диалог»		75	
«Тропинка к своему «Я»		20	
«Я учусь владеть собой»	г. Самара Самарский р-н, Октябрьский р-н, Ленинский р-н	20	
«Учимся и общаемся с удовольствием»		6	
«Толерантность – ключ к гражданскому обществу»		25	
«Формирование характера и наше будущее»		13	
«Задачи взросления»		279	
«Удивляюсь, злюсь, боюсь, хвастаюсь и радуюсь»		15	
«Основы нравственности»		32	
«Социально-психологический тренинг в аспекте личностного самоопределения»		18	
«Секреты зазеркалья»		31	
«Готов ли я к школе»		47	
«Я учусь учиться»		10	
«Тропинка к своему Я»		29	
«Тренинг ассертивности»		г. Тольятти Комсомольский р-н	46

Государственное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного профессионального образования (повышения  
квалификации) специалистов – центр повышения квалификации  
**«Региональный социопсихологический центр»**

«Твой выбор – твоя жизнь»		117
«Профилактика стресса у подростков»		82
«Задачи взросления»	г.Тольятти Автозаводский р-н	84
«Общаемся с удовольствием»	Шенталинский р-н	8
«Семейный разговор» – профилактическая программа для детей и родителей	Сергиевский р-н	22
«Я и мой выбор»		7
«Тропинка к своему Я»		79
«Развитие сплоченности школьного коллектива»	Красноярский р-н, Елховский р-н, Кошкинский р-н	34
«Детство без алкоголя», «Жизнь на перепутье», «Свободный выбор», «Подростковая наркомания», «Сохраним здоровье вместе»	Алексеевский р-н	100
«Экзамены без проблем»	Нефтегорский р-н	48
«Перекрестки возможностей»		20
«Пойми меня»		11
«Профилактика безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних на 2012-2015 гг.»		54
«Жизнь на перепутье»		23
«Соревнования классов, свободных от курения»		15
«Учимся говорить и сотрудничать»		24
«Формирование навыков эмоциональной саморегуляции у младших школьников»		22
Программа по формированию навыков саморегуляции у младших школьников.		8
Профилактическая программа «Новичок в средней школе»		53
Профилактическая программа «Мы вместе»		21
Профилактическая программа «Я – школьник»		17
Профилактическая программа «Хочу быть успешным»		31
Профилактическая программа «Программа эмоционального развития детей младшего школьного возраста»		24
Профилактическая программа «Мир, в котором я живу»	Борский р-н	41
Профилактическая программа «Теперь я – пятиклассник»		72
Профилактическая программа «Я выбираю профессию»		26
Профилактическая программа «Уверенность»		13
Профилактическая программа «Школа эмоций»		37
Профилактическая программа «Всё в твоих руках»		32
Профилактическая программа «Путешествие детей в мире дружбы и сотрудничества»		38
Профилактическая программа «Уроки общения»		38
Профилактическая программа «Я – третьеклассник»		41
Профилактическая программа «Страна познания »		85
Профилактическая программа «Сказочные уроки для первоклассников»		51
Программа «Колочка»	Пестравский р-н	138
«Навыки жизни» (профилактика ПАВ)	Хворостянский р-н	146
«Полезные привычки»		116
«Я учусь владеть собой»	г.о. Чапаевск	178
«Я – подросток»		124

Государственное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного профессионального образования (повышения  
квалификации) специалистов – центр повышения квалификации  
**«Региональный социопсихологический центр»**

«Шаг навстречу»		113
«Я – это Я»		138
«Жизнь на перепутье»		46
«Полезные привычки»	Отраденский р-н	276
«Задачи взросления»		186
«PRO здоровый выбор»		78
«Как не упустить ребёнка»		40
Программа внеурочной деятельности «Доброго здоровья», модификация программы профилактики употребления ПАВ младшими школьниками «Все цвета, кроме чёрного»	Кинель-Черкасский р-н	60
Программа социально-психологического тренинга для учащихся 10-11 классов «Противостояние жизненным трудностям»		87
Программа профилактики дезадаптации учащихся 5-х классов		85
Программа профилактики табакокурения у подростков «Жизнь без никотина»		91
Программа профилактики эмоционального выгорания педагогов		34
«Юность – территория, свободная от курения»	Иса克林ский р-н	10
«Первый раз в 5 класс». Программа по адаптации детей к средней школе		71
Программа по психологическому сопровождению реализации доп. образовательной программы «Кадеты»		75
«Спорт против наркотиков»	г.о. Похвистнево	58
Программа «Развитие группового взаимодействия подростков»		15
«Учусь владеть собой и сотрудничать с людьми»	Большеглушицкий р-н	20
«Мой жизненный путь»		20
«С любовью к себе»		20
«Подари себе жизнь»		20
«Учусь владеть собой»		140
«Тропинка к здоровью»		20
«Учусь понимать себя»		20
«Учусь понимать других»		20
«Учусь общаться»		20
«Познаю свои способности»		20
«Жизнь на перепутье»	г.о. Жигулевск	83
«Дорога к дому – 1		25
«Дорога к дому – 2»		1
«Луч»		125
«Путеводные огоньки мудрости»		119
«Путеводные огоньки доброты»		39
«Задачи взросления»		61
«Из сказки в жизнь»		24
«Смотри внимательно на мир»		240
«Азбука эмоций»		58
Программа формирования у студентов социальных установок на здоровый образ жизни «ЗОЖ»	г.о. Сызрань	85
«Психолог-и-я»		137
<b>ИТОГО:</b>		<b>5 676</b>

Государственное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного профессионального образования (повышения  
квалификации) специалистов – центр повышения квалификации  
**«Региональный социопсихологический центр»**

Все программы профилактической направленности, реализуемые специалистами кабинетов профилактики наркомании без грифа министерства образования и науки РФ или министерства образования и науки Самарской области, обязательно проходят как внутреннюю, так и внешнюю экспертизу.

По результатам мониторинга наркоситуации в Самарской области за 2014 год наиболее эффективным методом в качестве профилактики зависимостей подростки в равной степени отметили тренинговые занятия (43,9%), наглядная агитация (42,7%) и СМИ (39,3%).

Темы тренинговых занятий:

- «Конфликт – структура и источники»
- «Профилактика стресса (как пережить экзамены)»
- Тренинг личностного роста
- «PRO здоровый выбор»
- Тренинг для педагогов «Факторы, влияющие на здоровье. Стресс», «Что такое педагогическая профилактика?»
- «Формирование стрессоустойчивости подростков»
- «Формирование личной позиции по отношению к курению»
- «Я – это интересно»
- «Я могу, я смогу, я умею!»
- «Учимся справляться со своими проблемами».
- «Толерантность»
- «Это должен знать каждый..» (профилактика ВИЧ/СПИДа) и др.

Профилактическими разовыми тренинговыми занятиями в 2014 году было охвачено более 2263 человек.

Государственное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного профессионального образования (повышения  
квалификации) специалистов – центр повышения квалификации  
**«Региональный социопсихологический центр»**

Социальные профилактические акции являются одной из форм работы с девиантными детьми. Акция – достаточно популярная среди молодежи форма демонстрации общественной активности. К ее достоинствам можно отнести кратковременность, оперативность, яркость, привлекательность.

Профилактическими акциями в 2014 году было охвачено более **11 748** человек.

Тематика акций:

- «О, спорт – ты мир»
- «О, спорт – ты жизнь», организованная Центром «Твой выбор»
- «Студенты против наркотиков»
- «Быть добру»
- «Откажись от сигарет»
- «Сохрани свое здоровье». Акция, приуроченная ко Всемирному дню борьбы с туберкулезом
- «Радость каждого дня»
- «Держись за жизнь крепче!» и др.

Министерством образования и науки Самарской области совместно с ГУ МВД по Самарской области, министерством здравоохранения по Самарской области, министерством социально-демографической и семейной политики Самарской области, вузами Самарской области (МГПУ, ПГПУ, ТГУ) и отделом профилактики наркомании Регионального социопсихологического центра с 11.11.2014 г. по 26.11.2014 г. был организован и проведен первый этап акции «Внимание, подросток!» по профилактике деструктивного поведения подростков 13-17 лет.

В мероприятиях акции участвовали образовательные учреждения Самарской области №№ 2, 4, 31 (Тольятти); 85, 96, 112, (Самара); 9

Государственное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного профессионального образования (повышения  
квалификации) специалистов – центр повышения квалификации  
**«Региональный социопсихологический центр»**

(Чапаевск); 4, 21 (Новокуйбышевск); 18, 22 (Сызрань). В акции приняли участие 1162 обучающихся, 248 педагогов, родителей – 484.

Помимо акций и тренинговых занятий в рамках профилактического направления проводились конкурсы, фестивали, месячники, выставки, турниры и пр.

Тематика конкурсов, фестивалей, месячников, турниров, ток-шоу:

- Турнир «Здоровый образ жизни – это...»
- Деловая игра – марафон «Я в поиске себя»
- Конкурс рисунков «Я выбираю здоровье!»
- Веселые эстафеты «Здоровым быть здорово!»
- Конкурс рисунков на асфальте «Волшебные мелки – Мы против табака!»
- Конкурс рисунков «Мы спасем мир»
- Книжная выставка в школьной библиотеке «Береги здоровье смолоду»
- Конкурс рисунков и плакатов «Я за здоровый образ жизни»
- Ток – шоу «Скажем наркотикам – нет!»
- Спектакль «Я люблю тебя, жизнь» и др.