



Принципы Здорового образа жизни

СКАЖИ
ЖИЗНИ
ДА!



Буклет для обучающихся

Здоровый образ жизни



Кабинет профилактики наркомании Пестравского района

Ул. Коммунистическая, 62-А
Тел. 2-22-71



Удельный вес различных факторов, влияющих на здоровье



Средняя продолжительность жизни в странах мира

- 1 Япония - 83
- 2 Андорра
- 3 Сан-Марино
- 4 Сингапур
- 5 Франция
- 6 Австралия
- 7 Швейцария
- 8 Швеция
- 9 Исландия
- 10 Канада
- 129 Россия – 66

Пословицы о здоровье

В здоровом теле – здоровый дух.

Береги платье снову,
а здоровье смолоду.

Человека лень не кормит, а
здоровье только портит.

ЦИТАТЫ О ЗДОРОВЬЕ

Здоров будешь -
все добудешь.

Здоровому все здорово.

Здоровье не купишь -
его разум дарит.

Ум да здоровье
дороже всего.

СПОРТИВНЫЙ ДОСУГ В ПЕСТРАВСКОМ РАЙОНЕ

1 Школы района:

спортивные секции :

- шахматы, теннис настольный,
хоккей, футбол

2 Детско-юношеская

спортивная школа

спортивные секции

3. Школьные стадионы (катки)

4. Катание на велосипедах, ро-
ликах, на лыжах, на коньках.

Составители :

**Денисова И.А., социальный педагог ГБУ ДПО
«Региональный социопсихологический центр»**

**Савина Н.Н., педагог-психолог ГБУ ДПО
«Региональный социопсихологический центр»**