



Здоров будешь —
все добудешь.

Здоровому все здорово.

Здоровье не купишь —
его разум дарит.

Ум да здоровье
дороже всего.

Береги платье снову,
а здоровье смолоду.

Дополнительную
информацию и пройти
тест на ВИЧ можно
по адресу:

Самарский областной центр
по профилактике и борьбе со
СПИДом и инфекционными
заболеваниями.

Обследование на ВИЧ
(анонимные и платные)

г. Самара,
ул. Л. Толстого, 142



Составитель:
Педагог-психолог Савина Н.Н.

ЖИЗНЬ — увлекательная штука!
Особенно, когда **ТЫ МОЛОД...**



**Знай цену своему
здоровью!**

**Помни! Только от
тебя зависит
твое успешное
будущее.**

**Сегодня у каждого
человека
существует
опасность
заражения
ВИЧ - инфекцией.**

**Для сохранения
своего здоровья
Тебе необходимо знать
несколько простых вещей**

1 Декабря — Всемирный день борьбы со СПИДом

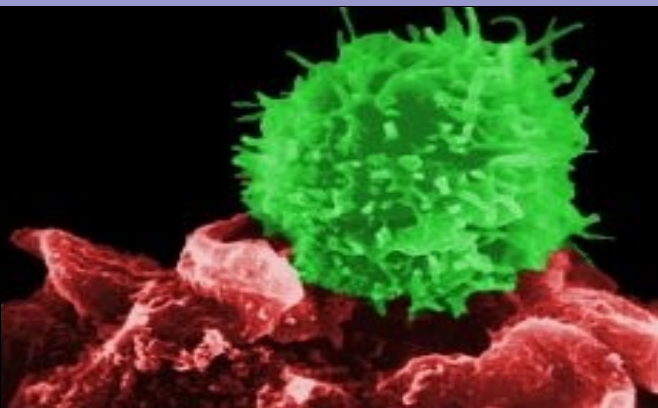
Что нужно

знать о ВИЧ/СПИДе?

ВИЧ-инфекция — это инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

Этот вирус поражает иммунную систему человека. ВИЧ-инфицированный человек может чувствовать себя вполне здоровым до того момента, пока вирус не повредит иммунную систему. В результате, ты становишься беззащитным перед любым заболеванием, даже самая банальная болезнь может стать смертельной.

Состояние поврежденной вирусом ВИЧ иммунной системы называется СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) является конечной стадией развития ВИЧ-инфекции.



Существуют три пути передачи ВИЧ-инфекции:

- при половых контактах без презерватива;
- через кровь — при использовании нестерильных игл, шприцов, зачастую, при введении наркотиков;
- от матери к ребенку во время беременности и кормлении грудным МОЛОКОМ

Как снизить риск заражения ВИЧ?

- не использовать нестерильные иглы, шприцы, оборудование для татуировок, пирсинга и инъекций;
- использовать презервативы при каждом сексуальном контакте;
- пользоваться только своими предметами личной гигиены;
- при оказании первой помощи при травмах, сопровождающихся кровотечением всегда используйте резиновые перчатки или полиэтиленовые мешки для предотвращения контакта с чужой кровью.



ВИЧ не передается при:

- рукопожатиях, объятиях, поцелуях.
- кашле и чихании.
- пользовании общей посудой, столовыми приборами, общественным туалетом
- через укусы насекомых и животных;
- при плавании в бассейне и водоемах.

Общение с человеком, инфицированным ВИЧ (если речь идет не о сексуальных контактах) абсолютно безопасно. Пожалуйста, учитесь, занимайтесь спортом, отдыхайте вместе — это безопасно!