

**Формирование здорового образа жизни
в детско-подростковой среде на примере работы специалистов кабинета
профилактики наркомании Пестравского района**

© Н.Н. Савина, И.А. Денисова, 2016

Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования Самарской области «Региональный социопсихологический центр»,
Самара

Духовно-нравственное воспитание детей и молодежи: материалы Всероссийской научно-практической конференции 2 ноября 2016 года / Ответственный редактор М.Г. Резниченко. — Самара: Издательство Самарского университета, 2016. – С. 244–248.

Проблема наркомании среди молодежи России является одной из наиболее важных в наше время. Следует заметить, что риск начала употребления наркотиков выражен у молодежи в возрасте 12-18 лет. В Самарской области вопросы сохранения здоровья обучающихся и привития навыков здорового образа жизни очень актуальны [1]. Специалисты кабинета профилактики наркомании педагог-психолог Савина Наталья Николаевна и социальный педагог Денисова Ирина Александровна осуществляют первичную профилактику наркомании в учреждениях системы образования Пестравского района.

Специалисты кабинета по психолого-педагогической профилактике употребления ПАВ среди детей и подростков в своей деятельности руководствуются Конвенцией ООН о правах ребенка, действующим законодательством РФ, Гражданским Кодексом РФ, Законом РФ «Об образовании», Приказом Минобрнауки РФ от 28.02.00 г. №619 «О концепции профилактики употребления психоактивными веществами в образовательной среде».

Основная цель работы – оказание психолого-педагогической помощи образовательным организациям м.р. Пестравский в создании комфортной, развивающей образовательной среды, гарантирующей охрану и укрепление физического, психологического и социального здоровья обучающихся.

Деятельность кабинета направлена на предупреждение приобщения к психоактивным веществам (ПАВ), возникновения зависимости от этих веществ у детей и подростков; оказание им и их семьям квалифицированной консультативной психолого-педагогической и социальной поддержки, проведение организационно-методической работы.

Специалисты кабинета тесно сотрудничают с образовательными учреждениями, отделом правового сопровождения и муниципального контроля Администрации м.р. Пестравский Самарской области, МБУ центром социальной помощи детям м.р. Пестравский, комитетом по вопросам материнства и детства

при Администрации района, центральной районной больнице (врач-нарколог), инспектором по делам несовершеннолетних, средствами массовой информации (районная газета «Степь»), учреждениями дополнительного образования, культуры и молодежной политики, физкультуры и спорта. Сотрудничество позволяет обобщать, систематизировать, осуществлять планирование совместных мероприятий антинаркотической направленности.

На базе образовательных учреждений района специалистами кабинета проводится ежегодное социально-психологическое тестирование обучающихся на предмет раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ на основании распоряжения Министерства образования и науки Самарской области от 27.01.16 г. №34-р.

Организация профилактической работы в ОУ строится на результатах мониторинга наркоситуации в Самарской области. С обучающимися проводятся тренинги на развитие навыков саморегуляции и повышение стрессоустойчивости: «Коллочка», «Я – это интересно», профилактические программы: «Все цвета, кроме черного», «Правильный выбор», «Волна», профилактические акции: «Сок – шоу», «Табак – наш враг», «Ты решаешь», «Поменяй сигарету на конфету», «Жизнь – это здорово!», «Спасем детей от дыма сигарет», «Мы – здоровое поколение!».

Реализуются социальные проекты: «Патриотическое воспитание молодежи на примере подвигов участников ВОВ», «Доброе сердце – добрые поступки», «Милосердие как высшее проявление готовности делать добро». Специалисты совместно с педагогами, родителями, подростками участвуют в ежегодной региональной видеоконференции антинаркотической направленности «Имею право знать». Психолого-педагогическое просвещение и консультирование по вопросам профилактики ПАВ со всеми участниками образовательного процесса происходит в виде лекций, круглых столов, классных часов, дискуссий, видео лекториев, индивидуальных консультаций.

С инспектором по делам несовершеннолетних ведется совместная деятельность по вопросам правовой ответственности за употребление, хранение и распространение наркотических веществ.

Взаимодействие с МБУ центром социальной помощи детям м.р. Пестравский основано на проведении совместных родительских семинаров по вопросам семейного воспитания, антинаркотической и профилактической работы.

Взаимодействие со средствами массовой информации строится на предоставлении регулярных тематических материалов профилактической направленности по вопросам здорового образа жизни. Распространение антинаркотических материалов в сети Интернет, путем создания тематических сайтов <http://psiholog-centr.minobr63.ru/category/news/>; <http://www.pestravsky.ru/administratsiya/obespechenie-bezopasnosti/protivoejstvie-narkomanii/26-antinarkoticheskaya-propaganda>.

Подготовка квалифицированных кадров – одно из важнейших условий успешной профилактической работы. Поэтому специалисты кабинета систематически проходят курсы повышения квалификации по вопросам ПАВ

на базе «Регионального социопсихологического центра», ГОАУ «Самарского института повышения квалификации работников образования», ГБУ ДПО ЦПК «Центра специального образования Самарской области».

В работе специалисты активно используют профилактические программы, прошедшие апробацию и рекомендованные к использованию на федеральном и региональном уровнях.

Ежегодно на базе образовательных учреждений Пестравского района реализуется учебно-методический комплект «Все цвета, кроме черного», ориентированный на развитие у детей умений и навыков, обеспечивающих эффективную социальную адаптацию, которая вытесняет из сферы интересов детей и подростков формы поведения, связанные с употреблением наркосодержащих веществ.

Учитывая то, что первый опыт употребления наркотиков приобретается уже в младшем школьном возрасте, профилактическая работа по программе начинается со второго класса. У детей, занимающихся по программе, улучшаются коммуникативные навыки. Ребята учатся рационально использовать свое свободное время, больше времени уделять занятиям спортом, активному отдыху. Возрастает количество обучающихся, посещающих кружки, спортивные секции. Формируются более глубокие доверительные отношения между детьми и родителями. Увеличивается число детей, которые считают пристрастие к спиртным напиткам и табаку плохой привычкой. Ребята усваивают навыки самоконтроля, которые помогут им скорректировать режим дня. В программе задействованы обучающиеся 2-6 классов.

Программа «Правильный выбор» направлена на профилактику употребления старшими подростками и молодыми людьми ПАВ и профилактику рискованного сексуального поведения, приводящего к распространению ИППП.

Подростки, прошедшие обучение по программе, начинают ценить собственное здоровье, осознают, что здоровье зависит от образа жизни, который ведет человек. Программа помогает сформировать представление о важности самостоятельного принятия решений в трудных жизненных ситуациях. Занятия расширяют осведомленность об ИППП, этике и безопасности сексуальных отношений и ВИЧ/СПИДе. Подростки получают знания в области административной и уголовной ответственности за поведение, связанное с распространением ПАВ, заражением ВИЧ.

Сотрудники кабинета постоянно отслеживают эффективность проводимой профилактической работы, организуя опросы администрации, педагогов, родителей, обучающихся.

Необходимо отметить, что проводимые мероприятия, показывают положительную динамику в формировании ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни среди детей и подростков Пестравского района.

Специалисты кабинета считают, что комплексный подход в решении первичной профилактики имеет огромное значение. Предупреждение любых недугов, в том числе социальных, гораздо эффективнее, нежели лечение

запущенной болезни [2]. Именно поэтому современный подход к решению проблемы злоупотребления психоактивными веществами предполагает приоритет профилактической.

Список используемых источников

1. *Баева, Е.С.* Мониторинг наркоситуации в Самарской области: основные тенденции, оценка результативности деятельности институтов власти по противодействию наркомании: коллективная монография / Е.С. Баева, В.Ю. Бочаров, Н.Г. Бочарова; под ред. Е.С. Баевой, В.Ю. Бочарова. – Самара: Изд-во «Самарский университет», 2011. – 255 с.

2. *Жадаева, С.В.* Из опыта работы по профилактике наркозависимости: методические рекомендации для педагогов-психологов и социальных педагогов / С.В. Жадаева, М.Ю. Денисова, Т.Н. Пивцова, Е.В. Кудашева. – Самара: «Региональный социопсихологический центр», 2010. – 52 с.