

## **Кабинет психолого-педагогической профилактики**

### **Пестравского района Самарской области**

**Савина  
Наталья Николаевна,  
педагог-психолог**

**Денисова  
Ирина Александровна,  
социальный педагог**

**Профилактическое мероприятие по профилактике вредных привычек, проводимое в ОУ м.р. Пестравский Самарской области**

### **Агитбригада**

#### **Сценарий агитбригады «Будь здоров!»**

Цель: формирование нравственных ценностей личности, осознание обучающимися выбора здорового образа жизни, как единственного возможного способа существования современного подростка.

Задачи:

1. Систематизировать знания о полезных и вредных привычках.
2. Воспитывать негативное отношение к употреблению ПАВ.
3. Развивать личностные коммуникативные навыки.

Место проведения: актовый зал школы.

Оборудование: Ноутбук, костюмы.

#### **Ход мероприятия.**

Фонограмма \_\_\_\_\_

Капитан: Вас приветствует агитбригада «Будь здоров!»

ВСЕ: «Будь здоров!»

Капитан: наш девиз

ВСЕ: Мы – бригада «Будь здоров!»!

Мы не тратим лишних слов!

За здоровый образ жизни!

Дружно мы идём по жизни!

Человек рождается на свет

Чтоб творить, дерзать – а не иначе

Чтоб оставить в жизни добрый след  
И решать все трудные задачи.

Человек рождается на свет  
Для чего? Ищите свой ответ.

У природы есть закон –  
Счастлив будет только тот,  
Кто здоровье сбережет.

И сегодня в этот час  
О здоровом образе жизни  
Вам поведаем рассказ.

Фонограмма \_\_\_\_\_

Жила-была добрая, умная и веселая девочка \_\_\_\_\_.  
У нее есть любимая семья, друзья, в учебе успеваает.  
Но со временем на своем пути она встречает их, вредные привычки.

Фонограмма: \_\_\_\_\_

**Лень:** здравствуй, \_\_\_\_\_, как дела?

Наконец-то я к тебе пришла.

Давай дружить?

Будем жить и не тужить.

Отдыхать,

Телевизор смотреть,

В интернете сидеть.

Зачем на секции ходить,

Зачем тебе уроки учить?

Я тебе другом буду,

Обещаю сопровождать повсюду.

**Девочка:** ух, как круто! Вот это да!

**ЗОЖ:** \_\_\_\_\_ остановись!

Девочка: ой, а вы кто такие?

**ЗОЖ 1:** Мы здоровый образ жизни!

**ЗОЖ 2:** И только полезные привычки.

Но есть и вредные на свете,

Среди них тихоня лень,

С ней борись ты каждый день.

**ЗОЖ 3:** Если будешь ты лениться —

Тебя ждёт страшная беда.  
С ленью здоровой ты не будешь никогда!

**ЗОЖ 1:** Чтобы в жизни все было хорошо и гладко,  
Рядышком вставай.

Веселую зарядку с нами начинай!

**ЗОЖ 2:** Начинай! Не спеши!

Через нос ровней дыши!

**ЗОЖ 3:** Эй, народ! Давайте вместе!

Начинаем бег на месте!

**ЗОЖ 1:**левой! Правой! Раз и два!

Станет свежей голова!

Не стесняйтесь! Улыбайтесь!

Люди, присоединяйтесь!

Раз – нагнулись! Два – присели!

Здоровый дух – в здоровом теле!

Фонограмма \_\_\_\_\_

**ЗОЖки: Песня (если у вас нет здоровья...)**

**Девочка:** как здорово! Ребята, я с вами!

**Лень:** \_\_\_\_\_, это все не правда, ты мне не веришь?

Фонограмма \_\_\_\_\_

**Девочка:** я тебе не верю....

Я не буду лениться,

я выбираю здоровый образ жизни!

Фонограмма \_\_\_\_\_

**Вредная еда:** Привет, \_\_\_\_\_,

Давай знакомиться?

Я очень вкусная еда.

Всем хочется есть меня всегда.

И днем, и ночью,

Да помногу,

Чипсы, булочки, кока-колу.

Гамбургер, картошку фри,

Я дарю тебе, держи!

**Девочка:** Это мне все??

**Вредная еда:** да-да-да!

**ЗОЖ:** Это вредная еда!

Фонограмма фоновая

**ЗОЖ 1:** Если хочешь быть здоровым,

Ешь хорошие продукты –

Кашу, овощи и фрукты.

**ЗОЖ 2:** Лучше соки и морковь,

Чем фастфуд и газировка!

**ЗОЖ 3:** От конфет немало бед –  
Лишний вес и диабет!

**ЗОЖ 1:** Кушай овощи и фрукты,  
Рыбу и молочные продукты —  
Вот полезная еда,  
Витаминами полна!

**ЗОЖ 2:** Витамин А нужен для зрения,  
Для нормального организма состояния.  
Много его в рыбе и морепродуктах,  
А также в красных, оранжевых,  
Овощах и фруктах.

**ЗОЖ 3:** Витамины группы «В»  
Пользу принесут тебе.  
рожь, пшеница и гречиха,  
Печень и сырок.

Вкусный от яиц желток  
Витамины В имеют  
И отдать нам их сумеют.

**ЗОЖ 1:** «С» — важнейший витамин,  
Всем вокруг необходим,  
Лучше средства в мире нет  
Укреплять иммунитет.

Лук, редиска, репа, брюква  
И укроп, петрушка, клюква,  
И лимон, и апельсин  
Содержат данный витамин.

**ЗОЖ 2:** Помните друзья, залог здоровья-  
Полезная еда!

Фонограмма \_\_\_\_\_

**Вредная еда:** (из рекламы Макдоналдс)

**Девочка:** Нет, уходи!

Я выбираю полезную пищу!

И здоровый образ жизни!

Фонограмма: \_\_\_\_\_

**Табак:** Добрый день!

Извольте предложить вам покурить,  
О проблемах позабыть.

Лучше меня привычки нету,

Вот держи-ка сигарету!

**Девочка:** Интересно, вот дела!

**ЗОЖ:** Не нужна тебе она!

**ЗОЖ 1:** Как много на свете привычек хороших!  
Зачем же вам та, что убить может лошадь?  
Тебе неустанно мы будем твердить:  
Не вздумай! Не вздумай курить!

**ЗОЖ 2:** Табак – причина рака легких,  
Инсультов и инфарктов друг.  
Влечет людей с времен далеких,  
В порочный и смертельный круг.

**ЗОЖ 3:** Куренье дыханью вредит и улыбке!  
Сходите в театр, поиграйте на скрипке,  
Сыграйте в лото или книжку прочтите,  
Но только, очень просим вас, не курите!  
Фонограмма \_\_\_\_\_

**Табак:** держи – держи, руку мою держи

**Девочка:** А мы с тобой не пара, не пара...

**Девочка:** Всем на свете я скажу:

Я здоровой стать хочу!

Фонограмма \_\_\_\_\_

**Алкоголь:** Всем привет.

Я алкоголь!

Снять напряжение смогу порой.

Со мною ты будешь веселей,

Давай общаться? Не робей!

**Девочка:** А ты мне вред не принесешь?

**Алкоголь:** Нет, конечно, это все ложь!

**ЗОЖ:** Оля, Одумайся! Не делай этот шаг!

Алкоголь здоровью враг!

**ЗОЖ 1:** А так ли уж этот напиток хорош?

Подумай, подросток, а что же ты пьешь?

**ЗОЖ 2:** Алкоголь и взрослым не делает чести,

Давайте об этом подумаем вместе!

**ЗОЖ 3:** Счастье алкоголем не купишь,

А жизнь ты свою сломаешь, загубишь.

Фонограмма: Если у вас нету тѣти

**ЗОЖ :** Алкоголь когда пить начнете,

Здоровье начнете терять...

А коли совсем вы не пьете,

То лучше и не, то лучше и не,

Лучше и не начинать, не начинать!

Фонограммы \_\_\_\_\_

Алкоголь: я тебя не отдам...

Девочка: (Отпусти меня, не твоя я...)

**Уходи! С тобой здоровой мне не быть!**

**А я хочу свое здоровье сохранить!**

(читают слова под вступление песни)

Ученик 1: Мы выбираем жизнь! Жизнь прекрасна!

Ученик 2: Мы хотим любить, верить в честность, добро творить!

Ученик 3: Мы заявляем на весь белый свет:

Ученик 4: Жизни –да!

Ученик 5: Смерти –нет!

Ученик 6: Спорту –да!

Ученик 7: Никотину –нет!

Ученик 8: Здоровью –да!

Ученик 1: Алкоголю –нет!

Ученик 2: Добру –да!

Ученик 3: Наркотикам –нет!

Ученик 4: Здоровье наше –дар природы

Так будь здоровым, человек

В эпоху техники и моды.

Вместе: Здоровью посвети свой век.

Фонограмма ФИНАЛЬНАЯ ПЕСНЯ

Пусть утро начинается с зарядки,

Друзья нам солнце, воздух и вода,

С учебкой тоже все у нас в порядке,

И настроение бодрое всегда.

Со спортом всех дружить мы призываем,

И сильными, и ловкими растем,

А вырастем мы точно это знаем,

Стране своей лишь славу принесем.

*Припев:* Мы за здоровый образ жизни,

За светлый путь своей страны,

Мы твердо знаем, что своей России

Здоровыми и сильными нужны!

ВСЕ: Мы выбираем здоровый образ жизни!

А ты?