

Кабинет психолого-педагогической профилактики

Пестравского района Самарской области

**Савина
Наталья Николаевна,
педагог-психолог**

**Денисова
Ирина Александровна,
социальный педагог**

Профилактическое мероприятие по профилактике вредных привычек, проводимое в ОУ м.р. Пестравский Самарской области

Агитбригада

Сценарий агитбригады «Будь здоров!»

Цель: формирование нравственных ценностей личности, осознание обучающимися выбора здорового образа жизни, как единственного возможного способа существования современного подростка.

Задачи:

1. Систематизировать знания о полезных и вредных привычках.
2. Воспитывать негативное отношение к употреблению ПАВ.
3. Развивать личностные коммуникативные навыки.

Место проведения: актовый зал школы.

Оборудование: Ноутбук, костюмы.

Ход мероприятия.

Фонограмма _____

Капитан: Вас приветствует агитбригада «Будь здоров!»

ВСЕ: «Будь здоров!»

Капитан: наш девиз

ВСЕ: Мы – бригада «Будь здоров!»!

Мы не тратим лишних слов!

За здоровый образ жизни!

Дружно мы идём по жизни!

Человек рождается на свет

Чтоб творить, дерзать – а не иначе

Чтоб оставить в жизни добрый след
И решать все трудные задачи.

Человек рождается на свет
Для чего? Ищите свой ответ.

У природы есть закон –
Счастлив будет только тот,
Кто здоровье сбережет.

И сегодня в этот час
О здоровом образе жизни
Вам поведаем рассказ.

Фонограмма _____

Жила-была добрая, умная и веселая девочка _____.
У нее есть любимая семья, друзья, в учебе успеваает.
Но со временем на своем пути она встречает их, вредные привычки.

Фонограмма: _____

Лень: здравствуй, _____, как дела?

Наконец-то я к тебе пришла.

Давай дружить?

Будем жить и не тужить.

Отдыхать,

Телевизор смотреть,

В интернете сидеть.

Зачем на секции ходить,

Зачем тебе уроки учить?

Я тебе другом буду,

Обещаю сопровождать повсюду.

Девочка: ух, как круто! Вот это да!

ЗОЖ: _____ остановись!

Девочка: ой, а вы кто такие?

ЗОЖ 1: Мы здоровый образ жизни!

ЗОЖ 2: И только полезные привычки.

Но есть и вредные на свете,

Среди них тихоня лень,

С ней борись ты каждый день.

ЗОЖ 3: Если будешь ты лениться —

Тебя ждёт страшная беда.
С ленью здоровой ты не будешь никогда!

ЗОЖ 1: Чтобы в жизни все было хорошо и гладко,
Рядышком вставай.

Веселую зарядку с нами начинай!

ЗОЖ 2: Начинай! Не спеши!

Через нос ровней дыши!

ЗОЖ 3: Эй, народ! Давайте вместе!

Начинаем бег на месте!

ЗОЖ 1:левой! Правой! Раз и два!

Станет свежей голова!

Не стесняйтесь! Улыбайтесь!

Люди, присоединяйтесь!

Раз – нагнулись! Два – присели!

Здоровый дух – в здоровом теле!

Фонограмма _____

ЗОЖки: Песня (если у вас нет здоровья...)

Девочка: как здорово! Ребята, я с вами!

Лень: _____, это все не правда, ты мне не веришь?

Фонограмма _____

Девочка: я тебе не верю....

Я не буду лениться,

я выбираю здоровый образ жизни!

Фонограмма _____

Вредная еда: Привет, _____,

Давай знакомиться?

Я очень вкусная еда.

Всем хочется есть меня всегда.

И днем, и ночью,

Да помногу,

Чипсы, булочки, кока-колу.

Гамбургер, картошку фри,

Я дарю тебе, держи!

Девочка: Это мне все??

Вредная еда: да-да-да!

ЗОЖ: Это вредная еда!

Фонограмма фоновая

ЗОЖ 1: Если хочешь быть здоровым,

Ешь хорошие продукты –

Кашу, овощи и фрукты.

ЗОЖ 2: Лучше соки и морковь,

Чем фастфуд и газировка!

ЗОЖ 3: От конфет немало бед –
Лишний вес и диабет!

ЗОЖ 1: Кушай овощи и фрукты,
Рыбу и молочные продукты —
Вот полезная еда,
Витаминами полна!

ЗОЖ 2: Витамин А нужен для зрения,
Для нормального организма состояния.
Много его в рыбе и морепродуктах,
А также в красных, оранжевых,
Овощах и фруктах.

ЗОЖ 3: Витамины группы «В»
Пользу принесут тебе.

рожь, пшеница и гречиха,
Печень и сырок.

Вкусный от яиц желток
Витамины В имеют
И отдать нам их сумеют.

ЗОЖ 1: «С» — важнейший витамин,
Всем вокруг необходим,
Лучше средства в мире нет
Укреплять иммунитет.

Лук, редиска, репа, брюква
И укроп, петрушка, клюква,
И лимон, и апельсин
Содержат данный витамин.

ЗОЖ 2: Помните друзья, залог здоровья-
Полезная еда!

Фонограмма _____

Вредная еда: (из рекламы Макдоналдс)

Девочка: Нет, уходи!

Я выбираю полезную пищу!

И здоровый образ жизни!

Фонограмма: _____

Табак: Добрый день!

Извольте предложить вам покурить,
О проблемах позабыть.

Лучше меня привычки нету,

Вот держи-ка сигарету!

Девочка: Интересно, вот дела!

ЗОЖ: Не нужна тебе она!

ЗОЖ 1: Как много на свете привычек хороших!
Зачем же вам та, что убить может лошадь?
Тебе неустанно мы будем твердить:
Не вздумай! Не вздумай курить!

ЗОЖ 2: Табак – причина рака легких,
Инсультов и инфарктов друг.
Влечет людей с времен далеких,
В порочный и смертельный круг.

ЗОЖ 3: Куренье дыханью вредит и улыбке!
Сходите в театр, поиграйте на скрипке,
Сыграйте в лото или книжку прочтите,
Но только, очень просим вас, не курите!
Фонограмма _____

Табак: держи – держи, руку мою держи

Девочка: А мы с тобой не пара, не пара...

Девочка: Всем на свете я скажу:

Я здоровой стать хочу!

Фонограмма _____

Алкоголь: Всем привет.

Я алкоголь!

Снять напряжение смогу порой.

Со мною ты будешь веселей,

Давай общаться? Не робей!

Девочка: А ты мне вред не принесешь?

Алкоголь: Нет, конечно, это все ложь!

ЗОЖ: Оля, Одумайся! Не делай этот шаг!

Алкоголь здоровью враг!

ЗОЖ 1: А так ли уж этот напиток хорош?

Подумай, подросток, а что же ты пьешь?

ЗОЖ 2: Алкоголь и взрослым не делает чести,

Давайте об этом подумаем вместе!

ЗОЖ 3: Счастье алкоголем не купишь,

А жизнь ты свою сломаешь, загубишь.

Фонограмма: Если у вас нету тѐти

ЗОЖ : Алкоголь когда пить начнете,

Здоровье начнете терять...

А коли совсем вы не пьете,

То лучше и не, то лучше и не,

Лучше и не начинать, не начинать!

Фонограммы _____

Алкоголь: я тебя не отдам...

Девочка: (Отпусти меня, не твоя я...)

Уходи! С тобой здоровой мне не быть!

А я хочу свое здоровье сохранить!

(читают слова под вступление песни)

Ученик 1: Мы выбираем жизнь! Жизнь прекрасна!

Ученик 2: Мы хотим любить, верить в честность, добро творить!

Ученик 3: Мы заявляем на весь белый свет:

Ученик 4: Жизни –да!

Ученик 5: Смерти –нет!

Ученик 6: Спорту –да!

Ученик 7: Никотину –нет!

Ученик 8: Здоровью –да!

Ученик 1: Алкоголю –нет!

Ученик 2: Добру –да!

Ученик 3: Наркотикам –нет!

Ученик 4: Здоровье наше –дар природы

Так будь здоровым, человек

В эпоху техники и моды.

Вместе: Здоровью посвяти свой век.

Фонограмма ФИНАЛЬНАЯ ПЕСНЯ

Пусть утро начинается с зарядки,

Друзья нам солнце, воздух и вода,

С учебкой тоже все у нас в порядке,

И настроение бодрое всегда.

Со спортом всех дружить мы призываем,

И сильными, и ловкими растем,

А вырастем мы точно это знаем,

Стране своей лишь славу принесем.

Припев: Мы за здоровый образ жизни,

За светлый путь своей страны,

Мы твердо знаем, что своей России

Здоровыми и сильными нужны!

ВСЕ: Мы выбираем здоровый образ жизни!

А ты?