

**ЖИЗНЬ–
увлекательная штука,
особенно, когда ты**

МОЛОД:

Танцуй!

Рисуй!

Катайся на велосипеде,

коньках!

Плавай!

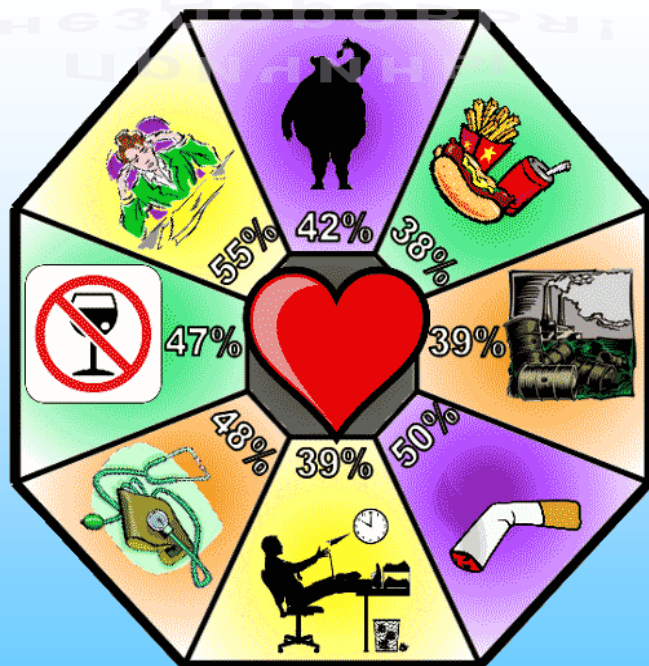
Бегай!

Прыгай!

Учись!

Радуйся жизни!

**Причины
нездоровья!**



*Сегодня у каждого человека
есть право выбора.*

*Необходимо иметь свое мнение, а
не идти на поводу у чужого.*

*И если предложения других людей
не совпадают с собственным
мнением, от них надо отказаться.*

**СКАЖИ
ЖИЗНИ
ДА!**

Знаешь ли ты?

В **здоровом** теле – здоровый дух.
Здоров будешь – все добудешь.
Здоровье не купишь – его разум дарит.
Береги платье снову, а **здоровье** смолоду.

**Всегда у каждого
есть право выбора.**



**Здоровый образ жизни
- выбор молодых!**

Составила:
Денисова И. А.



Рациональное
питание

Искоренение
вредных
привычек



Помни!
Только от тебя
зависит успешное будущее.

**Здоровый
Образ
Жизни**

**Твердая вера в свои силы
предопределяет успех
в решении любых проблем!**



**Закаливание и
занятия спортом**

**Правильный
режим труда и отдыха**

