

Наркомания — знак беды.

Разработка внеклассного мероприятия

Щелконогова Надежда Ивановна, учитель биологии

Оборудование: Плакаты - рисунки, стенд “Наркомания - знак беды”, “Наркотики - смерть”, стенд с различными статьями из популярных газет и журналов, выставка литературы “Нет -наркотикам”.

Эпиграф: “Мы калечим жизнь своими безумствами и пороками, а потом жалуемся на беды, последовавшие за ними, и говорим, что несчастье заложено в самой природе вещей” *К. Боуви.*

Мы вас приветствуем, друзья,
В прекрасной нашей школе.
Ведь равнодушным быть нельзя, коль на планете горе.
Наркотикам - дорога в ад! мы скажем дружно “Нет!”
Пусть расцветает счастья сад, жизнь длиться сотни лет.

Председатель президиума

Мы собрались сегодня для того, чтобы обсудить одну из важнейших проблем многих стран - проблему наркомании. Не секрет, что в мире растет число людей, которое, пытаясь убежать от реальности, используют различные наркотики и галлюциногены.

Люди продолжают употреблять их несмотря на то, что с давних пор отмечались негативные последствия употребления наркотиков: адская зависимость, риск передозировки, умственная деградация, риск заболевания раком, СПИДом, ранняя смертность и т.д. Одни делают это, чтобы устранить боль, другие, чтобы вызвать сон, третьи, чтобы взбодрить себя, чтобы почувствовать себя “иным”, обрести состояние внутреннего благополучия.

Проблема наркомании не может не волновать. Сегодня мы обсудим с вами, что такое наркотики, причины и последствия их употребления, как сказать “нет”.

Корреспондент газеты “Молодежный коктейль”

Я хочу обратиться к истории. Как давно человечество знакомо с наркотическими веществами?

Эксперт - историк

С веществами, которые теперь называют наркотиками, человек познакомился давно. Древние египтяне готовили из мака снотворное. Они получали опиум и употребляли его, желая уснуть или приглушить боль. Бедуины, отправляясь в дальний переход запасались бангом - смолой, известной под названием марихуаны и гашиша. Смолу курили, желая снять психическую нагрузку, вызванную однообразным пейзажем пустыни. Шахтеры Боливии издавна получали часть жалованья не деньгами, а листьями растения, содержащего кокаин, которые жевали или курили. Это помогало им восстановить силы и хоть немного забыться после каждодневной изнурительной работы под землей. Вообще нет такого народа, который не употреблял бы в том или ином виде наркотическое вещество.

Корреспондент газеты "С вами"

Я читала, что чай и кофе содержат вещества, близкие по своему действию к наркотикам? Верно ли это?

Эксперт - пицевик

Люди каждый день употребляют вещества, которые можно охарактеризовать как наркотики. Вместе с чашкой чая или кофе, стаканчиком кока - колы в организм попадает кофеин (кстати, раньше в кока - колу добавляли вместо кофеина кокаин), с плиткой шоколада - теобромин, с кефиром - этиловый спирт, с табачным дымом - никотин. Однако содержание наркотических веществ в перечисленных продуктах настолько мало, что они оказывают на организм лишь бодрящее, тонизирующее действие. Это особенно хорошо видно в случае с этиловым спиртом, присутствие которого в кефире человек не замечает. Именно поэтому в 1961 г. ВОЗ рекомендовала все перечисленные продукты питания из оборота не изымать.

Председатель президиума

Благодарю за обстоятельный рассказ. Организм человека сложен, поэтому влияние многих веществ на него еще недостаточно хорошо изучено. Тем не менее любого человека можно отнести к наркоманам хотя бы потому, что он дышит. Как объяснить это?

Эксперт - биолог

Я отвечу на этот вопрос. Мы дышим воздухом, который на 78 % по объему содержит азот. Люди не замечают этого, поскольку находятся под его воздействием при нормальном атмосферном давлении. Но стоит увеличить парциальное давление азота и его наркотический эффект станет очевидным. Водолазам этот эффект известен давно. Вот как описывает азотное опьянение известный подводный исследователь Жак Ив Кусто. На глубине 200 футов я ощутил во рту металлический привкус азота. Глубинное опьянение поразило меня внезапно и сразу с большей силой. Я сжал трос и остановился. Меня обуревало беспричинное веселье, все стало нипочем. Я повис на канате в состоянии полного отупения. Рядом со мной стоял, весело улыбаясь, другой человек, мое второе Я, отлично владеющий собой и снисходительно посмеивающийся над одуревшим ныряльщиком.

Председатель президиума

Благодарю.

Корреспондент газеты “Молодежный коктейль”

Хочется уточнить, что же это такое “наркотик”.

Эксперт - химик

Термин “наркотик” происходит от греческого глагола “παῖοο”, что означает оцепенеть, сделаться нечувствительным. По химическому составу - это азотосодержащие органические основания природного происхождения.

Рассмотрим основные группы наркотиков.

Опиаты - вещества, способные вызывать глубокие изменения психики, что ведет к галлюцинация. При употреблении этих веществ человеку кажется, что он “слышит” цвет звука, “нюхает музыку” и т.д.

Снотворные - безобидные на первый взгляд лекарства могут развивать привыкание, как настоящие наркотики. Наиболее опасны из них - производные барбитуровой кислоты. Они не вызывают эйфории, однако привыкание к ним развивается очень быстро. При этом сон не приносит отдыха, остается ощущение слабости, болит голова, подташнивает. Синдром лишения барбитуратов протекает тяжело с угрозой перехода в белую горячку.

Ингаляты - вещества, которые вводят в организм через дыхательные пути. Как правило, ими увлекаются подростки и учащиеся младших классов. Это - клей, бензин, ацетон и другие токсические вещества.

Иссушил меня проклятый злодей,
Нет больше светлых идей,
Он мои нейроны украл
И на пачку клея поменял.
Я теперь и за долгий срок
Не могу выучить данный урок,
И внимания, и памяти нет -
Все от этих проклятых токсичных веществ.

Психостимуляторы - вещества, созданные на основе амфетамина, стимулирующего центральную нервную систему - кокаин, эфедрин и другие. Сюда же относятся марихуана, высушенные и измельченные листья конопли, гашиша, смола конопли. К этой группе относят чай, кофе, табак, которые считаются разрешенными наркотиками.

Корреспондент газеты

Может они действительно безвредны: ведь миллионы людей в мире курят, но никто еще от этого не умер.

Для человека смертельная доза никотина составляет от 50 до 100 миллиграмм. Курильщик не погибает потому, что доза вводится постепенно, не в один прием. В течении 30 лет такой курильщик выкуривает примерно 20000 сигарет или 150 кг табака. Но есть доказательства того, что человек может умереть от выкуренных сигарет. “Во Франции, в Ницце, в итоге конкурса “Кто больше выкурит” двое победителей выкурив по 60 сигарет, умерли, а остальные участники с тяжелыми отравлениями попали в больницу”.

Кроме никотина, в табаке содержится большое количество вредных веществ, которые воздействуя на организм, вызывают нарушение в работе всех систем и органов.

Так как курение приводит к возникновению заболеваний, не имеющих определенной симптоматики и ясной клинической картины, курильщики уверены, что специфической болезни, возникающей только от курения, не существует. Тем не менее, если курильщик и не страдает бронхитом, раком

легких или другими заболеваниями, то все равно его организм изнашивается и стареет значительно быстрее, чем организм некурящего человека.

СЦЕНКА

(По сцене прогулочным шагом идет Красная Шапочка, размахивая корзинкой)

Пошла Красная Шапочка
при платьице, при тапочках.

(Показывает тапочки большого размера на ногах)

К своей старушке -
бабушке лекарства отнести.
Идет она лесочками:
березками, дубочками

(Красная Шапочка собирает цветы. Неожиданно появляется волк с гитарой в руках и сигаретой во рту).

Вдруг серый волк встает ей на пути.

(Волк поет песню грубым голосом. Красная Шапочка изображает испуг, дрожит)

Мурашечки по спиночке:
такое на тропиночке,
что глаз не отвести!
А волк бандюга старая - с окурком и гитарою,
к Шапочке пристал.
“Скажи мне, Шапка Красная!
Не заливай напрасно мне,
где бабушка живет?”
Волк выбрал жизнь опасную,
Сорвал шапчонку красную.

(Снимает с головы Красной Шапочки головной убор и медленно уходит)
и мучаясь отдышкою,
поковылял вперед.

(Красная Шапочка снимает тапочки, спускается по сцене, бежит между первыми рядами зала, возвращается на сцену, заходит за макет фасада дома)

А в это время Шапочка,
схватив под мышку тапочки,
как побежала к бабушке,
чтоб ту предупредить.
Бежала она быстро
тропинками тенистыми,
и даже скорый поезд за ней бы не поспел.
девчонка она резвая,
красивая, чудесная и
никотином легкие не хочет отравлять,
поэтому и волка может обогнать!

(На сцене появляется волк, все действия осуществляет медленно, так как они ему причиняют боль)

А волк курить стал смолоду,
свою дурную голову на “Яву” променял!

(Достает пачку сигарет; делает вид, что закуривает)

И легкие скукожило,
(сильно кашляет)
и печень пропил тоже он,
(хватается за печень)
и зрение потерял
(изображает, что не видит вблизи)
У волка пульс зашкаливал,
(проверяет пульс)
и очень тяжело кашлял он,
(сильно кашляет)
и бил эндартериит.
(еле волочит ноги)
Вот волк приплелся к бабушке,
(стучится в дверь)
не зная, что уж Шапочка
давненько его ждет.

(Красная Шапочка в кимоно и бандане на голове выбегает к волку,
показывает несколько приемов каратэ)

И схватка была быстрая,
и не звучало выстрелов,

как в фильмах разных там.
и пиф, и паф! (Волк падает)
Владейте джиу - джицею и не зови милицию.
Не пейте, не курите, здоровью не вредите.

(Красная Шапочка гордая и довольная, кланяется зрителям)

Теперь вы не считаете курение безвредной привычкой?

Председатель президиума

Безвредных наркотиков нет. Не все наркотики вызывают физическую зависимость, но все они, даже при незначительном потреблении пагубно влияют на личность.

Эксперт - юрист

В наши дни наркомания - болезнь незащищенных слоев общества. Доходы подпольных корпораций по торговле наркотиками превышают доходы от продажи нефти. В подростковой среде всегда найдется “добрый дядя”, который любыми способами будет стараться убедить ребят попробовать наркотики. Мошенничество, вымогательство, кража, проституция - единственно доступные для большинства способы добычи наркотиков. Распространители зелья действуют или под маской покровителя - “Попробуй, от одного раза еще никто не умирал?” или в компании — “Мы все в кайфе, а ты еще нет”, или подтрунивая, - “Трус, мужчина ты или маменькин сынок”. Миллионы наркоманов умирают ради обогащения воротил наркобизнеса.

Реклама:

(На сцене 2 мальчика (брюнет и блондин) и девочка сидят на лавочке. Мальчики курят сигареты. Рядом прогуливаются пары, слышно щебетание птиц)

1 мальчик: Свет! А, Свет! Тебе, какие мальчики больше нравятся: светленькие или темненькие? А?!

2 мальчик: Ей нравятся больше темненькие.

1 мальчик: Нет! Светленькие!

2 мальчик: Свет! Ну, какие? А?!

Девочка: Мне нравятся некурящие, но вам это не грозит. (Встает, берет под

руку выходящего некурящего мальчика, они удаляются со сцены)

1 и 2 мальчика: (огорченные лица, бросают сигареты) Бросай курить - вставай на лыжи.

Председатель президиума

Поэтому мы говорим “Наркотикам - нет!”
Сегодня мы прощаемся со злом в его обличий коварном.
Засни же вечным сном, наркотиков дурман ударный!
Долой соломку, кокаин, амфитамин, гашиш смертельный.
Марихуану, героин да опий, морфий убиенный.
Все то, что в клетки проникает и отравляет организм.
К ним тело быстро привыкает, душа теряет оптимизм.
Все то, что мозг перерождает и к слабоумию ведет,
Нередко СПИДом награждает и жизнь в конце концов убьет!
Постойте вы, не торопитесь, ведь плюсы есть и в этом зле...
Да нет же! Сами убедитесь, коль побываете в суде!

(На сцене - зал суда, судья, обвинитель, защитник, свидетели)

Судья

Сегодня мы рассмотрим дело о том, что миру надоело,
Что жизнь на смерть давно ведет, страдает от чего народ.

Обвинитель

Наркотики мы обвиняем за гибель, что они несут,
За жизнь, что в чреве разлагают,
За то, что нацию убьют!
За то, что детство умерщвляют, людское счастье разбивают
И черным ада ареол ом кружатся дьяволом над домом.
За то, что щупальцами зла во тьму душа погребена.
Воспрянь же, разум, ото сна! От эйфорического рая!
Даруй здоровье, радость дня, иди на свет, зло побеждая.

Защитник

Слова! Опять одни слова!
Где доказательства, примеры?
Сплошная чушь и ерунда, ребячьи глупости и химеры!

Судья

Прошу свидетелей сказать и обвиненье поддержать.

Первый свидетель

Ей было лишь 16, красива, молода.

Но в наркотическом дурмане с девятого шагнула этажа.

В кровавой луже на асфальте лежало месиво плоти,

Ведь в наркотическом азарте за удовольствие плати.

(А. Котлов “Не колись”)

Второй свидетель

Купить чтоб дозу героина, пацан разбил стекло витрины.

Хотел ограбить магазин - попал под строгий он режим

Судимость в юности - ужасно!

Ведь жизнь в тюрьме пройдет напрасно.

Третий свидетель

Врач “скорой” сняв с руки перчатки.

Не смог сказать, что все в порядке...

13 лет ей от рожденья , а на лице изнеможение.

Тусовки, улицы, вокзалы, притоны, грязные подвалы.

Не зная материнской ласки не слышав даже в детстве сказки,

Наркотикам вся отдалась - и жизнь ее оборвалась.

Четвертый свидетель

Ужасная картина поразила:

С ножом в руке стоял верзила...

Убил он всю свою семью.

Вы спросите “А почему?”

Да потому, что наркоман, что невменяем.

Лишь дурман окутал мозг желаньем смерти,

В глазах кружились ада черти.

Наркотики и преступления...

Мы требуем искорененья!

Обвинитель

Что может быть красноречивей?

Когда детей мы убиваем, глаза при этом закрываем

На мафиозные структуры, что зелье продают,

И на политиков, которые законы нужные не издают!
Долой наркотики! Долой! Звенит в ушах ужасный вой
Сердце разбитых матерей о судьбах мертвых их детей,
Что от наркотиков истлели, хоть очень жить они хотели!
Кто на иглу детей сажает, наркотики распространяет?

(Песня “Игла” Адреналин)

Наркоторговец-бизнесмен подростка в миг захватит в плен
И превратит бесповоротно ребенка в страшное животное!

Защитник

А как же боль снимать врачом?
Коль недуг страшный по ночам?
Как облегчить больным страдания? -
Ввести морфин без опоздания!
Наркотики и гуманизм - вот жизни нынешний девиз!

Обвинитель

Вы ошибаетесь, защитник!
Есть медицины взгляд другой.
И способ вылечить найдется и, долго будет жить больной!
Вопрос иначе наш поставлен: растленье детских душ и смерть!
Наркотикам всем - бой объявлен. Зло похороним прямо здесь!

Защитник

А как же танец ритуальный и трубка мира всех племен?

Судья

Набат звучит уж погребальный!
Вопрос исчерпан, завершен!
Наш суд пришел к такому мнению:
Коль на планете стоны, вой,
Народа лопнуло терпенье -
Наркотикам объявим бой!

(Все вместе)

Объявляем бой наркомании всем!
Мы хотим видеть счастье планеты детей.

Если враг угрожает здоровью людей,
Значит, зло пресеки и навечно убей!
Нет наркотикам! Нет! Будь здоровой, Земля!
Пусть очищены будут от зелья поля!
Дети в мире и в счастье живут среди нас.
Нет наркотикам! Нет! Призываем мы вас!

(Смена декораций. Похороны продолжаются. Учащиеся по очереди читают).

Нет оправданья злу роковому,
Прощание нет прецеденту такому,
Все то, что наркотикам близко,
Все то, в чем мы там так низко,
Все то, что детей убивает, подростков,
Прочь гоним сегодня со школьных подмостков.
Мы зло похороним во чреве Земли
Всю гадость наркотиков в гроб положи
Вот грязного зелья дозы смертельные
Документы на ввоз их поддельные
А вот промокашки с наркотиком слащавые,
Которые любят подонки прыщавые.
Вот целый пакет самокруток из травки,
Шприцы, зараженные СПИДом, для свалки.
Вот грязные деньги наркобаронов,
Вырванные с кровью из злачных притонов.
Вот мозг наркомана, сраженный болезнью.
Извилина есть удовольствие в нем.
Ее похороним - и дело с концом.
А это, пробы первое желанье.
Вызывающе у сверстников страдание;
И адские муки ломки как следствие.
Врачи говорят - настоящее бедствие.
А это ДНК наркомана с мутацией,
Что ведет к слабоумию нации.
А вот обманные кайфа грезы,
И матерей наших слезы.
А это все то, о чем не успели сказать.
Пора гроб смертельный, друзья, закрывать.

(Закрывают крышку гроба).

Уходи, злой дух! Дай свободу душе!
Дай вздохнуть облегченно здоровой стране!
Мы упрячем от глаз, пусть сгниет в земле,
Что наводит на мысль о смертельной игле,
Об иллюзии счастье и вечного сна.
Похороним наркотики - исчадие зла!!!

Защитник

Со злом не справитесь, ребята. Запущен адский механизм.
Хороните, коль хотите, до скорого свидания.
Призрак бродит на планете!
Призрак наркомания!
Хочешь оказаться здесь?

(Показывают на рисунок: ад, черти, сковорода, огонь)

Хочешь быть таким?

(Показывают портрет наркомана)

Хочешь, чтобы дети твои были уродами?
Хочешь умереть молодым?
Нет?!

Тогда искореняй зло! Долой наркотики!
Да здравствует свобода и здоровье людей!

(Выходят учащиеся и по очереди поют частушки)

Пропоем мы вам частушки против наркомании,
Ставьте ушки на макушки, просим мы внимания!
Нам не нужен мнимый рай, фрукты, овощи давай!
Знаем, что наркотик зло, съесть полезней эскимо!
Коли нечем вам заняться, к спорту надо приобщаться.
Книги умные читать, наркозло искоренять!
Выбираем витамин! Нам не нужен героин!
Наркобизнес истреби и здоровье сохрани!
Пограничник, не зевай! Зелье к нам не пропускай!
Все границы - на замок! Так искореним порок!
Булки с маком хороши, не хотим мы анаши!
На футболе, в поле, в школе надо думать о здоровье!
Запрещает Айболит принимать наркотики:
От наркотиков в глазах возникают чертики!

Мама любит говорить: “Травку вам нельзя курить!
В голове с ней круговерть, наступает мигом смерть!”
Дяди, тети тратят деньги, чтоб наркотики купить.
А не лучше ль эти деньги в счастье детское вложить?!
Перед нами наркоман - внешне он, как старикан!
Весь в морщинах и прыщах, как капуста в кислых щах!
Детям всем напоминаем, что наркотики - беда!
Молодежь все призываем быть здоровыми всегда!
Коль Земля в опасности - скажем вам для ясности.
“Объявляем злу мы бой! Наркоманию - долой!”

Никогда, ни под каким предлогом не искушайте себя в желании испробовать эту гадость. Помните, вы молоды, за вами будущее нашей планеты, вы должны сохранить генофонд Homo Sapiens. Помните богатство нации в ее здоровье и здоровье наших детей.

Песня:

Детство (3 р.) - это свет и радость,
Это песни, это дружба и мечты.
Детство (3 р.) - это краски радуг,
Детство (3 р.) - это я и ты.

Все люди на большой планете
Должны всегда дружить,
Должны смеяться дети
И в мирном мире жить.
Должны смеяться дети (3 р.)
И в мирном мире жить.

Внеклассное мероприятие “Наркомания – знак беды” для учащихся 8 – 11 классов.