

Мы против наркотиков.

Материалы для проведения классного часа

ЦЕЛИ:

1. Показать вред, который наносит употребление наркотиков человеку.
2. Развивать творческую активность.
3. Воспитывать культуру поведения, чувство коллективизма.

ОБОРУДОВАНИЕ:

- костюмы героев сценок;
- надписи о вреде наркотика;
- рисунки учеников, доклады по теме; авторские стихи учителя.

1. Вводное слово учителя.

XX век - век полный событиями. Но события эти не всегда носили позитивный характер. Именно в этот период наряду с открытиями и новообразованиями, появляются серьезные и неизлечимые заболевания, такие как СПИД, РАК, наркомания. Самое страшное, что вместе с нами эти заболевания перешли в XXI век.

Я попрошу вас встать, взяться за руки. Один человек не справиться с серьезными болезнями, но вместе мы сила, вместе мы все преодолеем. Садитесь.

Сегодня мы поговорим о проблемах наркомании. Тема нашей встречи: “Будущее без наркотиков”.

2. Начнем обсуждение с просмотра сценки о наркотиках.

Сценка (5 чел.)

Дети играют у дерева

Говорит автор.

Был солнечный летний денек
И счастье струилось повсюду.
Две девушки и паренек,
Играли у речки - Вакуду.
И жизнь их текла ровно, гладко,
И каждый их день был любим.
Но кто-то вдали показался
И направлялся он к ним.

К детям идет человек

Тот человек был красив.
По модному шиты фасоны.
Был он и весел и говорлив.
Герой без изъянов и. . боле. .

С речью такой обратился он к ним: Говорит наркотик

- Вы жизнь прожигаете зря.
Летит быстро время, уходят года
И молодость тоже уходит.
Так, по течению жизни плывя,
Вы тоните в бездне покоя.
Не лучше ли выпить, пойти покурить
Или другим чем заняться?
А не сидеть и не смотреть
Как люди везде веселятся.
Ведь вы посмотрите в даль....

Приоткрывается занавес, срывается покрывало,
а там люди сидят вселяться.

Вдалеке..., в белой, как каша, тумане....
Вы разглядите счастье везде
Будите вы не в обмане.
Люди без боли и без забот,
Без лишних хлопот и печали.
Им неизвестно страданье и мука,
Им неизвестна разлука.

Обращается к одной из девочек.

- А ты, посмотри на себя,
Кто ты есть?

Дает ей зеркало.

Читаешь журналы и книги.
Зубришь и зубришь что-то ты каждый день.
А время уходит.... А время...
А можно ведь танцевать до утра
С бокалом вина, с сигаретой.
Бросай эту книгу, войди в мир теней
И счастлива будь там навеки.

Девушка отвечает.

- Да, я неправа. Слова твои верны.
Да, я учу и дни прожигаю напрасно.
Я тоже счастья немного хочу
И буду...Мне это подвластно. (Уходит в мир теней)

Наркотик обращается к парню.

- А ты, чемпион, с утра и до ночи
В спортивные игры играешь?
А старость? Подумал ты и о ней?
Кто будешь? О чем ты мечтаешь?
Весь дряблый, понурый, угрюмый старик,
Висячая кожа, да кости.
Не лучше ль сейчас чашу жизни испить,
Чтоб вспомнить, что в старые годы?

Парень отвечает.

- Ты верно сказал. Век спортсмена недолог.
Уйдёт быстро слава, покинут друзья.
И оказавшись один у порога....
Я прожигаю время и зря. (Уходит в мир теней.)

Наркотик обращается ко 2 девочке

- Ты так красива, умна, без сомненья.
Тобою любоваться должен весь свет.
Стань же моделью, милая детка,
Стань же моделью мира теней.

Девушка отвечает.

- Я в своей жизни давно все решила.
Слова твои – песня, да плод – ядовит.
Прочь от меня, просить дважды не буду.
Прочь, уходи в царство теней. (уходит) Наркотик тоже уходит вместе с миром теней

Эпилог. Говорит автор

Прошел всего лишь один год
Когда случилось это.
Той девушки и парня нет.
Их поглотил тот темный свет.
Душа сгорела где-то.
Девчонка умерла от рака,
А парень умер от укола.
Наркотик обещал им много.
Да... обещаний было много...
Другая девушка жива (девушка вместе с семьей входит в класс)
У ней семья и дети.
Она лучиста и светла, как лучик солнца на планете.
Свой путь она прошла сама.
Теперь её не сломят ни годы,
Ни болезнь, ни страшный ветер....

Выходят все артисты.

- Мы вправе сами выбирать себе судьбу любую.
- Но надо помнить, что наркотик не даст земле покоя.
- Ты отойди подальше от него.

Говорят все вместе, указывая рукой на наркотик.

Пусть не тревожит сердце он твое.

И душу пусть твою он не тревожит.

- Кто был этот человек обещающий так много ребятам?
- Что он говорил первой девочке?
- Что она ответила? Что с ней стало?
- Что он обещал мальчику? Пошел ли мальчик на поводу у наркотика? Что с ним стало?
- Что наркотик говорил третьей девочке?
- Как она отреагировала на его слова? Что с ней стало?
- Кто, по вашему мнению, из детей поступил правильно? Почему?

Мы сами строим своё будущее и строить мы его должны правильно.

3. Рассматривание рисунков.

Приготавливаясь к нашей встрече, вы нарисовали рисунки на тему: “Наркомания”. Все ваши рисунки на доске. Самые лучшие в центре.

Мы попросим авторов рисунков рассказать что они изобразили и почему именно это.

4. Доклады.

Перед нашим собранием мы провели тестирование, результаты которого позволили мне сделать вывод о том, что многие вопросы связанные с наркотиками и наркоманией вам не понятны. Затем вы сами предложили перечень вопросов, которые хотели бы обсудить. Я выбрали самые интересные и нужные вопросы, а ребята-консультанты подготовили сообщения, т. е. ответы на них. Слушайте внимательно и, если непонятно, то задавайте вопросы отвечающим.

Что такое наркомания?

“Нарке”- означает недвижимость (от древнегреческого), беспамятство. В последнее время наркомания захватила молодое поколение. Белый наркотик называют “Белой смертью”. Наркомания – это болезненное, непреодолимое пристрастие к наркотическим средствам, лекарствам, таблеткам.

Отчего люди становятся наркоманами?

Здесь кроется огромный обман. Наркотики очень дорого стоят. Люди, распространяющие их, получают огромную прибыль. Трудом таких денег не заработать. Но продавцам нужны покупатели, то есть несчастные, привыкшие к наркотикам, готовые отдать любые деньги за одну дозу. Поэтому новичкам предлагают наркотики почти бесплатно, уговаривая: “Попробуй, это интересно”, провоцируют: “Наркотики – для смелых, ты же не трус? Нет? Так попробуй.” Продавцы наркотиков специально в компании подсылают своих людей. Помните: когда протягивают наркотик, то эти люди получают прибыль, а ты отдаешь жизнь ради чужой прибыли. Даже первая доза становится губельной. Наркотик убивает самых сильных, умных людей, с ними никто не может справиться.

Кто такой наркоман?

Наркоман – пещерный человек, обычно живет до 30 лет. Наркоманами становятся и остаются обычно те люди, у кого недостаток физических, духовных сил для того, чтобы бороться за хорошую жизнь, найти свое место в жизни. Став наркоманом, человек уже не отвечает за свои поступки. Он становится раздражительным. Часто наркоманы совершают кражи, другие преступления. Наркоманы становятся больными людьми. У таких людей рождаются больные дети. Попробовав наркотики 1 раз, человек становится обреченным на постоянное их употребление и короткую жизнь.

Какие изменения происходят с людьми употребляющими наркотики?

Наркотики воздействуют на головной мозг. Сначала они оказывают положительный результат. Движения и речь становятся более оживленными, кровяное давление повышается, сердце бьется чаще, дыхание ускоряется. Но скоро наркотик начинает действовать на мозг угнетающе: притупляется способность думать, наблюдать, быть внимательным. Человек не контролирует свое поведение, а поэтому может совершать поступки, которые наносят вред окружающим его людям.

Почему попробовав 1 раз наркотик человек навсегда становится наркоманом?

У наркотика коварное свойство. Организм быстро привыкает к ним и требует новых доз. При этом человек испытывает такое же мучение, как при сильной жажде, только страшнее. Вот как описывают наркомана: “Высохший человек метался по койке в больнице с решетками на окнах. Его тело корчило от боли, покрывалось каплями пота. Больной плакал, кричал диким голосом:

- Спасите! Умираю! Доктор укол! Черви белые черви грызут меня!”

Это наркоман.

Когда наркоман примет наркотик, он испытывает облегчение, как голодный, получивший кусок хлеба. Но в эти мгновения он лишается радостей жизни и приговаривает себя к мучительной смерти.

Почему преступления часто совершают наркоманы?

Человек идет на все – на обман, на воровство и даже на убийство, лишь бы достать наркотики. Наркотик это безжалостный палач, который требует: “Укради, убей, достань очередную дозу, прими её, иначе я подвергну тебя жуткой пытке. ”

Являются ли курение и алкоголь наркотиками?

В сигаретах есть такой наркотик – никотин. Никотин действует на мозг через 7 секунд. В течении нескольких минут его количество возрастает в несколько раз. Никотин тормозит нервную систему, учащается сердцебиение, уменьшается аппетит, мышцы дрябнут.

Под воздействием алкоголя люди становятся развязными, болтливыми, несдержанными. В течении 2 дней после пьянки вредные вещества все еще остаются в организме.

Алкоголизм и курение у детей в 4 раза излечить труднее чем у взрослых.

Курить и пить – опасно для здоровья. В наркотике же смертельная опасность. Воздерживайтесь от курения и никогда не берите чужих сигарет, в них может быть наркотик. Воздерживайтесь от спиртного – в него могут подмешать наркотик, такие случаи были.

Как в нашей стране борются с наркоманией?

В нашей стране хранение даже одной дозы наркотика запрещено законом и строго наказывается. Каждого у кого нашли наркотик, ждет несчастье. Человека имеющего и распространяющего наркотики сажают в тюрьму.

Как можно избежать наркомании?

Не прикасайтесь к наркотикам, не берите их в руки, не кладите в карман или сумку, не прячьте, не передавайте другим. Учтите, что наркоманы – подлые люди. Они могут дать наркотики на хранение и сами донесут, чтобы отвести подозрение от себя. Найдите в жизни любимое занятие и тогда наркотики не найдут в ней места. Кто хочет потерять человеческий облик – может принимать наркотики, а я за здоровый образ жизни!

Просмотр сценки о наркотике.

Иван и Наркотик.

Иван в милиции сидел
За порядком все глядел,
Видит бедствие одно
В деревнях недалеко.
Люди плохо там живут:
Курят, колются и пьют.
И друг друга обижают
Никого ни уважают.
Иван не долго так сидел.
С высока на всех глядел.

Взял корзину и айда,
К месту бедствия туда.
По дороге съел он шок,
Да ещё Марс и Рожок.
Сил набрался, но беда.
Наркотик там сидел тогда.

Слова наркотика.

Я наркотик настоящий
И курящий и гулящий.
На работу не хожу,
С тунеядцами дружу.
Хулиганов уважаю,
К себе в гости приглашаю.
Вилларибо подкупил
Наркотой людей снабдил.
Ваня очень умный был,
Да и Ментос захватил.
Свежее решение, без
Лишнего движения.

Слова Ивана.

Наркотик, дам совет тебе:
Ты лишний здесь на всей Земле.
Это не моя причуда, ты как
Рыба Барракуда:
Больно ты кусаешься,
Но очень быстро жаришься.
Не пошел ли ты бы в баню,
А послушал бы ты Ваню.
Съешь ты Натс и будь таков,
Он есть подпитка для мозгов.
Наркотик быстро понял Ваню.
И ушел он прямо в баню.
И с тех пор не возвращался,
Не мешал и не терзался.
Ваня Добрый сок купил,
По стакану всем налил.
Стали все тогда добрее.
Нету зла, всем веселее.

- Ты гони наркотик срочно. (Автор)
- Он больно делает всем точно. (Автор)
- С ним можно будет справиться, (Иван)
- Коль он тебе не нравится. (Иван)

5. Итоги.

Мы много говорили о наркомании.

- Какой вывод можно сделать из стихотворения?

Берегитесь белой тучи, берегитесь наркотиков! Если вы увидите, что дети принимают наркотики скажите их родителям. Этим вы спасете им жизнь.

А сейчас мы встанем в круг, возьмемся за руки и повторим за мной то, что я скажу.

Ни под каким видом, ни под каким предлогом, ни из любопытства, ни из чувства товарищества, ни в одиночку, ни в группе, мы не будем принимать, нюхать и пробовать наркотики, мы не будем принимать, нюхать и пробовать наркотики. Мы за здоровый образ жизни.