

Исследование: Ценностно-смысловые ориентации подростков

Краткие результаты за 2017 год

В исследовании приняло участие 1148 человек обучающихся в 12 ТУ Самарской области: г.о. Самара, г.о. Тольятти, Северо-Восточное ТУ, Северо-Западное ТУ, Центральное ТУ, Юго-Восточное ТУ, Юго-Западное ТУ, Западное ТУ, Кинельское ТУ, Поволжское ТУ, Северное ТУ, Отрадненское ТУ. Из них подростков в возрасте 14 лет — 902 человека, в возрасте 15 лет — 240 человек, 16 лет — 6 человек.

Было задействовано 29 образовательных учреждений.

В ходе исследования решался ряд задач, позволяющих проанализировать предмет исследования: ценностно-смысловые ориентации (особенности танатических переживаний, склонность к суицидальным тенденциям) обучающихся 8-х классов, с теоретической стороны, а так же по полученным в ходе исследования данным сформулировать следующие выводы:

- уровень самооценки обучающихся по критерию «удовлетворенность жизнью» находится в рамках среднего значения (3,37). Это говорит о том, что обучающиеся, принявшие участие в исследовании, удовлетворены собственной жизнью. Выше среднего значения по данному критерию получены результаты в Западном (3,64) и в Северо-Восточном ТУ (3,59). Меньше всего удовлетворены собственной жизнью подростки, проживающие в Кинельском ТУ (3,11);

- за всё время проведения исследования наблюдается положительная динамика по критериям самооценки;

- респонденты, проживающие в Юго-Восточном, Отрадненском ТУ и принявшие участие в исследовании, избегают разговоров и мыслей о смерти, им свойственна отчужденность, тревожность. Об этом свидетельствуют высокие показатели по шкалам «Страх смерти» и «Избегание смерти». Данные шкалы показывают наличие механизмов психологической защиты сознания от осознания смерти в целом. Подростки не испытывают переживаний по отношению к смерти как к таковой;

– респондентам из Северо-Западного ТУ свойственно отношение к смерти, как данности, факту окончания жизни. Об этом свидетельствуют средние показатели по «Нейтральному принятию смерти»;

– в Кинельском ТУ были получены высокие результаты по шкале «Избавляющее принятие смерти», данная шкала позволяет отследить суицидальные тенденции;

– положительное отношение к смерти показывают шкалы «Приближающееся принятие смерти» и «Избегающее принятие смерти». Высокие результаты по данным шкалам были получены в Кинельском и Западном ТУ. Подростки с высокими значениями по данным шкалам воспринимают смерть как альтернативу смерти, видят в смерти освобождение от проблем и тягот жизни, которые сейчас испытывают;

– у мальчиков, в большей степени, чем у девочек, отмечаются негативные переживания относительно собственной смерти; мальчики воспринимают смерть как избавление от любых видов боли и страданий, следовательно, более склонны к аутоагрессивному поведению;

– у подростков в возрасте 14-ти лет отмечаются высокие значения по шкале «Избавляющее принятие», что является логичным в связи с активными изменениями, происходящими в данный период;

– подростки, принявшие участие в исследовании, выделяли такие формы страхов, как: страх «одинокости», «прожить жизнь бессмысленно» и быть «ненужными». Выбор данных страхов характерен возрасту испытуемых, т.к. в подростковом возрасте дети начинают задумываться о будущем, будущей профессии, поиске спутника жизни. Данные страхи подростки испытывают не постоянно и с небольшой силой их проявления;

– формы страхов за всё время проведения исследования не менялись. Изменялась только последовательность выбора той или иной формы страха обучающимися;

– было выявлено 4 школы, в которых отмечаются высокие результаты по шкале «Избегающее принятие смерти». Эти школы находятся в г.о. Самара, г. Новокуйбышевск и в Пестравском р-не (Юго-Западное ТУ). Данная шкала

показывает склонность к суицидальным тенденциям. Обучающиеся воспринимают смерть как один из выходов из стрессовой ситуации, способ решения проблем.

Были проверены полученные результаты по каждому из обучающихся, принявших участие в исследовании. Со склонностями к аутоагрессивному поведению выявлен 32 подростка, принявших участие в исследовании (2,7% — от всей выборки). Среди обучающихся в 8-х классах было выявлено 15 мальчиков и 16 девочек, 1 подросток свой пол не указал.

Исследование «Изучение ценностно-смысловых ориентаций подростков» по запросу МОиН Самарской области в целях отслеживания изменения ситуации по данному вопросу будет продолжено в 2018 году.

Рекомендации

Исходя из результатов, полученных в ходе исследования, *рекомендовано*:

- педагогам-психологам школ вести работу, направленную на коррекцию повышенной тревожности у подростков, стабилизацию эмоционального состояния;
- педагогам-психологам школ формировать понятия о ценности жизни, ее уникальности и быстротечности;
- социальным педагогам, педагогам-психологам обучать подростков навыкам поведения в кризисных ситуациях;
- педагогам следует использовать групповые и индивидуальные формы работы с подростками, направленные на формирование ответственности за поступки, умение принимать решения и нести за них ответственность;
- педагогам-психологам школ следует вести с подростками работу, ориентированную на повышение самооценки, стрессоустойчивости;
- всем участникам образовательного пространства необходимо вести совместную работу в целях снижения риска суицидальных попыток среди подростков.