

## **Исследование ценностно-смысловых ориентаций подростков**

### **Краткие результаты за 2016 год**

Целью представленного исследования является изучение ценностно-смысловых ориентаций обучающихся 8,10 классов образовательных учреждений Самарской области. Ценностно-смысловые ориентации служат мотивообразующим фактором, участвуют в определении целей и средств, являются основой для принятия решений и критерием того, к чему стоит стремиться и чего следует избегать.

Для достижения указанной цели использован комплекс методик: методика Д. Темплера «Шкала танатической тревоги» (DAs) – параметры оценивающие самооценку личности, методика «Профиль аттитюдов по отношению к смерти» DAP-R П.Т.Вонга, методика «Метафоры личной смерти» (RDFS) Дж. МакЛеннана, опросник «Формы страхов». Представленные методики были объединены в единую анкету, для удобства прохождения исследования, кодирования информации и ее анализа. Период проведения исследования: апрель-май 2016 года.

В исследовании приняло участие 2612 человек обучающихся в 12 ТУ Самарской области: г.о. Самара, г.о. Тольятти, Северо-Восточное ТУ, Северо-Западное ТУ, Центральное ТУ, Юго-Восточное ТУ, Юго-Западное ТУ, Западное ТУ, Кинельское ТУ, Поволжское ТУ, Северное ТУ, Отрадненское ТУ. Было задействовано 49 Образовательных учреждений.

В ходе исследования решался ряд задач, позволяющих проанализировать предмет исследования: ценностно-смысловые ориентации обучающихся 8,10 классов (особенности танатических переживаний, склонность к суицидальным тенденциям), с теоретической стороны, а так же по полученным в ходе исследования данным сформулировать, следующие выводы:

- уровень самооценки обучающихся, по критерию удовлетворенность жизнью, находится в рамках среднего значения (1,70). Это говорит о том, что обучающиеся, принявшие участие в исследовании удовлетворены собственной жизнью. Выше среднего значения по данному критерию получены результаты в Юго-Восточном (1,85) и в Поволжском ТУ (1,85). Меньше всего удовлетворены собственной жизнью подростки, проживающие в Центральном ТУ (1,54);

- респонденты, проживающие в ТУ Отрадненском принявшие участие в исследовании, избегают разговоров и мыслей о смерти, им свойственна отчужденность, тревожность. Об этом свидетельствуют высокие показатели по шкалам «Страх смерти» и «Избегание смерти». Данные шкалы показывают наличие механизмов психологической защиты сознания от осознания смерти в целом. Подростки не испытывают переживаний по отношению к смерти как к таковой.

- респондентам, из Северного и Северо-Западного ТУ свойственно отношение к смерти, как данности, факту окончания жизни. Об этом свидетельствуют средние показатели по «Нейтральному принятию смерти»;

- в ТУ Юго-Восточном, были получены высокие результаты по шкале «Избегающее принятие смерти», данная шкала позволяет отследить суицидальные тенденции. Положительное отношение к смерти показывают шкалы «Приближающееся принятие смерти» и «Избегающее принятие смерти». Высокие результаты по данным шкалам были получены в Кинельском и Западном ТУ. Подростки, с высокими значениями по данным шкалам, воспринимают смерть как альтернативу смерти, видят в смерти освобождение от проблем и тягот жизни, которые сейчас испытывают;

- у мальчиков, принявших участие в исследовании, более высокие значения по шкалам, показывающим позитивное отношение к смерти, чем у девочек (4,31% и 3,68% соответственно). Подростки видят в смерти «альтернативу» жизни, которая полна боли и страданий. Исходя из этого, можно сделать вывод, что мальчики более склонны к проявлению суицидальных тенденций.

- негативные метафоры смерти выбирают больше девочки. Данный аспект можно обосновать тем, что девочкам более свойственна эмоциональность, тревожность, впечатлительность, а мальчикам рациональность.

- подросткам, выбирающим метафоры «пустое сумрачное пространство», «черная дыра», «холодное одинокое путешествие» свойственно равнодушное отношение к смерти, смерть воспринимается только как прекращение жизнедеятельности организма;

- подростки, принявшие участие в исследовании, боятся «одиночества», «прожить жизнь бессмысленно», «остаться без любви» и быть «ненужными». Выбор данных страхов характерен возрасту испытуемых, т.к. в подростковом возрасте дети начинают задумываться о будущем, будущей профессии, поиске спутника жизни. Данные страхи подростки испытывают не постоянно и с небольшой силой их проявления;

- было выявлено 7 школ, в которых отмечаются высокие результаты по шкале «Избегающее принятие смерти». Эти школы находятся в г.о. Тольятти, Западное ТУ, Отраденское ТУ, г.о. Самара, г. Кинель. Данная шкала, показывает склонность к суицидальным тенденциям. Обучающиеся воспринимают смерть как один из выходов из стрессовой ситуации, способ решения проблем.

Были проверены полученные результаты, по каждому из обучающихся, принявших участие в исследовании. С суицидальными тенденциями выявлено 64 подростка, принявших участие в исследовании (2,45% - от всей выборки).

Среди обучающихся в 8 классах, было выявлено 20 мальчиков и 23 девочек; среди обучающихся в 10 классах 11 мальчиков и 12 девочек. Исследование «Изучение ценностно-смысловых ориентаций подростков» будет продолжено в 2017 году, в целях отслеживания изменения ситуации по данному вопросу.