

Министерство образования Самарской области
Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования Самарской области
«Региональный социопсихологический центр»

«УТВЕРЖДАЮ»:

Директор

Т.Н. Ключева

«_____» _____ 20__ г.

Программа повышения квалификации

«Использование психологических техник в повышении профессиональных компетенций у педагогов-психологов в сфере стрессоустойчивости как ресурса успешного развития обучающихся»
(в рамках выполнения государственного задания МОиН СО)

Учебный план

	Наименования тем	Всего часов	Обязательная ауд. учеб. нагрузка		Само ст. работ а
			всего	в т.ч. практ ич.	
Результат 1. разрабатывает мероприятие по повышению стрессоустойчивости педагогических работников как	Тема 1. Стрессоустойчивость педагогических работников как ресурс успешного развития обучающихся.	11	8	4	3
	Тема 2. Оценка и анализ стрессоустойчивости личности: подходы и методики.	10	7	5	3
	Тема 3. Ресурсы стрессоустойчивости.	11	7	6	4
	Тема 4. Психологические практики повышения стрессоустойчивости.	11	7	6	4
	Тема 5. Итоговая аттестация.	11	7	7	4
	Всего:		54	36	28

ресурса успешного развития обучающихся					
--	--	--	--	--	--

Информация представлена согласно п. 3.4 Требований к структуре официального сайта образовательной организации в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и формату представления информации (Приказ Рособрнадзора № 831 от 14.08.2020 г.)

Харитонов Т.В.
8(846)954-12-40
8(927)709-27-72